

**COPING STRESS LANSIA YANG MENDERITA COVID-19
DENGAN PENYAKIT KOMORBID YANG MENJALANI ISOLASI
DI RUMAH SAKIT**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
TERAKREDITASI-A

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh:

Yustina Madya Marampa.

46117110072

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2021

ABSTRAK

Pasien COVID-19 yang berusia lanjut atau lansia dengan penyakit komorbid merupakan kelompok yang sangat berisiko mengalami perburukan bahkan kematian .Penyakit-penyakit komorbid yang dimaksud adalah seperti *hipertensi,Diabetes Melitus* dan penyakit jantung. Pasien COVID-19. Beberapa faktor penting yang menyebabkan rentannya lansia dengan penyakit komorbid mengalami risiko perburukan antara lain karena orang dengan penyakit komorbid memiliki sistem kekebalan tubuh yang lebih lemah daripada orang tanpa penyakit komorbid, telah mengalami komplikasi atau kerusakan organ akibat penyakit yang dideritanya selama ini. ,Pasien tersebut umumnya menjalani perawatan yang cukup lama di di ruang isolasi yang semakin menambah masalah bagi pasien tersebut. Masalah yang dimaksud adalah mengalami gangguan secara psikologis berupa stress. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui coping stress lansia yang menderita COVID-19 dengan penyakit komorbid yang menjalani isolasi di rumah sakit. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk menggali informasi mengenai coping stress pada pasien COVID-19 dengan penyakit komorbid yang menjalani isolasi di rumah sakit. dengan jumlah partisipan sebanyak 3 subjek. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah menggunakan wawancara dan dibantu alat penelitian seperti pedoman wawancara, pedoman observasi, *informed consent*, dan recorder. Triangulasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan triangulasi sumber dan metodologi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa masing-masing subjek mengalami stres selama menjalani isolasi di rumah sakit. Untuk tetap bertahan melewati perawatan di ruang isolasi,ketiga subjek melakukan coping stress terhadap penyakit yang dialaminya. Coping stres tersebut yaitu coping yang berfokus pada masalah dan emosional (*problem focused coping dan emotion focused coping*). Ketiga subjek melakukan *coping stress* pada aspek *confrontive,social seeking support dan planful problem solving* . Untuk strategi coping yang berfokus pada emosi atau *emotion focused coping* subjek VB,MC dan SS melakukan coping *distancing,positive reappraisal,accepting responsibility dan self control*. Sedangkan *coping stress escape avoidance* tidak sering dilakukan dibandingkan keempat coping stress yang lain yang berfokus pada emosi

Kata Kunci : COVID-19, Penyakit Komorbid, Isolasi Rumah Sakit, Coping Stress

ABSTRACT

COVID-19 patients who are elderly or elderly with comorbid diseases are a group that is very at risk of worsening and even death. The comorbid diseases in question are hypertension, diabetes mellitus and heart disease. Patients with COVID-19 . These patients generally undergo treatment for a long time in isolation rooms which further add to the problem for these patients. The problem in question is experiencing psychological disorders in the form of stress. This study aims to determine the stress coping of the elderly who suffer from COVID-19 with comorbid diseases who are undergoing isolation in hospital. This study uses a qualitative research design with a case study approach to explore information about coping with stress in COVID-19 patients with comorbid diseases undergoing isolation in hospitals. with the number of participants as many as 3 subjects. The data retrieval technique used was using interviews and assisted by research tools such as interview guidelines, observation guidelines, informed consent, and recorders. The triangulation used in this research is source triangulation and methodological triangulation. The results of this study showed that each subject experienced pressure and stress during isolation in the hospital. To survive through treatment in the isolation room, the three subjects did stress coping against the illness they were experiencing. The stress coping is problem focused and emotional coping (*problem focused coping and emotion focused coping*). The three subjects did *coping stress on confrontive aspects, social seeking support and playful problem solving*. For coping strategies that focus on emotions or emotional focused coping. Subjects VB, MC and SS do *coping distancing, positive reappraisal, accepting responsibility and self control*. While coping with stress *escape avoidance* is not often done compared to the other four stress coping strategies that focus on emotions

Keywords: COVID-19, Comorbid Diseases, Hospital Isolation, Coping Stres

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Coping stress lansia yang menderita covid 19 disertai dengan penyakit komorbid yang menjalani perawatan di ruang isolasi di Rumah Sakit

Nama : Yustina Madya M.

NIM : 46117110072

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 31 Agustus 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, Agustus 2021



Yustina Madya M.

