



**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN KECEMASAN  
KEMATIAN YANG DISEBABKAN OLEH *CORONA VIRUS DISEASE*  
(COVID-19)**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1)**

**Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Oleh :

**Fiqih Fajri**

**46115120019**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**JAKARTA**

**2020**

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN KECEMASAN KEMATIAN YANG DISEBABKAN OLEH *CORONA VIRUS DISEASE* (COVID-19)**

Fiqih Fajri  
Erna Risnawati, S.Psi, M.Si  
Universitas Mercu Buana Menteng

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan *psychological well being* dengan kecemasan kematian *corona virus disease* (covid-19). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. Subjek penelitian ini adalah remaja dan dewasa yang berusia 13–60 tahun yang berjumlah 301 orang berdomisili di Jabodetabek. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah PWBS (*psychological well being scale*) yang disusun oleh Ryff (1995) untuk mengukur kesejahteraan psikologis, dan DAS (*death anxiety scale*) disusun oleh Templer (1970) untuk mengukur kecemasan kematian. Hasil uji korelasi *spearment* pada penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kesejahteraan psikologis dan kecemasan kematian dengan memperoleh nilai  $R = -0.142$  ( $p = 0.014$ ), Korelasi negatif antara *psychological well being* dan *death anxiety* pada hal ini menunjukkan bahwa semakin kesejahteraan psikologis, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami.

**Kata Kunci :** *Kecemasan Kematian, Kesejahteraan Psikologis, Corona Virus Disease (COVID-19)*

MERCU BUANA

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN KECEMASAN  
KEMATIAN YANG DISEBABKAN OLEH *CORONA VIRUS DISEASE*  
(COVID-19)**

Fiqih Fajri  
Erna Risnawati, S.Psi, M.Si  
Universitas Mercu Buana Menteng

**ABSTRACT**

This study aims to determine whether there is a relationship between psychological well being and anxiety about the death of the corona virus disease (covid-19). The sampling technique in this study used accidental sampling. The subjects of this study were adolescents and adults aged 13–60 years, totaling 301 people living in Jabodetabek. The measuring instruments used in this study were the PWBS (psychological well being scale) compiled by Ryff (1995) to measure psychological well-being, and the DAS (death anxiety scale) compiled by Templer (1970) to measure death anxiety. The results of the spearment correlation test in this study showed a relationship between psychological well-being and death anxiety by obtaining a value of  $R = -0.142$  ( $p = 0.014$ ). the level of anxiety experienced.

**Kata Kunci :** *Death Anxiety, Psychological Well Being, Corona Virus Disease (COVID-19)*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

Judul : **Hubungan *Psychological Well Being* Dengan Kecemasan Kematian Yang Disebabkan Oleh *Corona Virus Disease* ( Covid-19 )**

Nama : Fiqih Fajri

NIM : 46115120019

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 22 Febuari 2021



**UNIVERSITAS**  
**Mengesahkan,**  
**MERCU BUANA**

**Dekan Fakultas Psikologi**



**Muhammad Iqbal, Ph.D**

**Ketua Program Studi**



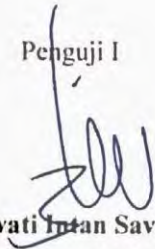
**Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan *Psychological Well Being* Dengan Kecemasan Kematian *Corona Virus Disease (Covid-19)*”, telah diajukan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Menteng pada 11 Maret 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Sidang Skripsi

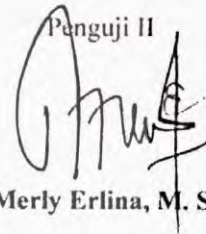
Penguji I



**Dr. Setiawati Intan Savitri, M. Si**



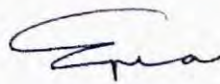
Penguji II



**Merly Erlina, M. Si**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Pembimbing



**Erna Risnawati, M.Si**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan *Psychological Well Being* Dengan Kecemasan Kematian Yang Disebabkan *Corona Virus Disease (Covid-19)***

Nama : Fiqih Fajri

NIM : 46115120019

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 22 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya **sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis diperguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 22 Febuari 2021



( Fiqih Fajri )

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat dan karunia Nya serta pemberian hikmat peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini yang berjudul ***“Hubungan Psychological Well Being Dengan Kecemasan Kematian Yang Disebabkan Oleh Corona Virus Disease (COVID-19)”***.

Penulis memilih judul penelitian ini karena penulis memiliki ketertarikan dan kesesuaian kondisi masyarakat pada saat ini pada gambaran suatu hubungan kesejahteraan psikologis pada kecemasan terhadap kematian COVID-19 yang dapat merubah kesejahteraan psikologis yang disebabkan rasa cemas dan takut terhadap suatu wabah penyakit yang menyebabkan kematian. Skripsi ini dibuat dengan sebenar benarnya untuk memenuhi kebutuhan akademik yang menjadi syarat kelulusan Strata 1 (S1) program studi Psikologi.

Penulis sangat menyadari bahwa tidak sepenuhnya skripsi ini selesai dengan sempurna, maka dengan kerendahan hati penulis meminta maaf yang sebesar besarnya, jika ada kesalahan dalam penyusunan skripsi ini, baik dalam penulisan, pemberian analisa, maupun dalam hal lain.

Jakarta, 22 Febuari 2021

FIQIH FAJRI

( Penulis )

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi tugas akhir ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mendukung skripsi tugas akhir ini. Peneliti banyak menerima bimbingan, petunjuk dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak baik yang bersifat moral maupun material. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Terima kasih kepada Allah SWT dengan segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selama ini telah membantu peneliti dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. Selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Erna Risnawati, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan motivasi, arahan, dukungan, bimbingan dengan penuh kesabaran.



