



**PENGARUH RESILIENSI DAN MOTIVASI AKADEMIK  
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**CESARA BUNGA SINTYA CRISMA  
46119010028**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cesara Bunga Sintya Crisma  
NIM : 46119010028  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Resiliensi dan Motivasi Akademik terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil saya sendiri dan bukan plagiat, serta sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 31 Agustus 2023



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
(Cesara Bunga Sintya Crisma)

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Cesara Bunga Sintya Crisma  
NIM : 46119010028  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Resiliensi dan Motivasi Akademik Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Istiqomah, M.Si.  
NIDN : 0025117105

Ketua Penguji : Dana Riksa Buana, Ph.D  
NIDN : 0322128802

Penguji 1 : Dr. Indra Kusumah, M.Si.  
NIDN : 0321078107



(  )

(  )

(  )

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Resiliensi dan Motivasi Akademik terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana”. Penyusunan Skripsi ini dilakukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis akan mengungkapkan rasa syukur dan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Mercu Buana
6. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan, mendukung,serta memberi masukan kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
7. Bapak Dana Riksa Buana, Ph.D selaku ketua sidang dalam pelaksanaan sidang skripsi
8. Bapak Dr. Indra Kusuma, M.Si selaku dosen penguji dalam pelaksanaan sidang skripsi
9. Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Reviewer yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran terkait penyusunan Skripsi.
10. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan ilmunya selama masa perkuliahan
11. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Kristianto Cahyo Purnomo. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memotivasi, memberikan dukungan moril maupun materil hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

12. Pintu surgaku, Ibunda Rohmah. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan, tapi semangat, memotivasi serta do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
13. Untuk kedua adik laki-laki penulis Banyu, dan Alfatih. Terima kasih sudah menjadi mood bosterku saat dirumah.
14. Ami, Retha, Atika dan Icha selaku sepupu yang senantiasa menghibur dan memberikan semangat untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini
15. Sahabat tersayang Alya Nurul Islamia, Salsabila Fitria, dan Wita Fitriani yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, membantu mencari responden serta senantiasa menghibur jika penulis sedang jenuh selama penyusunan Tugas Akhir ini
16. Teruntuk Diah, Mia dan rekan-rekan lainnya yang telah berjuang bersama, berdiskusi, dan saling menyemangati selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
17. Seluruh anggota group NCT DREAM (Mark, Renjun, Jeno, Haechan, Jaemin, Chenle, Jisung) terutama Lee Jeno dan Lee Haechan yang telah memberikan pengaruh positif, inspirasi, dan motivasi kepada penulis secara tidak langsung melalui karya karyanya.
18. *Last but not least*, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membelas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 31 Agustus 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cesara Bunga Sintya Crisma  
NIM : 46119010028  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Resiliensi dan Motivasi Akademik terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2023

Yang menyatakan,



(Cesara Bunga Sintya Crisma)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II</b> .....	9
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Prokrastinasi Akademik .....	9
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	9
2.1.2 Dimensi Prokrastinasi Akademik .....	9
2.1.3 Jenis – Jenis Prokrastinasi Akademik .....	10
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	10
2.1.5 Dampak yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	10
2.2 Resiliensi .....	12
2.2.1 Pengertian Resiliensi .....	12
2.2.2 Dimensi Resiliensi .....	12
2.2.3 Faktor Resiliensi .....	14

2.3	Motivasi Akademik.....	15
2.3.1	Pengertian Motivasi Akademik.....	15
2.3.2	Dimensi Motivasi Akademik.....	15
2.4	Penelitian Terdahulu.....	17
2.5	Dinamika Antar Variabel.....	22
2.6	Kerangka Berpikir.....	26
2.7	Hipotesis Penelitian.....	26
<b>BAB III</b>	.....	<b>27</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>27</b>
3.1	Desain Penelitian.....	27
3.2	Variabel Penelitian.....	27
3.3	Definisi Operasional Variabel.....	27
3.3.1	Prokrastinasi Akademik.....	27
3.3.2	Resiliensi.....	28
3.3.3	Motivasi Akademik.....	28
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
3.4.1	Populasi.....	29
3.4.2	Sampel.....	29
3.4.3	Teknik Sampling.....	32
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.6	Instrumen Penelitian.....	32
3.6.1	Skala Prokrastinasi Akademik.....	32
3.6.2	Skala Resiliensi.....	33
3.6.3	Skala Motivasi Akademik.....	34
3.7	<i>Try Out</i> .....	35
3.8	Analisis Data.....	39
3.8.1	Uji Statistik Deskriptif.....	39
3.9	Uji Kualitas Instrumen.....	39
3.9.1	Uji Rehabilitasi.....	39
3.9.2	Uji Validitas.....	40
3.10	Uji Asumsi Klasik.....	40
3.10.1	Uji Normalitas.....	40
3.10.2	Uji Multikolinearitas.....	41
3.10.3	Uji Heteroskedastisitas.....	41



