



**HUBUNGAN ANTARA WORK LIFE BALANCE DENGAN MOTIVASI
BERPRESTASI PADA WANITA KARIER**

(Studi ini dilakukan di PT. AJ Manulife Indonesia unit bisnis DMTM)

TA

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada
Program Studi Psikologi**

Oleh:
CITRA YANA KRISTIAN
46114110145

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2021

**HUBUNGAN ANTARA WORK LIFE BALANCE DENGAN MOTIVASI
BERPRESTASI PADA WANITA KARIER**

(Studi ini dilakukan di PT AJ Manulife Indonesia unit bisnis DMTM)

Citra Yana Kristian

Mercu Buana University

Abstract

This study aims to determine the relationship between work life balance and achievement motivation in career women. The quantitative study was carried out using two survey instruments. The Work Life Balance instrument Fisher et al. (2009) will measure the work life balance in this study by presenting 17 statements. Achievement Motivation Instruments Schuler et al. (2004) through a short version with 17 statements will be used to measure achievement motivation in this study. Respondents in this study were 105 people. This research uses nonprobability sampling method. The sample population includes women who work more than 40 hours per week at PT. AJ Manulife Indonesia DMTM business units in Central Jakarta and South Tangerang who are willing to voluntarily participate in this research. Based on the results of the product moment correlation analysis, work life balance with achievement motivation has a correlation coefficient of 0.592 which falls into the medium category with a significance of 0.000. The results of Pearson correlation analysis found a statistically significant relationship between the two variables. Based on the results of the positive correlation, it means that the higher perception of work life balance, the higher achievement motivation for career women. Vice versa, the lower perception of work life balance, the lower achievement motivation for career women.

Keywords : *work life balance, achievement motivation, career women*

HUBUNGAN ANTARA WORK LIFE BALANCE DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA WANITA KARIER

(Studi ini dilakukan di PT AJ Manulife Indonesia unit bisnis DMTM)

Citra Yana Kristian

Universitas Mercu Buana

Abstrak

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *work life balance* dan motivasi berprestasi pada wanita karier. Studi kuantitatif dilakukan dengan menggunakan dua instrumen survei. Instrumen *Work Life Balance* Fisher dkk. (2009) akan mengukur *work life balance* dalam penelitian ini dengan menampilkan 17 pernyataan. Instrumen Motivasi Berprestasi Schuler dkk. (2004) melalui versi pendek dengan 17 pernyataan akan digunakan untuk mengukur motivasi berprestasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini sebanyak 105 orang. Penelitian ini menggunakan metode *nonprobability sampling*. Populasi sampel termasuk wanita yang bekerja dengan jam kerja lebih dari 40 jam per minggu di PT. AJ Manulife Indonesia unit bisnis DMTM Jakarta Pusat dan Tangerang Selatan yang bersedia berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil analisis korelasi *product moment*, *work life balance* dengan motivasi berprestasi memiliki koefisien korelasi sebesar 0,592 yang masuk kedalam kategori sedang dengan signifikansi sebesar 0,000. Hasil analisis korelasi Pearson menemukan hubungan yang signifikan antara kedua variabel secara statistik. Berdasarkan hasil korelasi positif tersebut artinya semakin tinggi persepsi *work life balance* maka semakin tinggi juga motivasi berprestasi pada wanita karier. Begitu pun sebaliknya semakin rendah persepsi *work life balance* maka semakin rendah juga motivasi berprestasi pada wanita karier.

Kata Kunci : *work life balance*, motivasi berprestasi, wanita karier

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul "Hubungan Antara Work Life Balance dengan Motivasi Berprestasi pada Wanita Karier (Studi ini dilakukan di PT AJ Manulife Indonesia Unit Bisni DMTM)" telah diajukan pada sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 9 Maret 2021. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.


Jakarta 9 Maret 2021

Sidang Tugas Akhir

Penguji I

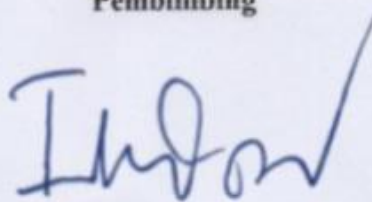
Penguji II


Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.


Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing



Dr. Indra Kusumah, M. Si.

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : **Hubungan Antara *Work Life Balance* dengan Motivasi Berprestasi Pada Wanita Karier. (Studi ini dilakukan di PT. AJ Manulife Indonesia unit bisnis DMTM)**

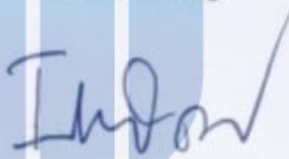
Nama : Citra Yana Kristian

NIM : 46114110145

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 9 Maret 2021

Pembimbing



Dr. Indra Kusumah, M.Si

UNIVERSITAS

MERCU BUANA


Mengesahkan.

