

ABSTRAK

BUKU ILUSTRASI MANFAAT BUAH DAN SAYURAN BERDASARKAN WARNA UNTUK ANAK USIA 6-9 TAHUN

Diva Kanaya Surya Putri

42319010020

Buah dan sayuran sangat penting untuk kesehatan tubuh terutama bagi anak-anak mengingat mereka yang membutuhkan energi yang mencukupi untuk menjalankan aktivitas keseharian mereka. Namun, anak-anak di Indonesia masih kurang dalam mengonsumsi sayur dan buah yang dimana jumlah konsumsinya masih jauh dari jumlah standarnya dari WHO. Pengetahuan gizi yang kurang pada orang tua dapat berdampak pada kurangnya konsumsi makanan sehat oleh anak-anak.

Penggunaan buku ilustrasi untuk anak sebagai media dapat mempermudah dalam mengenali dan mengetahui buah dan sayuran serta manfaat berdasarkan pada warnanya yang dikarenakan tersedianya visualisasi dan cerita yang dapat menarik perhatian pembaca dan memberikan wawasan untuk anak-anak. Buku ilustrasi ini dapat digunakan sebagai sarana edukasi untuk anak dalam mempelajari dan mengenal manfaat buah dan sayuran serta memberikan peluang bagi orang tua sebagai media belajar bersama anak. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui studi pustaka yang berkaitan dengan perancangan dan wawancara dengan anak-anak.

Kata Kunci: Buku Ilustrasi, Buah dan Sayur, Anak Sekolah Dasar

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

ILLUSTRATION BOOK ABOUT THE BENEFITS OF FRUIT AND VEGETABLES BASED ON COLOR FOR CHILDREN AGED 6-9 YEARS

Diva Kanaya Surya Putri

42319010020

Fruits and vegetables are very important for the body healthiness, especially for children considering they need sufficient energy to carry out their daily activities. However, children in Indonesia are still lacking in consuming vegetables and fruit where the amount of consumption is still far from the standard amount set by WHO. Lack of nutritional knowledge in parents can have an impact on the lack of healthy food consumption by children.

The use of illustrated books for children as a medium can make it easier to recognize and know about fruits and vegetables and their benefits based on their colors due to the availability of visualizations and stories that can attract readers' attention and provide insight for children. This illustrated book can be used as an educational tool for children to learn and recognize the benefits of fruits and vegetables and to provide opportunities for parents as a medium for learning with children. The research method used is a qualitative method using data collection techniques through literature studies related to design and interviews with children.

Keywords: *Illustrated Books, Fruits and Vegetables, Elementary School Children*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA