



**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN *HAPPINESS* DENGAN RESILIENSI  
KELOMPOK PADA TENAGA MEDIS INDONESIA YANG BEKERJA SAAT  
PANDEMI COVID-19**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)**

**Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

**DELVI GUSNIATI**

**46117010034**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCUBUANA**

**2021**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Religiusitas Dan *Happiness* Dengan Resiliensi  
Kelompok Tenaga Medis

Nama : Delvi Gusniati

NIM : 46117010034

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 13 April 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 13 April 2021

A 10000 Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METEMAL TEMBEL', and 'B62AJX172137267'. The signature is in blue ink and appears to be 'Delvi Gusniati'.

Delvi Gusniati

**PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

Judul : **Hubungan Religiusitas dan *Happiness* dengan Resiliensi  
Kelompok Tenaga Medis yang Bekerja pada Pandemi  
*Covid-19***

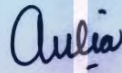
Nama : Delvi Gusniati

NIM : 46117010034

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 13 April 2021

Pembimbing




Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog


Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “**Hubungan Religiusitas dan *Happiness* Dengan Resiliensi Kelompok Tenaga Medis Yang Bekerja Saat Pandemi Covid-19**” telah diajukan pada sidang akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana tanggal 13 April 2021. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 April 2021

Sidang Tugas Akhir

Penguji I



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Penguji II



Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si

Pembimbing

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat dan nikmat Nya atas karunia pemahaman yang baik. Tidak lupa shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW. Berkat segala do'a dan ridho Pencipta serta kedua orang tua penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Hubungan antara Happiness dan Religiusitas terhadap Resiliensi Kelompok Tenaga Kesehatan”. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan membantu penulis. Dengan demikian pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie I.W, Ph.D, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Melani Aprianti, M.Psi, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing sangat berjasa membimbing, memberi dukungan penuh serta memberikan banyak ilmu baru dalam proses penulisan tugas akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.

6. Ibu Dr. Arie Suciyana Sriyanto, S.Si, M.Si, dan Bapak Adiyo Roebianto, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang ada didalam Penelitian Kelompok terkait Resiliensi, yang selalu berusaha memberikan dukungan semaksimal dan sebaik mungkin untuk membimbing Mahasiswanya dan memberikan banyak ilmu terkait proses pengolahan data.
7. Kepada Bapak Gusti dan Ibu Nila Wati selaku Ayah dan Ibu kandung saya, yang selalu memberikan doa, nasehat yang melimpah tiada henti, yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah poses penyusunan skripsi, menunggu saya pulang hingga larut malam, yang sudah memberikan kepercayaan penuh kepada saya agar ilmu yang saya timba bermanfaat untuk orang sekitar serta yang selalu memberikan dukungan penuh baik secara materi maupun non materi, serta do'a yang tiada henti kepada penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan yang telah dilakukan hingga detik ini.
8. Kepada Hana Mardhiyah dan Aulia Izzatunnisa adik kandung ku, terimakasih sudah mengisi hari-hari penulis ditengah penatnya proses penyusunan, memberikan dukungan yang selalu bersedia untuk direpotkan.
9. Kepada sahabat terdekat saya Taqiyya Izzati, Luthfiyyah Maulidina, Mufti Zakiyah Alfathi, yang sudah banyak membantu memberikan dukungan baik secara spiritual, materi dan bentuk hiburan lainnya untuk meminimalisir emosi negatif baik sebelum pembuatan skripsi maupun dalam proses berjalan
10. Kepada Firyaaal R. Hercandra dan Antonia Mega Yuniarti Sihite, Teman terbaik saya sekaligus mentor saya yang sangat banyak amat membantu dalam proses penyusunan penelitian ini, yang terus tiada henti memberikan dukungan dan

energi positif untuk peneliti, yang sudah mengorbankan waktu, pikiran serta tenaga yang begitu luar biasa, menghibur, menyemangati, membagikan serta meringankan beban, membagikan suka dan duka. Tidak banyak yang bisa dikatakan selain rasa syukur yang mendalam diberikan kehadiran orang-orang hebat dan luar biasa dan berterimakasih banyak semoga ilmu kalian menjadi Amal Jariah yang terus mengalir pahalanya.

