



**ANALISIS PENERAPAN PROGRAM KESEHATAN DAN
KESELAMATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN
STUDI KASUS : GEDUNG IT MANDIRI, SLIPI, JAKARTA BARAT**



LAPORAN TUGAS AKHIR

ALFINA NOVIA NUR HALIZA

UNIVERSITAS

41119010058

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI S1 TEKNIK SIPIL

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA



**ANALISIS PENERAPAN PROGRAM KESEHATAN DAN
KESELAMATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN
STUDI KASUS : GEDUNG IT MANDIRI, SLIPI, JAKARTA BARAT**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1)

Nama : Alfina Novia Nur Haliza

NIM : 41119010058

Pembimbing : Yunita Dian Suwandari, S.T., M.M., M.T.

PROGRAM STUDI S1 TEKNIK SIPIL

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini diajukan oleh:

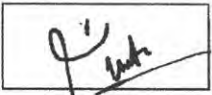
Nama : Alfina Novia Nur Haliza
NIM : 41119010058
Program Studi : Teknik Sipil
Judul Tugas Akhir : ANALISIS PENERAPAN PROGRAM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN (STUDI KASUS : GEDUNG IT MANDIRI, SLIPI, JAKARTA BARAT).

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.


Disahkan oleh:

Tanda Tangan

Pembimbing : Yunita Dian Suwandari, S.T., M.M., M.T.
NIDN/NIDK/NIK : 0314067603



Ketua Penguji : Bernadette Detty Kusumardianadewi, S.T., M.T.
NIDN/NIDK/NIK : 0306077105



Anggota Penguji : Yopi Lutfiansyah, S.T., M.T.
NIDN/NIDK/NIK : 0313127201



Jakarta, 5 Agustus 2023

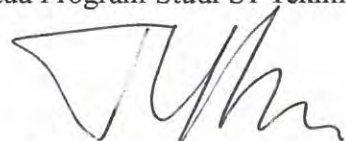
Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik



Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T.
NIDN: 0307037202

Ketua Program Studi S1 Teknik Sipil



Sylvia Indriany, S.T., M.T.
NIDN: 0302087103

**LEMBAR PERNYATAAN
SIDANG SARJANA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfina Novia Nur Haliza
NIM : 41119010058
Program Studi : Teknik Sipil

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan kerja asli, bukan jiplakan (duplikat) dari karya orang lain. Apabila ternyata pernyataan saya ini tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan gelar kesarjanaan saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipertanggungjawabkan sepenuhnya.

Jakarta, 22 Juli 2023

Yang memberikan pernyataan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



ABSTRACT

Title: ANALYSIS OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (OHS) PROGRAM IMPLEMENTATION ON BUILDING PROJECTS (CASE STUDY: GEDUNG IT MANDIRI, SLIPI, JAKARTA BARAT), Name: Alfina Novia Nur Haliza, NIM: 41119010058, Advisor: Yunita Dian Suwandari, S.T., M.M., M.T., 2023

Construction project development is one of the activities that has a high risk of work accidents. Occupational Safety and Health (K3) is a program made by workers and employers as an effort to prevent accidents and occupational diseases as well as anticipatory actions in the event of accidents and occupational diseases. The object of research is the IT Mandiri Building Construction Project, Slipi, West Jakarta. In this study, the implementation of the Occupational Health and Safety (OHS) program is assessed with applicable standards based on the Government Regulation of the Republic of Indonesia No. 50 of 2012. Based on the Government Regulation of the Republic of Indonesia No. 50 of 2012 there is an audit assessment consisting of 166 criteria with 12 variables.

Keywords: Occupational Safety and Health (OHS), Occupational Safety and Health Implementation, Construction Project, PP No. 50 Year 2012, Occupational Safety and Health Management System (SMK3).



ABSTRAK

Judul: ANALISIS PENERAPAN PROGRAM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK PEMBANGUNAN (STUDI KASUS: GEDUNG IT MANDIRI, SLIPI, JAKARTA BARAT), Nama: Alfina Novia Nur Haliza, NIM: 41119010058, Dosen Pembimbing: Yunita Dian Suwandari, S.T., M.M., M.T., 2023

Pembangunan proyek konstruksi merupakan salah satu kegiatan yang memiliki risiko terjadinya kecelakaan kerja yang cukup tinggi. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) adalah suatu program yang dibuat pekerja maupun pengusaha sebagai upaya mencegah timbulnya kecelakaan dan penyakit akibat kerja serta tindakan antisipatif apabila terjadi kecelakaan dan penyakit akibat kerja. Objek penelitian adalah Proyek Pembangunan Gedung IT Mandiri, Slipi, Jakarta Barat. Dalam penelitian ini, penerapan program Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dinilai dengan standar yang berlaku yang berdasarkan dengan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 50 Tahun 2012. Berdasarkan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 50 Tahun 2012 terdapat penilaian audit yang terdiri dari 166 kriteria dengan 12 variabel.

Kata Kunci : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Penerapan K3, Proyek Konstruksi, PP No. 50 Tahun 2012, Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3).



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, dimana atas kelimpahan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan baik dan benar. Penulisan Proposal Tugas Akhir berjudul “Analisis Penerapan Program Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Pada Proyek Pembangunan Studi Kasus Gedung IT Mandiri, Slipi, Jakarta Barat”. Penulisan Proposal Tugas Akhir ini bertujuan untuk memenuhi Sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S-1) bagi mahasiswa Program Studi Teknik Sipil Universitas Mercu Buana.

Penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada seluruh pihak yang mendukung dan membantu penulis dari awal masa perkuliahan hingga akhirnya dapat menyelesaikan penelitian ini. Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Allah SWT atas segala kemudahan dan kelancaran yang diberikan kepada penulis sehingga akhirnya dapat menyelesaikan proposal tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Keluarga besar penulis khususnya kedua orang tua saya beserta kedua saudara saya yang selalu memberikan semangat, dukungan beserta doa sepanjang hidup saya.
3. Ibu Sylvia Indriany, S.T., M.T. selaku Ketua Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana

4. Ibu Yunita Dian Suwandari, S.T., M.M., M.T. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saya pengarahan, dukungan dan juga ilmu pengetahuan selama penyusunan tugas akhir ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan
6. Seluruh keluarga besar Teknik Sipil Universitas Mercu Buana, khususnya untuk Angkatan 2019 yang sudah memberikan penulis banyak dukungan sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal tugas akhir ini.
8. Seluruh Boy Band Korea, *Seventeen*, *BTS*, *Stray Kidz*, dan lain-lain karena sudah memberikan saya motivasi dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini saya sebagai penyusun menyadari masih banyak kesalahan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak akan sangat membantu dalam penyusunan guna menyempurnakan laporan ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat dan berguna bagi para pembaca. Akhir kata saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, April 2023

Penulis,

Alfina Novia Nur Haliza

DAFTAR ISI	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	I-1
1.2 Identifikasi Masalah	I-3
1.3 Perumusan Masalah	I-3
1.4 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	I-3
1.5 Manfaat Penelitian	I-4
1.6 Pembatasan dan Ruang Lingkup Masalah	I-4
1.7 Sistematika Penulisan.....	I-5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	II-1
2.1 Pengertian Umum Konstruksi	II-1
2.2 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	II-1
2.3 Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	II-2
2.4 Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Proyek berdasarkan Peraturan Pemerintah No. 50 Tahun 2012.....	II-2
2.4.1 Prinsip Implementasi Sistem Manajemen K3.....	II-3
2.4.2 Tujuan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	II-8
2.4.3 Manfaat Penerapan Sistem Manajemen K3.....	II-8
2.4.4 Elemen - Elemen Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	II-9