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Motivasi Berprestasi Pada Wanita Karier. (Studi ini dilakukan di PT AJ Manulife Indonesia unit bisnis DMTM)**

Nama : Citra Yana Kristian
NIM : 46114110145
Program : Program Studi Psikologi.
Tanggal : 07 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 07 Februari 2021



Citra Yana Kristian

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya saya akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA WORK LIFE BALANCE DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA WANITA KARIER. (Studi ini dilakukan di PT AJ Manulife Indonesia unit bisnis DMTM)“**. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penyusunan skripsi ini merupakan perjalanan yang panjang dan sulit. Penulis merasa bersyukur bimbingan dan arahan dari berbagai pihak membantu saya mencapai keberhasilan tujuan penting ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Indra Kusumah M.Si selaku pembimbing yang telah banyak membantu dalam penyusunan Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku dekan fakultas psikologi, Ibu Dr. Dearly, M. Psi, Psi selaku pembimbing akademik, para dosen dan seluruh staff yang memberikan dukungan serta arahan selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Bapak Boyke Arnold L. Tobing dan Ibu Romentina Sipahutar sebagai orang tua yang telah memberikan dukungan moral dan spiritual.
4. Yohanes S. Kom atas segala macam bentuk dukungan yang telah diberikan selama ini dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

God Bless You All.

Jakarta, 07 Februari 2021

Citra Yana Kristian

DAFTAR ISI

ABSTRACT	I
ABSTRAK	II
PENGESAHAN SIDANG	III
PENGESAHAN	IV
PERNYATAAN	V
KATA PENGANTAR	VI
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR GAMBAR	X
DAFTAR TABEL	XI
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Batasan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2 Manfaat Praktis	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Work Life Balance	10

2.1.1	Pengertian Work Life Balance.....	10
2.1.2	Faktor-faktor Work Life Balance	11
2.1.3	Dimensi Work Life Balance	12
2.2	Motivasi Berprestasi.....	13
2.2.1	Pengertian Motivasi Berprestasi	13
2.2.2	Faktor-faktor Motivasi Berprestasi	15
2.2.3	Dimensi Motivasi Berprestasi.....	15
2.3	Profil Perusahaan	17
2.3.1	Sejarah singkat perusahaan.....	17
2.3.2	Struktur Organisasi	18
2.4	Dinamika Hubungan Antara Work Life Balance dengan Motivasi Berprestasi pada wanita karir.....	19
2.5	Penelitian Terdahulu	21
2.6	Kerangka Penelitian	24
2.7	Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1	Desain Penelitian.....	25
3.2	Demografi, Metode Pengambilan Sampel dan Peserta	25
3.3	Variabel Penelitian	26
3.4	Definisi Operasional Variabel	26
3.4.1	Work Life Balance.....	26
3.4.2	Motivasi Berprestasi	27
3.5	Metode dan Instrumen Penelitian	27
3.5.1	Skala Work Life Balance	28

3.5.2	Skala Motivasi Berprestasi	28
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
3.6.1	Uji Validitas.....	30
3.6.2	Uji Reliabilitas	33
3.7	Metode Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		36
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian	36
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
4.3	Hasil Analisis Data.....	37
4.3.1	Uji Normalitas.....	37
4.3.2	Uji Linieritas	38
4.4	Analisis Hubungan Work Life Balance (X) dan Motivasi Berprestasi (Y)	39
4.5	Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		43
5.1	Kesimpulan	43
5.2	Keterbatasan Penelitian	43
5.3	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN.....		52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sumber struktur organisasi DMTM PT AJ Manulife Indonesia	18
Gambar 2. 2 Kerangka Penelitian.....	24



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Pencapaian penjualan bulanan di PT Asuransi Jiwa Manulife Indonesia	4
Tabel 1. 2 Data scorecard karyawan	5
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	22
Tabel 3. 1 Blue Print Skala Work Life Balance	29
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Motivasi Berprestasi	30
Tabel 3. 4 Hasil Expert Judgement Alat Ukur Work Life Balance dan Motivasi Berprestasi	31
Tabel 3. 4 Hasil Instrument Validitas Butir Work Life Balance (X)	31
Tabel 3. 5 Hasil Instrument Validitas Butir Motivasi Berprestasi (Y)	32
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas	33
Tabel 3. 7 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	35
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Objek Penelitian	36
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linieritas	38
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Korelasi Product Moment	39
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Korelasi Antar Dimensi	40