11. Teman-teman Badan Pengembangan Organisasi HMF 2019/2020 (Firyaal, Mayang, Erli dan Aula,+ Siti Annisa)
12. Teruntuk Gemilang, Syifa Khairia, Diana Anggita Salsabila, Intan Parma, Sabilillah, Iffah Afkarina, Namira Natacha, Kristiana Siahaan, M. Rizki Shallahuddin. AUFARIZAN, Fajar Abu Khanif yang memberikan dukungan, menghibur, meluangkan waktunya untuk terus menjalin komunikasi dan memberikan energi positif dan doa terbaik, berbagi suka maupun duka hingga proses penyusunan penelitian hingga detik ini.
13. Tim penelitian payung Resiliensi dan Kelompok, Ibu Arie Suciyana S, M.Si, Bapak Adiyo Roebianto, M.Si, Wieke, Andi. Wiqi, Fitria Yoga, Lisa, Firyaal, Agip, Mega yang sudah banyak membantu selama penelitian berlangsung
14. Serta seluruh pihak yang terlibat yang sudah berbaik hati membantu dalam pengisian dan penyebaran google form. Terimakasih atas waktu yang sudah kalian luangkan, namun penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu.

Jakarta, 13 April 2021

Delvi Gusniati



**RELATIONSHIP OF RELIGIUSITY AND HAPPINESS WITH THE  
RESILIENCE OF MEDICAL GROUPS WORKING DURING THE COVID-19  
PANDEMIC**

Delvi Gusniati

Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi

Universitas Mercu Buana Jakarta

**ABSTARCT**

*Congratulations and survival have important values and priorities for medical personnel who worked during the Covid-19 pandemic, Religiosity and Happiness are among the factors that are expected to increase the resilience of a group of medical personnel who are especially active during the Covid-19 pandemic whose role is currently being the guardian. forefront of society. The purpose of this study is to see the relationship between Religiosity and Happiness with the resilience of groups of medical personnel working during the Covid-19 pandemic, with a correlational method and the design of this study is quantitative. The subjects of this study were 197 medical personnel who worked during the Covid-19 pandemic. In this study the results show that religiosity and happiness can increase group resilience to health workers. This research is expected to provide new insights for both health workers and in the scientific field.*

*Keywords: Group Resilience, Religiosity, Happiness.*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN *HAPPINESS* DENGAN RESILIENSI  
KELOMPOK TENAGA MEDIS YANG BEKERJA SAAT PANDEMI COVID-19**

Delvi Gusniati

Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi

Universitas Mercu Buana Jakarta

**ABSTRAK**

Selamat dan bertahan memiliki nilai penting dan prioritas untuk tenaga medis yang bekerja saat pandemi Covid-19 ini, Religiusitas serta Kebahagiaan menjadi salah satu faktor yang diharapkan untuk meningkatkan ketahanan kelompok tenaga medis yang khususnya aktif bekerja saat pandemi Covid-19 yang perannya saat ini menjadi garda terdepan untuk masyarakat. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara Religiusitas dan Happiness dengan resiliensi kelompok tenaga medis yang bekerja saat pandemi Covid-19, dengan metode korelasional dan desain penelitian ini adalah kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah tenaga medis yang bekerja pada saat pandemi Covid-19 sebanyak 197 responden. pada penelitian ini hasil menunjukkan bahwa Religiusitas dan kebahagiaan dapat meningkatkan resiliensi kelompok pada tenaga kesehatan. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan baru baik bagi tenaga kesehatan maupun pada bidang keilmuan.

**Kata Kunci** : Resiliensi Kelompok, Religiusitas, Kebahagiaan.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTARCT .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis .....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>13</b>
2.1 Resiliensi Komunitas .....	13
2.1.1 Definisi Resiliensi Komunitas.....	13
2.1.2 Dimensi Resiliensi Kelompok.....	13
2.2 Religiusitas.....	15
2.2.1 Pengertian Religiusitas .....	15
2.2.2 Aspek-aspek Religiusitas .....	16

2.3	Happiness.....	17
2.3.1	Pengertian <i>Happiness</i> .....	17
2.4	Penelitian Terdahulu.....	18
2.5	Dinamika Penelitian.....	25
2.6	Kerangka Berpikir.....	25
2.7	Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB III METODOLOGI.....</b>		<b>28</b>
3.1.	Jenis Penelitian.....	28
3.2	Variabel Penelitian.....	28
3.3	Definisi Operasional.....	28
3.3.1	Resiliensi Kelompok.....	28
3.3.2	Religiusitas.....	29
3.3.3	<i>Happiness</i> .....	29
3.4	Subjek Penelitian.....	30
3.4.1.	Populasi.....	30
3.4.2.	Sampel.....	30
3.5	Teknik Sampling.....	31
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7	Instrumen Penelitian.....	32
3.7.1	Skala Pengukuran.....	32
3.8.	Alat Ukur.....	34
3.8.1	<i>Blueprint</i> Resiliensi Komunitas.....	34
3.8.2	<i>Blueprint</i> Religiusitas.....	36

