

ABSTRAK

Nama : Intan Nurani
NIM : 46116120064
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Coping Stress Terhadap Resilience pada Orang
Tua yang Bekerja dari Rumah (WFH)
Pembimbing : Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *coping stress* terhadap resiliensi pada orang tua yang bekerja dari rumah. Pada penelitian ini, peneliti berhasil mendapatkan 267 responden yang terdiri dari 131 perempuan dan 136 laki-laki dengan rentang usia 20-30 tahun. Peneliti menggunakan instrumen penelitian dari alat ukur hasil adaptasi dan modifikasi *ways of coping* (Folkman & Lazarus, 1985) yang terdiri dari 50 aitem dengan *cronbach alpha* 0.913 dan *resilience questionnaire test* (Reivich & Shatte, 2002) yang terdiri dari 34 aitem dengan *cronbach alpha* 0.899. *Coping stress* sendiri memiliki dua aspek yakni *problem focused coping* (PFC) dan *emotion focused coping* (EFC), uji regresi sederhana pada penelitian ini menghasilkan data berupa PFC berpengaruh (r) 0,755 dan EFC berpengaruh (r) 0,780. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi kemampuan *coping stress* orang tua maka semakin resilien orang tua tersebut saat bekerja dari rumah, lalu semakin rendah kemampuan *coping stress* orang tua semakin rendah pula tingkat resiliensinya saat bekerja dari rumah. Dan pada penelitian ini aspek EFC sendiri memiliki pengaruh lebih besar terhadap resiliensi dibandingkan PFC.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Kata Kunci: *coping stress*, resiliensi, bekerja dari rumah

ABSTRACT

Name : Intan Nurani
NIM : 46116120064
Study Program : Psychology
Title Thesis Report : Coping Strategies Effect on Resilience in Parents Working from Home
Counsellor : Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog

The purpose of this study was to determine the effect of coping stress on resilience in parents who work from home. In this study, researcher managed to get 267 respondents consisting of 131 women and 136 men with an age range of 20-30 years. This research using adaptation and modification measured research instrument which includes ways of coping (Folkman & Lazarus, 1985), consisting of 50 items with a cronbach's alpha of 0.913 and a resilience questionnaire test (Reivich & Shatte, 2002) consisting of 34 items with a cronbach's alpha of 0.899. Coping stress itself has two aspects, which includes problem focused coping (PFC) and emotion focused coping (EFC). The regression test in this study produced data in the form of an effect PFC (r) 0.755 and an effect EFC (r) 0.780. It can be concluded that the higher the parent's coping stress abilities, the more resilient the parents are when working from home, then the lower the parent's coping stress ability, the lower the level of resilience when working from home. And in this study the EFC aspect itself has a greater effect on resilience than PFC.

Keywords: coping stress, resilience, work from home