



**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN
PERNIKAHAN PADA INDIVIDU di RT 02 PANINGGILAN UTARA, CILEDUG**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikologi

Oleh :

Dita Febriantika Putri (46116010059)

Dosen Pembimbing : Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2020

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND MARITAL
ADJUSTMENTS FOR ADULT INDIVIDUALS IN RT 02, PANINGGILAN UTARA,
CILEDUG.

ABSTRACT

Marriage tends to experience conflict between husband and wife in the household. Based on data obtained through interviews with 6 people who live in RT 02, the researchers concluded that some wives and husbands have low emotional intelligence and lack of adjustment in their marriages. However, when he is in a community environment, his emotional intelligence is good so that the adjustment is good. They do this, because they want to maintain a good name in the community, so they look okay in front of their neighbors, but when they are in the household, they are less able to perceive, control, understand and regulate emotions because they are not used to it. differences in behavior, personality between husband and wife, resulting in a lack of adaptation or adjustment in marriage. This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and marriage adjustment in adult individuals in RT 02, Paninggilan Utara, Ciledug. The participants were 104 subjects. Obtained by accidental sampling technique. Marriage adjustment using the Dyadic Adjustment Scale measurement tool and emotional intelligence using the Emotional Intelligence Scale measuring instrument. Then analyzed using the Pearson correlation test. The results found that there is a correlation of 0.294 with a significance of 0.002 ($p < 0.05$), so it can be concluded that there is a positive and significant relationship between emotional intelligence and marriage adjustment in adult individuals at Rt 02 Paninggilan Utara, Ciledug.

Keywords: Emotional Intelligence, Marital Adjustment, Adult

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN
PERNIKAHAN PADA INDIVIDU DEWASA DI RT 02, PANINGGILAN UTARA,
CILEDUG.

ABSTRAK

Pernikahan cenderung akan mengalami konflik antara pasangan suami dan istri di dalam rumah tangga. Berdasarkan data yang di dapat melalui wawancara pada 6 orang yang bertempat tinggal di RT 02, peneliti mengambil kesimpulan bahwa sebagian istri dan suami memiliki kecerdasan emosi yang rendah dan kurangnya penyesuaian di dalam pernikahannya. Tetapi, ketika berada di lingkungan masyarakat, kecerdasan emosinya baik sehingga di dalam penyesuaiannya pun baik, karena ingin menjaga nama baik di lingkungan masyarakat, sehingga mereka terlihat baik-baik saja di depan tetangga, tetapi ketika sudah berada di dalam rumah tangga, mereka kurang bisa mempersepsikan, mengontrol, memahami dan meregulasi emosi karena mereka belum terbiasa dengan perbedaan-perbedaan perilaku, kepribadian antara pasangan suami dan istri sehingga kurangnya adaptasi atau penyesuaian di dalam pernikahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan penyesuaian pernikahan pada individu dewasa di RT 02, Paninggilan Utara, Ciledug. Partisipan sebanyak 104 subjek. Diperoleh dengan teknik sampel aksidental. Penyesuaian pernikahan menggunakan alat ukur Dyadic Adjustment Scale dan Kecerdasan emosi menggunakan alat ukur Emotional Intelligence Scale. Kemudian di analisa menggunakan uji korelasi pearson. Hasilnya ditemukan bahwa adanya korelasi sebesar 0,294 dengan signifikansi 0,002 ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara kecerdasan emosi dengan penyesuaian pernikahan pada individu dewasa di Rt 02 Paninggilan Utara, Ciledug.

Keywords: Kecerdasan Emosi, Penyesuaian Pernikahan, dewasa

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Penyesuaian Pernikahan Pada Individu di RT 02 Paninggilan Utara, Ciledug” telah diajukan pada Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 19 November 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 19 November 2020

Sidang Tugas Akhir

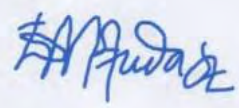
Penguji I

Penguji II


UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog


Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pembimbing


Erna Multahada, S.HL., S.Psi., M.Si

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Penyesuaian
Pernikahan Pada Individu di RT 02 Paninggilan Utara, Ciledug

Nama : Dita Febriantika Putri

NIM : 46116010059

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 19 November 2020

Pembimbing



Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si

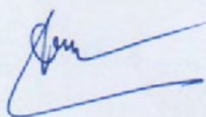
Mengesahkan

UNIVERSITAS

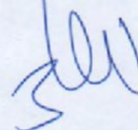
Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