3.8.3 <i>Blueprint Happiness</i> .....	37
3.9 Uji Alat Ukur .....	37
3.10 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	38
3.10.1 Religiusitas .....	38
3.10.2 Happiness .....	42
3.10.3 Resiliensi Kelompok .....	43
3.11 Teknik Analisis data .....	45
3.11.1 Uji Validitas .....	45
3.11.2 Uji Reliabilitas .....	45
3.11.3 Uji Linearitas .....	46
3.11.4 Uji Normalitas .....	46
3.11.5 Uji Heteroskedastisitas .....	47
3.11.6 Uji Korelasional .....	47
3.12 Uji Tambahan .....	48
3.12.1 Uji T Test .....	48
3.12.2 Uji ANOVA .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1 Gambaran Data Penelitian .....	49
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia .....	50
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Agama .....	51
4.1.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pekerjaan .....	52
4.1.5 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Kontak Dengan Pasien COVID-19 ..	53

4.2 Analisis Data Deskriptif.....	54
4.2.1 Resiliensi Kelompok.....	55
4.2.2 Religiusitas.....	55
4.2.3 <i>Happiness</i> .....	56
4.3 Uji Asumsi Klasik.....	57
4.3.1 Uji Normalitas.....	57
4.3.2 Uji Linearitas.....	58
4.3.3 Uji Multikolinearitas.....	59
4.3.4 Uji Heteroskedastisitas.....	60
4.4 Uji Hipotesis.....	61
4.4.1 Uji Korelasi <i>Pearson Moment-Product</i> .....	61
4.4.2 Uji Regresi Linear Berganda.....	62
4.5 Analisis Tambahan.....	66
4.5.1 Uji Independent T Test.....	66
4.5.2 Uji Anova.....	67
4.6 Pembahasan Penelitian.....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Limitasi.....	77
5.3 Saran.....	77
5.3.1 Saran Teoritis.....	77
5.3.2 Saran Praktis.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>83</b>
LAMPIRAN 1 EXPERT JUDGEMENT .....	84
LAMPIRAN 2 ANALISA DESKRIPTIF .....	134
LAMPIRAN 3 UJI NORMALITAS RELIGIUSITAS .....	139



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	27
Gambar 4. 1 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Gambar 4. 2 Berdasarkan Usia.....	51
Gambar 4. 3 Berdasarkan Agama.....	52
Gambar 4. 4 Berdasarkan Pekerjaan.....	53
Gambar 4. 5 Berdasarkan Kontak Dengan Pasien COVID-19.....	54
Gambar 4. 6 Uji Heteroskedastisitas .....	60





## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 3. 1 Pilihan Jawaban Kuesioner CCRAM.....	33
Tabel 3. 2 Pilihan Jawaban Kuesioner CRS.....	33
Tabel 3. 3 Pilihan Jawaban Kuesioner SHS.....	34
Tabel 3. 4 <i>Blueprint Conjoint Community Resiliency Assessment Measure (CCRAM)</i> .....	35
Tabel 3. 5 <i>Blueprint The Centrality of Religiosity Scale (CRS)</i> .....	36
Tabel 3. 6 <i>Blueprint Subjective Happiness Scale (SHS)</i> .....	37
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Data Deskriptif 3 Alat Ukur.....	55
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Data Deskriptif Resiliensi Kelompok.....	55
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Data Deskriptif Religiusitas.....	56
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Data Deskriptif Happiness.....	56
Tabel 4. 5 Uji Normalitas.....	57
Tabel 4. 7 Uji Linearitas Resiliensi Kelompok dengan Happiness.....	58
Tabel 4. 8 Uji Multikolinearitas.....	59
Tabel 4. 9 Uji korelasi Resiliensi Kelompok dengan Religiusitas.....	61
Tabel 4. 10 Uji korelasi Resiliensi Kelompok dengan Happiness.....	62
Tabel 4. 11 Tabel Model of Summary.....	62
Tabel 4. 12 Tabel ANOVA.....	63
Tabel 4. 13 Coefficients.....	64
Tabel 4. 14 Uji T-test berdasarkan Jenis kelamin.....	66
Tabel 4. 15 Uji T-test berdasarkan Kontak Langsung dengan Pasien COVID 19.....	67

Tabel 4. 16 Tabel ANOVA Resiliensi Kelompok.....	68
Tabel 4. 17 Tabel ANOVA Religiusitas.....	69
Tabel 4. 18 Tabel ANOVA Happiness.....	70