2.5	Ruang Lingkup Penerapan Sistem Keselamatan dan Kesehatan Kerja	II-10
2.6	Sarana dan Prasarana Penunjang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	II-10
2.6	Audit Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3).....	II-14
2.7	Skala Penilaian Implementasi Sistem Manajemen dan Kesehatan Kerja	14
2.8	Elemen dan Kriteria Penilaian Penerapan Sistem Manajemen K3	II-17
2.9	Penelitian Terdahulu dan <i>Research GAP</i>	II-18
2.9.1	Penelitian Terdahulu	II-18
2.9.2	<i>Research GAP</i>	II-26
2.10	Kerangka Berfikir	II-30
BAB III METODE PENELITIAN.....		III-1
3.1	Metode Penelitian.....	III-1
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	III-1
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	III-1
3.2.2	Waktu Penelitian.....	III-2
3.3	Bagan Alir Penelitian	III-3
3.3.1	Mulai	III-4
3.3.2	Identifikasi Masalah.....	III-4
3.3.3	Rumusan Masalah.....	III-4
3.3.4	Tinjauan Pustaka.....	III-4
3.3.5	Survey Lokasi Penelitian	III-4
3.3.6	Data Penelitian.....	III-5
3.3.7	Kesimpulan dan Saran	III-9
3.3.8	Selesai	III-9
3.4	Populasi dan Sampel	III-9
3.4.1	Populasi Penelitian.....	III-9
3.4.2	Sampel Penelitian	III-10
3.5	Variabel Penelitian	III-10
3.6	Instrumen Penelitian.....	III-27
3.7	Jadwal Penelitian.....	III-27
BAB IV HASIL DAN ANALISIS.....		IV-1
4.1	Pendahuluan	IV-1
4.2	Pengumpulan Data Kuisisioner Tahap 1 (Validasi Pakar Awal).....	IV-1
4.3	Kuisisioner Responden	IV-34

4.4	Rekapitulasi Hasil Validasi Pakar	IV-35
4.5	Rekapitulasi Skor Kesesuaian Kuisisioner Responden	IV-35
4.6	Rekapitulasi Penilaian Tingkatan Keberhasilan Penerapan	IV-36
4.7	Kriteria Penerapan Yang Sesuai pada Pembangunan Gedung IT Mandiri .	IV-40
4.8	Kriteria Penerapan Yang Belum Terlaksana pada Pembangunan Gedung IT Mandiri.....	IV-42
4.9	Validasi Pakar Tahap Akhir	IV-44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		V-1
5.1	Kesimpulan	V-1
5.2	Saran.....	V-1
DAFTAR PUSTAKA.....		xii
LAMPIRAN		1



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Penilaian Penerapan SMK3	II-17
Tabel 2.2 Tingkatan Pencapaian Penerapan.....	II-18
Tabel 2.3 Penelitian Terdahulu	II-25
Tabel 2.4 Research GAP	II-29
Tabel 3.1 Contoh Kuisisioner Validasi Pakar Tahap Awal	III-7
Tabel 3.2 Contoh Kuisisioner Responden	III-8
Tabel 3.3 Tingkatan Awal.....	III-16
Tabel 3.4 Tingkatan Transisi.....	III-22
Tabel 3.5 Tingkatan Lanjutan	III-26
Tabel 3.6 Rencana Jadwal Penelitian.....	III-27
Tabel 4.1 Data Profil Pakar	IV-2
Tabel 4.2 Validasi Pakar Tingkatan Awal	IV-13
Tabel 4.3 Validasi Pakar Tingkatan Transisi	IV-25
Tabel 4.4 Validasi Pakar Tingkatan Lanjutan.....	IV-33
Tabel 4.5 Data Responden	IV-34
Tabel 4.6 Rekapitulasi Hasil Validasi Pakar.....	IV-35
Tabel 4.7 Rekapitulasi Hasil Kuisisioner Responden.....	IV-36
Tabel 4.8 Rekapitulasi Penilaian Tingkatan Keberhasilan Penerapan.....	IV-36
Tabel 4.9 Kriteria Penerapan yang Sesuai	IV-42
Tabel 4.10 Validasi Pakar Tahap Akhir	IV-47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Safety Helmet	II-11
Gambar 2.2 Safety Shoes	II-11
Gambar 2.3 Safety Vest	II-12
Gambar 2.4 Body Harness	II-12
Gambar 2.5 Kacamata Pelindung.....	II-13
Gambar 2.6 Safety Net.....	II-13
Gambar 2.7 APAR	II-14
Gambar 2.8 Kerangka Berfikir.....	II-31
Gambar 3.1 Ilustrasi Gedung IT Mandiri.....	III-2
Gambar 3.2 Bagan Alir Penelitian	III-3
Gambar 4.1 Diagram Keberhasilan Penerapan Tingkatan Awal	IV-37
Gambar 4.2 Diagram Keberhasilan Penerapan Tingkatan Transisi	IV-38
Gambar 4.3 Diagram Keberhasilan Penerapan Tingkatan Lanjutan.....	IV-39