



**HUBUNGAN KELEKATAN AYAH DENGAN RESILIENSI SISWA SMP
DI DKI JAKARTA PADA FENOMENA GENERASI STROBERI**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

Oleh :

Cindy Pipti Rahayu

46119110103

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



HUBUNGAN KELEKATAN AYAH DENGAN RESILIENSI SISWA SMP DI
DKI JAKARTA PADA FENOMENA GENERASI STROBERI

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

Oleh :

Cindy Pipti Rahayu

UNIVERSITAS
46119110103
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Pipti Rahayu

NIM : 46119110103

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi
Resiliensi : Hubungan Kelekatan Ayah dengan
Siswa SMP Di DKI Jakarta Pada
Fenomena Generasi Stroberi

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 4 Mei 2023



Cindy Pipti Rahayu

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Cindy Pipti Rahayu

NIM : 46119110103

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kelekatan Ayah dengan Resiliensi Siswa SMP Di DKI Jakarta pada Fenomena Generasi Strawberry

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0322048105

()

Ketua Penguji : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.

NIDN : 0308069001

()

Penguji I : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog


NIDN : 0327048904

()


Jakarta, 21 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkah dan anugerah-Nya yang luar biasa pada kita semua. Pada kesempatan ini dengan rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyusun dan menyelesaikan proposal tugas akhir ini.

Pada pembuatan proposal tugas akhir ini, begitu banyak hambatan yang saya hadapi. Saya sangat berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing saya dalam pembuatan proposal tugas akhir ini, yaitu :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan dan kelancaran dalam membuat proposal penelitian ini.
2. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. dan Ibu Prahastia Kurnia P., M.Psi. selaku Sekretaris Program Studi Psikologi
6. Ibu Melani Aprianti, S.Psi, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing selama proses magang dan laporan magang selesai.
7. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si selaku Ketua Sidang Tugas Akhir.
8. Ibu Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Sidang Tugas Akhir.
9. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat dan dukungan selama membuat proposal tugas akhir ini.

Jakarta, 4 Mei 2023



Cindy Pipti Rahayu

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PEBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Pipti Rahayu
NIM : 46119110103
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kelekatan Ayah dengan Resiliensi Siswa SMP
Di DKI Jakarta pada Fenomena Generasi Strawberry

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini saya memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas serta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama mencamtumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 4 Mei 2023

Yang menyatakan,


Cindy Pipti Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
Abstrac	vii
Abstrak	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Resiliensi	11
2.1.1 Dimensi-dimensi Resiliensi	12
2.1.2 Faktor-faktor Pembentuk Resiliensi	12
2.1.3 Ciri-ciri Resiliensi	13
2.1.3.1 Resiliensi Tinggi	13
2.1.3.2 Resiliensi Rendah	14
2.2 Kelekatan	15
2.2.1 Dimensi-dimensi Kelekatan	16

2.2.2 Pola-pola Kelekatan	17
2.2.3 Kelekatan Anak dengan Ayah	18
2.3 Kaitan Kelekatan Ayah dengan Resiliensi	20
2.4 Penelitian Terdahulu	20
2.5 Kerangka Berpikir	26
2.6 Perumusan Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Metode dan Desain Penelitian	28
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling Penelitian	29
3.2.1 Populasi	29
3.2.2 Sampel	29
3.2.3 Teknik Sampling	30
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data	32
3.4.1 Alat Ukur Kelekatan Pada Ayah	33
3.4.2 Alat Ukur Resiliensi	34
3.5 Uji Alat Ukur	35
3.5.1 Uji Validitas	35
3.5.2 Uji Reliabilitas	37
3.6 Uji Normalitas	38
3.7 Uji Hipotesis Korelasi	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	40
4.1.1 Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	40
4.1.2 Subjek Berdasarkan Usia	41

4.1.3 Subjek Berdasarkan Domisili	42
4.2 Uji Asumsi Dasar	43
4.2.1 Hasil Uji Normalitas	43
4.3 Uji Hipotesis	45
4.3.1 Uji Korelasi <i>Pearson</i>	45
4.3.2 Uji Korelasi Dimensi	47
4.4 Analisa Deskriptif	49
4.4.1 Kategorisasi Variabel Kelekatan Ayah	49
4.4.2 Kategorisasi Variabel Resiliensi	50
4.5 Hasil dan Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Hambatan Dalam Penelitian	57
5.3 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Tebel 3.1 Nilai Respon Item <i>Favourable</i>	32
Tebel 3.2 Nilai Respon Item <i>Unfavourable</i>	33
Tabel 3.3 <i>Blueprint Inventory of Parent And Peer Attachment (IPPA)</i>	33
Tabel 3.4 <i>Resilience Scale for Children and Adolescence (RSCA)</i>	34
Tabel 3.5 Uji Validitas Kelekatan Ayah	36
Tabel 3.5 Uji Validitas Resiliensi	36
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Kelekatan Ayah	37
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas Resiliensi	38
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Wilayah Domisili	42
Tabel 4.4. Uji Normalitas Data	43
Tabel 4.5 Interval Kategorisasi Kekuatan Hubungan	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Variabel Kelekatan Ayah dan Resiliensi	46
Tabel 4.7 Uji Korelasi Dimensi Kelekatan Ayah dengan Resiliensi	47
Tabel 4.8 Hasil Uji Analisa Deskriptif Variabel Kelekatan Ayah	49
Tabel 4.9 Kategorisasi Kelekatan Ayah	50
Tabel 4.10 Hasil Uji Analisa Deskriptif Variabel Resiliensi	50
Tabel 4.11 Kategorisasi Resiliensi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.4 Uji Asumsi Q-Q Plot44

