

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis Pengaruh Pelatihan Sumber Daya Manusia dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. Untuk menganalisis pengaruh antara Variabel Independen dan Variabel Dependen. Dengan variabel Independen adalah Pelatihan Sumber Daya Manusia dan Beban Kerja sedangkan variabel Dependen adalah Kinerja Pegawai, menggunakan pendekatan kuantitatif. Dengan populasi dan sampel sebanyak 100. Teknik pengumpulan data menggunakan Sampling jenuh dan penyebarannya menggunakan kuesioner yang disebarakan melalui google form dan dokumentasi dengan metode analisis regresi linear sederhana yang diolah dengan SPSS v.23

Hasil penelitian berdasarkan Regresi Linear Sederhana menunjukkan bahwa Pelatihan Kerja berpengaruh positif dan beban kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan pada PT Jalur Mandiri Utama lalu pada hasil uji t menunjukkan bahwa Pelatihan kerja berpengaruh positif dan signifikan, sedangkan pada variabel beban kerja ada nilai positif tetapi tidak ada pengaruh signifikan antara beban kerja terhadap kinerja karyawan PT Jalur Mandiri Utama

Kata Kunci : Pelatihan, Beban Kerja, Kinerja Karyawan



ABSTRACT

This study aims to examine and analyze the influence of human resource training and workload on employee performance. To analyze the influence between the Independent variable and the Dependent variable. The Independent variable is Human Resource Training and Workload, while the Dependent variable is Employee Performance, using a quantitative approach. With a population and sample of 100. Data collection techniques using saturated sampling and distribution using questionnaires and distributed via google form and documentation with simple linear regression analysis method processed using SPSS v.23

The results of the study based on Simple Linear Regression show that job training has a positive effect and workload has a negative effect on employee performance at PT Jalur Mandiri Utama and the results of the t test show that job training has a positive and significant effect, while on the workload variable there is a positive value but no significant influence between workload on the performance of employees of PT Jalur Mandiri Utama.

Keywords: Training, Workload, Employee Performance

