



**PENGARUH *SELF-ESTEEM* DAN
SOCIAL COMPARISON TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT*
PADA DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL
INSTAGRAM**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

WITA FITRIANI

46119010039

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wita Fitriani
NIM : 46119010039
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Self-esteem dan Social Comparison terhadap
Fear of Missing Out pada Dewasa Awal Pengguna
Media Sosial Instagram

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 31 Agustus 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Wita Fitriani)

HALAMAN PENGESAHAN


Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Wita Fitriani
NIM : 46119010039
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Self-esteem dan Social Comparison terhadap Fear of Missing Out pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Istiqomah, M.Si.
NIDN : 0025117105

()

Ketua Penguji : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802

()

Penguji 1 : Dr. Indra Kusumah, M.Si.
NIDN : 0321078107

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Universitas Mercu Buana
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Mercu Buana
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Mercu Buana
6. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pengampu Mata Kuliah Tugas Akhir
8. Bapak Dana Riksa Buana, Ph.D selaku ketua sidang dalam pelaksanaan sidang skripsi
9. Bapak Dr. Indra Kusumah, M.Si selaku dosen penguji dalam pelaksanaan sidang skripsi
10. Ibu Susanti Komala Sari, S.Sos selaku Kepala Bagian Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
11. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan keterampilan berharga selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
12. Saya berterima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah mampu, kuat, bertahan dan bertanggung jawab hingga saat ini. Terima kasih untuk tidak menyerah dalam pada masa-masa itu. Mari berjuang dan tetap kuat setidaknya untuk dirimu sendiri.
13. Untuk Mamah, Bapak dan keluarga yang senantiasa memberikan do'a, motivasi, kasih sayang, dukungan secara moril ataupun materil selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
14. Untuk yang tersayang, Amir Zul Haydar yang selalu ada dan senantiasa membantu saya baik dalam bentuk tenaga maupun waktu, sehingga penulis memiliki motivasi untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini

15. Taylor Swift, Billie Eilish, G-(idle) dan BTS, karena musik-musik yang senantiasa memanjakan telinga saya selama menyusun Tugas Akhir ini.
16. Ming-Ming, Mochi dan Mixie yang selalu menghibur dan menemani saya selama penyusunan Tugas Akhir ini.
17. Mia, Salsa, Cesa dan teman-teman angkatan 2019 yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih telah memberikan dukungan, masukan, dan kerjasamanya selama proses penyusunan Tugas Akhir.
18. Kepada para responden yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih telah meluangkan waktu dan bersedia untuk mengisi kuesioner penelitian Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 31 Agustus 2023

Peneliti



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wita Fitriani
NIM : 46119010039
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Self-esteem dan Social Comparison terhadap Fear of Missing Out pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2023

Yang menyatakan,



(Wita Fitriani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS.....	vi
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Masalah	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.1.1 Manfaat Teoritis	12
1.1.2 Manfaat Praktis	13
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 <i>Fear of Missing Out</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Fear of Missing Out</i>	14
2.1.2 Aspek – Aspek <i>Fear of Missing Out</i>	15
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out (Fomo)</i>	16
2.1.4 Dimensi <i>Fear of Missing Out</i>	18
2.2 <i>Self-Esteem</i>	18
2.2.1 Pengertian <i>Self-Esteem</i>	18
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	19
2.2.3 Aspek – Aspek <i>Self-Esteem</i>	21

2.2.4	Karakteristik <i>Self-Esteem</i>	22
2.3	<i>Social Comparison</i>	23
2.3.1	Pengertian <i>Social Comparison</i>	23
2.3.2	Jenis – Jenis <i>Social Comparison</i>	23
2.3.3	Aspek – Aspek <i>Social Comparison</i>	24
2.4	Masa Dewasa Awal	25
2.5	Media Sosial Instagram	26
2.6	Penelitian Terdahulu	27
2.7	Dinamika Hubungan antar Variabel	33
2.8	Kerangka Berpikir	36
2.9	Hipotesis Penelitian	36
BAB III	38
METODE PENELITIAN	38
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Variabel Penelitian	38
3.3	Definisi Operasional	38
3.3.1	<i>Fear of Missing Out</i>	38
3.3.2	<i>Self-Esteem</i>	39
3.3.3	<i>Social Comparison</i>	39
3.4	Populasi dan Penentuan Sampel	40
3.4.1	Populasi	40
3.4.2	Sampel	41
3.5	Teknik Sampling	42
3.6	Teknik Pengumpulan Data	42
3.7	Instrumen Penelitian	42
3.7.1	Skala <i>Fear of Missing Out</i>	42
3.7.2	Skala <i>Self-esteem</i>	43
3.7.3	Skala <i>Social Comparison</i>	44
3.8	<i>Try Out</i> Alat Ukur	45
3.9	Uji Kualitas Instrumen	49

3.9.1	Uji Validitas	49
3.9.2	Uji Reliabilitas	49
3.10	Analisis Deskriptif.....	50
3.11	Uji Asumsi Klasik	50
3.11.1	Uji Normalitas.....	51
3.11.2	Uji Multikolinearitas	51
3.11.3	Uji Heteroskedastisitas.....	51
3.12	Uji Hipotesis.....	51
3.12.1	Uji Koefisien Determinasi (Uji R ²).....	51
3.12.2	Uji Signifikansi Simultan (Uji F).....	52
3.12.3	Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji T)	52
3.13	Uji Tambahan	52
3.13.1	Uji Korelasi antar Dimensi	52
3.13.2	Uji Beda	52
BAB IV	54
HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	54
4.1.1	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
4.1.2	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	54
4.1.3	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili	55
4.1.4	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	56
4.1.5	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	57
4.1.6	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status Pernikahan	58
4.1.7	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Waktu Penggunaan Media Sosial Instagram.....	58
4.2	Uji Deskriptif.....	59
4.2.1	Kategorisasi <i>Self-esteem</i>	60
4.2.2	Kategorisasi <i>Social Comparison</i>	61
4.2.3	Kategorisasi Fear of Missing Out	63
4.4	Hasil Validitas dan Reliabilitas	64

4.4.1	Hasil Uji Validitas Data Hipotesis	64
4.4.2	Hasil Analisis Item Variabel <i>Self-esteem</i>	65
4.4.3	Hasil Analisis Item Variabel <i>Social Comparison</i>	65
4.4.4	Hasil Analisis Item Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	66
4.4.5	Hasil Uji Reliabilitas	67
4.5	Uji Asumsi Klasik	67
4.5.1	Uji Normalitas.....	67
4.5.2	Uji Homogenitas	69
4.5.3	Uji Linearitas.....	70
4.5.4	Uji Multikolinearitas	70
4.5.5	Hasil Uji Heteroskedastisitas	71
4.6	Uji Hipotesis.....	71
4.6.1	Uji Regresi Linear Berganda.....	71
4.6.2	Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji t).....	72
4.6.3	Uji Signifikansi Simultan (Uji F).....	73
4.6.4	Uji Koefisien Determinasi (R ²)	74
4.7	Uji Tambahan	74
4.7.1	Uji Korelasi antar Dimensi	74
4.7.2	Uji Beda	76
4.8	Pembahasan	78
BAB V	88
PENUTUP	88
5.1	Kesimpulan.....	88
5.2	Kelebihan Penelitian.....	88
5.3	Keterbatasan Penelitian	89
5.4	Saran	89
5.4.1	Saran Teoritis	89
5.4.2	Saran Praktis	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	98