3.10.4	Uji Autokorelasi.....	42
3.11	Uji Hipotesis.....	42
3.11.1	Uji Korelasi Antar Variabel.....	42
3.11.2	Uji Koefisien Determinan (Uji R <sup>2</sup> ).....	42
3.11.3	Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji T).....	43
3.11.4	Uji Signifikansi Simultan (Uji F).....	43
3.12	Uji Tambahan.....	43
3.12.1	Uji Korelasi Antar Dimensi.....	43
3.12.2	Uji Beda.....	44
<b>BAB IV</b>	.....	<b>45</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>45</b>
4.1	Pelaksanaan Penelitian.....	45
4.2	Gambaran Umum Responden.....	45
4.2.1	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	45
4.2.2	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
4.2.3	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Fakultas.....	47
4.2.4	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jurusan.....	47
4.3	Analisis Deskriptif.....	49
4.3.1	Skor Total.....	49
4.3.2	Kategorisasi.....	50
4.4	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
4.4.1	Hasil Uji Reliabilitas.....	52
4.4.2	Hasil Uji Validitas.....	53
4.5	Uji Asumsi.....	57
4.5.1	Uji Normalitas.....	57
4.5.2	Hasil Uji Multikolinearitas.....	58
4.5.3	Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	58
4.5.4	Uji Linearitas.....	59
4.5.6	Hasil Uji Autokorelasi.....	60
4.6	Uji Hipotesis.....	61
4.6.1	Uji Korelasi Antar Variabel.....	61
4.6.2	Uji Regresi Linear Berganda.....	61
4.6.3	Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji t).....	62
4.6.4	Uji Signifikansi Simultan (Uji F).....	63

4.6.5	Uji Koefisien Determinan ( $R^2$ ).....	63
4.7	Uji Tambahan.....	63
4.7.1	Uji Korelasi Antar Dimensi .....	63
4.7.2	Uji Beda .....	68
4.8	Pembahasan.....	68
<b>BAB V</b>	.....	<b>75</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>75</b>
5.1	Kesimpulan.....	75
5.2	Keterbatasan.....	75
5.3	Kelebihan Penelitian .....	76
5.4	Saran.....	76
5.4.1	Saran Teoritis .....	76
5.4.2	Saran Praktis .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>86</b>



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Masing-Masing Fakultas.....	29
Tabel 3.2 Penentuan Jumlah Sampel oleh Isaac dan Michael .....	30
Tabel 3.3 Blue Print Prokrastinasi Akademik.....	33
Tabel 3.4 Blue Print Resiliensi .....	34
Tabel 3.5 Blue print Academic Motivation Scale.....	35
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Variabel Prokrastinasi Akademik .....	35
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Prokrastinasi Akademik .....	36
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Variabel Resiliensi .....	36
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Resiliensi .....	37
Tabel 3. 10 Hasil Uji Validitas Variabel Motivasi Akademik.....	38
Tabel 3. 11 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Motivasi Akademik .....	38
Tabel 4.1 Output Usia .....	45
Tabel 4.2 Output Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.3 Output Fakultas.....	47
Tabel 4.4 Output Jurusan .....	47
Tabel 4.5 Skor Total .....	49
Tabel 4.6 Kategorisasi Hipotetik Resiliensi.....	50
Tabel 4.7 Kategorisasi Hipotetik Motivasi Akademik .....	50
Tabel 4.8 Kategorisasi Hipotetik Prokrastinasi Akademik.....	50
Tabel 4.9 Kategorisasi Empirik Resiliensi.....	51
Tabel 4.10 Kategorisasi Empirik Motivasi Akademik .....	51
Tabel 4.11 Kategorisasi Empirik Prokrastinasi Akademik.....	51
Tabel 4. 12 Hasil Uji Reliabilitas.....	52
Tabel 4.13 Hasil Uji Validitas .....	53
Tabel 4.14 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi.....	53
Tabel 4.15 Hasil Uji Validitas Skala Motivasi Akademik.....	54
Tabel 4.16 Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	55
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas .....	57
Tabel 4.18 Hasil Uji Multikolinearitas .....	58
Tabel 4.19 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	58

Tabel 4.20 Hasil Uji Linearitas .....	59
Tabel 4.21 Summary Uji Autokorelasi .....	60
Tabel 4.22 Coefficients Uji Autokorelasi .....	60
Tabel 4.23 Hasil Uji Korelasi Antar Variabel .....	61
Tabel 4.24 Hasil Uji Koefisien Regresi Variabel Resiliensi.....	61
Tabel 4.25 Hasil Uji Koefisien Regresi Variabel Motivasi Akademik .....	61
Tabel 4.26 Hasil Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji t).....	62
Tabel 4.27 Hasil Uji F Variabel Resiliensi dan Motivasi Akademik terhadap Prokrastinasi Akademik.....	63
Tabel 4.28 Hasil Koefisien Variabel Resiliensi dan Motivasi Akademik terhadap Prokrastinasi Akademik .....	63
Tabel 4.29 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi Resiliensi dengan .....	64
Tabel 4.30 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi Motivasi Akademik dengan .....	65
Tabel 4.31 Hasil Uji Independent T-Test .....	68



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	26
------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert Judgement (Alat Ukur Prokrastinasi) .....	87
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	96
Lampiran 3. Uji Kualitas Instrumen .....	105
Lampiran 4. Analisis Deskriptif dan Kategorisasi .....	111
Lampiran 5. Gambaran Umum Responden .....	117
Lampiran 6. Uji Asumsi Klasik .....	99
Lampiran 7. Uji Hipotesis.....	104
Lampiran 8. Uji Tambahan.....	107