MERCU BUANA



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua Pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Penyesuaian Pernikahan Pada Individu di RT 02 Paninggilan Utara, Ciledug**

Nama : Dita Febriantika Putri

NIM : 46116010059

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 19 November 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat keputusan Dekan Fakultas Psikologi Univeristas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolaannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 19 November 2020

UNIVERSIT
MERCU BUANA



Dita Febriantika Putri

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah saya ucapkan pada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan pada tugas akhir saya yang berjudul “ **Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Penyesuaian Pernikahan pada Individu Dewasa di RT 02 Paninggilan Utara, Ciledug** “ dengan lancar. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita menuju masa pencerahan.

Tugas akhir ini saya tuliskan sebagai bentuk tanggung jawab saya dalam memenuhi persyaratan guna untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dari Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulisan tugas akhir ini menjadi salah satu kontribusi bagi diri saya dalam perkembangan ilmu psikologi.

Dalam proses penulisan tugas akhir ini, saya tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan yang berasal dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati saya hendak akan mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Laila Miliyandrie Indah, M.Psi, Ph.D selaku wakil dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku ketua program studi Fakultas Psikologi.
4. Ibu Prahastia Putri, M.Psi., Psikolog selaku sekertaris program studi Fakultas Psikologi.
5. Ibu Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing tugas akhir yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta semangat selama penulisan tugas akhir ini.
6. Ibu Aulia Kirana, S.Psi, M.Psi selaku dosen mata kuliah tugas akhir yang selalu memberikan arahan dan dukungan selama proses penulisan tugas akhir ini.

7. Bapak Adiyo Roebianto, S.Psi, M.Si selaku dosen Psikologi yang sudah membantu penulis dalam pengolahan data statistik dan SPSS.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu yang berharga, pengalaman dan berbagai kesempatan yang bisa saya dapatkan saat menempuh studi di Universitas Mercu Buana.
9. Orang tua dan adik-adik yang selalu memberikan motivasi, semangat, kasih sayang, doa dan rasa kehangatan didalam rumah serta dukungan lainnya yang tak pernah berhenti saat ini dan seterusnya.
10. Pak H.Lukman Hakim, MA selaku kepala KUA Kecamatan Ciledug yang telah mengizinkan untuk memberikan data pernikahan untuk memenuhi penulisan tugas akhir ini.
11. Pak Syamtari selaku ketua RT 02, Paninggilan Utara Ciledug yang telah memberikan data kartu keluarga di lingkungan RT 02 untuk memenuhi penulisan tugas akhir ini.
12. Sahabat peneliti Puput, Femy, Tia, Salsa, Ka Rizka yang selalu menjadi sahabat terbaik. Terimakasih sudah hadir untuk saling menguatkan dan menjadi pendengar yang baik.
13. Teruntuk Nindy, Dia, Vivi, Saina, Imel, Yuli, Lelih, Kade, Sarah, Nani terimakasih sudah menjadi sahabat di kampus yang selalu menemani dari awal perkuliahan sampai sejauh ini..
14. Teruntuk Nisa, Marizka, Syifa, Fika terimakasih sudah menjadi sahabat yang selalu membantu memberikan masukan untuk tugas akhir
15. Seluruh teman-teman psikologi 2016 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang memberikan banyak warna, cerita, kenangan, pengalaman selama perkuliahan.

Peneliti menyadari bahwa pada tugas akhir ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan karena kurangnya pengetahuan dan keterampilan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan tugas akhir ini. Akhir kata semoga Allah SWT memberikan kebaikan kepada ibu/bapak, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu.

Tangerang, 1 Juni 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i>	i
ABSTRAK.....	ii
PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	iii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
2.1 Penyesuaian Permikahan	13

2.1.1	Pengertian Penyesuaian Pernikahan	13
2.1.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian Pernikahan	14
2.1.3	Aspek-aspek penyesuaian Pernikahan	15
2.2	Masa Dewasa	16
2.2.1	Pengertian masa Dewasa	16
2.3	Kecerdasan Emosi	16
2.3.1	Pengertian Kecerdasan Emosi	16
2.3.2	Aspek Kecerdasan Emosi	17
2.4	Penelitian Terdahulu	18
2.5	Kerangka Pemikiran	21
2.6	Hipotesis	23
BAB III	METODE PENELITIAN	24
3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Variabel Penelitian	24
3.3	Definisi Operasional	24
3.3.1	Definisi Operasional Variabel X : Kecerdasan Emosi	24
3.3.2	Definisi Operasional Variabel Y : Penyesuaian Pernikahan	25
3.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	25
3.4.1	Populasi	25
3.4.2	Sampel	26
3.4.3	Teknik Sampling	26