7. Para Bapak/Ibu dosen yang selama ini telah memberikan dan membekali ilmu yang sangat bermanfaat dan berguna selama penulis menuntut ilmu di Universitas Mercu Buana.
8. Seluruh staff Universitas Mercu Buana yang sudah berkenan dalam membantu segala aktivitas di kampus.
9. Para sahabat seperjuangan terutama angkatan 2015 dan khususnya kepada Erni Rinawati, Hesni Nurmaria dan Arif Bayu Pamungkas yang telah menemani penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini dan terima kasih atas semangat kebersamaannya selama menjalani masa perkuliahan hingga tugas akhir ini.
10. Serta masih banyak lagi pihak-pihak yang sangat berpengaruh dalam proses penyelesaian skripsi yang yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang terdapat pada tugas akhir. Akhir kata, semoga tugas akhir ini dapat memberi manfaat bagi pihak yang berkepentingan serta dapat digunakan sebagai dasar penelitian selanjutnya.

Jakarta, 22 Febuari 2021

FIQIH FAJRI

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	iii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	iv
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....	v
PERNYATAAN.....	ivi
KATA PENGANTAR .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
2.1 KECEMASAN KEMATIAN ( <i>DEATH ANXIETY</i> ).....	8
2.1.1 Pengertian Kecemasan Kematian ( <i>Death Anxiety</i> ).....	8
2.1.2 Dimensi Kecemasan Kematian ( <i>Death Anxiety</i> ).....	8
2.1.3 Faktor Kecemasan Kematian ( <i>Death Anxiety</i> ).....	10
2.2 <i>PSYCHOLOGICAL WELL BEING</i> .....	11
2.2.1 Pengertian <i>Psychological Well Being</i> .....	11
2.2.2 Dimensi <i>Psychological Well Being</i> .....	12

2.3 CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19) .....	14
2.3.1 Pengertian Corona Virus Disease (Covid-19).....	12
2.3.2 Karakteristik Corona Virus Disease (Covid-19) .....	16
2.3.2 Gejala Klinis Corona Virus Disease (Covid-19) .....	16
2.3.4 Prinsip Dasar Pencegahan .....	18
2.5 KERANGKA BERPIKIR .....	19
2.6 HIPOTESA PENELITIAN .....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 METODE & RANCANGAN PENELITIAN .....	23
3.1.1 Metode Penelitian.....	23
3.1.2 Rancangan Penelitian .....	23
3.2 VARIABLE DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	23
3.2.1 Variabel Penelitian .....	23
3.2.2 Definisi Operasional.....	24
3.2.3 Populasi dan Sampel .....	25
3.3 TEKNIK DAN ALAT PENGUMPULAN DATA .....	25
3.4 TEKNIK ANALISIS DATA .....	28
3.4.1 Uji Validitas .....	28
3.4.2 Uji Reliabilitas .....	29
3.4.3 Uji Normalitas.....	30
3.4.4 Uji Hipotesis.....	30
3.5 PROSEDUR PENELITIAN .....	30
3.5.1 Tahap Perencanaan.....	31
3.5.2 Tahap Pelaksanaan .....	31
3.5.3 Tahap Penyelesaian .....	31
BAB IV METODE PENELITIAN .....	32

4.1 PROSEDUR PENELITIAN .....	32
4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia .....	32
4.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan.....	33
4.2 ANALISIS DATA DESKRIPTIF .....	34
4.2.1 Hasil Uji Deskriptif <i>Psychological Well Being</i> .....	34
4.2.1 Hasil Uji Deskriptif <i>Death Anxiety</i> .....	35
4.3 HASIL UJI NORMALITAS .....	37
4.4 HASIL UJI HIPOTESA .....	37
4.5 HASIL ANALISIS TAMBAHAN.....	38
4.5.1 Hasil Uji Beda <i>Psychological Well Being</i> Dan <i>Death Anxiety</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.5.2 Hasil Uji Regresi <i>Psychological Well Being</i> Dan <i>Death Anxiety</i> .....	38
4.6 PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN .....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 KESIMPULAN .....	42
5.2 SARAN .....	42
5.3 KETERBATASAN PENELITIAN .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
DAFTAR LAMPIRAN .....	47

## DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Hubungan Antara <i>PWB</i> Dan <i>Death Anxiety</i> .....	19
TABEL 3.1 Blue Print Skala Kecemasan Kematian ( <i>Death Anxiety</i> ).....	23
TABEL 3.2 Skala Likert Kecemasan Kematian ( <i>Death Anxiety</i> ).....	24
TABEL 3.3 Blue Print Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	25
TABEL 3.4 Skala Likert <i>Psychological Well Being</i> .....	24
TABEL 3.5 Expert Judgment.....	26
TABEL 3.6 Interpretasi Nila Reliabilitas.....	27
TABEL 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	29
TABEL 4.2 Gambaran Usia Responden.....	29
TABEL 4.3 Gambaran Pendidikan Responden.....	30
TABEL 4.4 Hasil Pengukuran Deskriptif Variabel.....	30
TABEL 4.5 Kategori Hipotetik <i>Psychological Well Being</i> .....	32
TABEL 4.6 Kategori Hipotetik <i>Death Anxiety</i> .....	33
TABEL 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	33
TABEL 4.8 Hasil Uji Hipotesa.....	34
TABEL 4.9 Hasil Uji Beda Variabel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
TABEL 4.10 Hasil Uji Regresi <i>Psychological Well Being</i> Dan <i>Death Anxiety</i> .....	35