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : *Coping Stress* Lansia Yang Menderita *Covid-19* Dengan Penyakit Komorbid Yang Menjalani Isolasi Di Rumah Sakit

Nama : Yustina Madya Marampa

NIM : 46117110072

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 2 September 2021

Pembimbing



Agustini, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

PSI 07210092



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Coping Stress Lansia Yang Menderita Covid-19 Dengan Penyakit Komorbid Yang Menjalani Isolasi Di Rumah Sakit*” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 2 September 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 2 September 2021

Sidang Skripsi

Penguji 1



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Agustini, M.Psi., Psikolog

PSI 07210092



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Kuasa ,Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menganugerahkan kebaikanNya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Skripsi dengan judul “ **Coping Stress Lansia yang Menderita COVID-19 dengan Penyakit Komorbid yang Menjalani Isolasi di Rumah Sakit**”. Karya tugas akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun tugas akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya tugas akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ngadino Surip, Rektor Universitas Mercu Buana yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk studi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi
4. Ibu Dr. (C) Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi
5. Bapak Dani Irmanwan, S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris program studi
6. Ibu Agustini, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen pembimbing Tugas Akhir yang telah berkenan membimbing dengan sabar, dan bijaksana serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran guna mengarahkan penulis serta memotivasi penulis hingga terselesainya tugas akhir ini.
7. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Reviewer
8. Ketiga subjek penelitian yang penulis hormati, yang telah banyak membantu penulis dalam memberikan banyak data serta informasi, guna menyelesaikan penelitian ini
9. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta yang membantu selama proses perkuliahan.
10. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan secara moril selama Menyusun skripsi ini .
11. Suami yang terkasih ,Imanuel Ethan Pangaibali ,S.H,M.H,M.Pd yang sangat mendukung penulis baik secara moril maupun material dalam penyelesaian skripsi ini .

12. Ketiga anak -anak penulis, Iseabail, Shekinah, Malakhia yang sangat sabar dan yang menjadi sumber penyemangat penulis, seringkali penulis tinggalkan untuk menyusun skripsi ini
13. Sahabat-sahabat penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang selalu memberikan dukungan serta kegembiraan selama perkuliahan
14. Semua teman-teman di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta khususnya angkatan 2017, terima kasih sudah memberikan banyak warna selama perkuliahan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Namun demikian, merupakan harapan besar bagi penulis bila skripsi ini dapat memberikan sumbangsih pengetahuan dan menjadi suatu karya yang bernilai lebih dan bermanfaat.



Jakarta, Agustus 2021

Penulis

Yustina Madya M.

46117110072

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
PERNYATAAN.....	iii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
a. Manfaat Teoritis	6
b. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Stres.....	7

2.1.1	Pengertian stress	7
2.1.2	Sumber Stres	8
2.1.3.	Reaksi terhadap stress	8
2.2.	Coping Stres	
2.2.1.	Pengertian Coping Stres	9
2.2.2	bentuk - bentuk Coping Stres.....	10
2.2.3.	Faktor yang mempengaruhi keberhasilan Coping Stres.....	12
2.3.	Penyakit COVID - 19	12
2.3.1.	Pengertian COVID - 19	12
2.3.2.	Faktor risiko COVID -19	13
2.3.3.	gejala COVID - 19	14
2.4.	Dampak psikologis COVID -19	14
2.5.	Penyakit Komorbid	16
2.6.	Penelitian Terdahulu	17



BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1.	Pendekatan Penelitian	21
3.2.	Desain Penelitian	21
3.2.1.	Subjek Penelitian	21
3.2.2.	Karakteristik subjek penelitian	21
3.2.3.	Teknik Pengambilan Subjek	22

3.3. Teknik Pengumpulan Data	22
3.3.1.Data Primer	22
3.3.2.Data Sekunder	22
3.4. Alat Bantu Penelitian	22
3.5.Triangulasi Data	33
3.6 Prosedur Penelitian	33
3.6.1.Tahap Persiapan	33
3.6.2.Tahap Pelaksanaan	33
3.6.3.Teknik Analisa Data	34
 BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	35
4.2.Analisis Intrakusus	36
4.2.1. Gambaran dan Analisis Subjek VB	36
4.2.2. Gambaran dan Analisis Subjek MC	52
4.2.3. Gambaran dan Analisis Subjek SS	71
4.3. Analisis Antar Kasus pada Tiap Aspek	88
 BAB V KESIMPULAN,DISKUSI,KETERBATASAN DAN SARAN	
5.1.Kesimpulan	97
5.2. Diskusi	101

5.3. Keterbatasan.....	103
5.4. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN	111



DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 Penelitian Terdahulu Berkaitan dengan Pasien COVID -19 disertai Penyakit Komorbid	17
Tabel 3.4.1. Pedomana Wawancara	23
Tabel 3.4.2. Pedoman Observasi	31
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	35
Tabel 4.2.1.10 Significant Other Subjek VB.....	48
Tabel 4.2.2.10 Significant Other Subjek MC.....	65
Tabel 4.2.3.10 Significant Other Subjek SS.....	84
Tabel 4.3. Analisis Antar Kasus Pada Tiap Subjek	88



DAFTAR LAMPIRAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN	111
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN	112
SURAT IJIN PENELITIAN DI RUMAH SAKIT	113
SURAT PERNYATAAN MENJADI RESPON PENELITIAN	114
SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGMENT	123
PEDOMAN WAWANCARA	124
VERBATIM WAWANCARA	132
PEDOMAN CODING	242
PEDOMAN OBSERVASI	243