3.5 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.6.1 Alat ukur kecerdasan Emosi.....	28
3.6.2 Alat ukur Penyesuaian Pernikahan.....	30
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Penelitian.....	33
3.7.1 Uji Validitas.....	33
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	33
3.7.3 Uji Normalitas.....	33
3.8 Uji Teknik Analisa.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.2 Gambaran Penelitian.....	35
4.2.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
4.2.2 Responden Berdasarkan Usia.....	36
4.2.3 Responden Berdasarkan Usia Pernikahan.....	36
4.2.4 Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	37
4.3 Hasil Analisis Deskriptif.....	38
4.3.1 Kategorisasi Data.....	40
4.4 Uji Validitas.....	43
4.5 Uji Reliabilitas.....	44
4.6 Uji Normalitas Data.....	46

4.7 Uji Hipotesis	46
4.7.1 Analisis Matriks Korelasi antar Dinensi	47
4.8 Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Keterbatasan penelitian.....	53
5.3 Saran	53
5.3.1 Saran Metodologi	53
5.3.2 Saran Praktis.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 3.1 Pedoman Skoring.....	27
Tabel 3. 2 Blue Print Kecerdasan Emosi.....	28
Tabel 3. 3 Blue Print Penyesuaian Pernikahan.....	30
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4. 2 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4. 3 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pernikahan.....	37
Tabel 4. 4 Data Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	37
Tabel 4. 5 Nilai Hipotetik.....	38
Tabel 4. 6 Nilai Empirik.....	39
Tabel 4. 7 Pedoman Kategorisasi.....	40
Tabel 4. 8 Kategorisasi Tingkat Kecerdasan Emosi.....	40
Tabel 4. 9 Statistik Deskriptif Dimensi Kecerdasan Emosi.....	41
Tabel 4. 10 Kategorisasi Penyesuaian Pernikahan.....	42
Tabel 4. 11 Statistik Deskriptif Penyesuaian Pernikahan.....	42
Tabel 4. 12 Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 4. 13 Uji Reliabilitas Dimensi Kecerdasan Emosi.....	44
Tabel 4. 14 Uji Reliabilitas Dimensi Penyesuaian Pernikahan.....	45

Tabel 4. 15 Uji Normalitas.....	46
Tabel 4. 16 Uji Hipotesis.....	47
Tabel 4.17 Matriks Korelasi antar Dimensi.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	60
Lampiran1.....	61
Lampiran Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran Bagian 1.....	63
Lampiran Bagian 2.....	65
Lampiran 2.....	71
Lampiran Lembar Expert Judgment Skala Kecerdasan Emosi.....	71
Lampiran Lembar Expert Judgment Skala Penyesuaian Pernikahan.....	80
Lampiran 3.....	89
Lampiran Data SPSS.....	89
Lampiran Data Deskriptif.....	89
Lampiran Uji Kategorisasi Kecerdasan Emosi.....	89
Lampiran Uji Dimensi Kecerdasan Emosi.....	89
Lampiran Uji Kategorisasi Penyesuaian Pernikahan.....	90
Lampiran Uji Dimensi Penyesuaian Pernikahan.....	90
Lampiran Uji Validitas Kecerdasan Emosi.....	90
Lampiran Uji Validitas Dimensi Kecerdasan Emosi.....	93
Lampiran Uji Validitas Penyesuaian Pernikahan.....	95

Lampiran Uji Validitas Dimensi Penyesuaian Pernikahan.....	97
Lampiran Uji Reliabilitas Kecerdasan Emosi.....	99
Lampiran Uji Reliabilitas Dimensi Kecerdasan Emosi.....	99
Lampiran Uji Reliabilitas Penyesuaian Pernikahan.....	101
Lampiran Uji Reliabilitas Dimensi Penyesuaian Pernikahan.....	101
Lampiran Uji Normalitas Data.....	104
Lampiran Uji Hipotesis.....	104
Lampiran Matriks Korelasi antar Dimensi.....	105

