

ABSTRAK

Nama : Bianca Yusepha Prawoto
NIM : 42319010094
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Judul Laporan Tugas Akhir : Buku Ilustrasi Tentang *Self-love* dan *Self-care*
“Ruang Berdamai” untuk Remaja
Pembimbing : Rizal Bay Khaqi, S.Ds, M.Sn

Buku ilustrasi merupakan buku yang secara menyeluruh menampilkan hasil visualisasi dari sebuah tulisan yang ingin disampaikan. Selain itu, buku ilustrasi kini juga banyak mengandung pesan yang menginspirasi pembacanya. Terkadang pesan yang menginspirasi itu dapat membantu untuk meningkatkan rasa percaya diri seseorang ketika membaca bukunya. Percaya diri merupakan suatu keyakinan seseorang dan keyakinan tersebut membuatnya merasa mampu untuk bisa mencapai tujuan dalam hidupnya. Menyisihkan waktu untuk melakukan *self-care* dan *self-love* dapat mengingatkan kita agar selalu percaya dengan diri sendiri. Dengan adanya buku visual ini diharapkan dapat meningkatkan rasa kepercayaan diri dan memberikan pemahaman kepada anak muda agar dapat menghilangkan pola pikir negatif yang dapat berdampak buruk pada kesehatan mental serta belajar untuk mencintai diri sendiri.

Kata Kunci: Buku Ilustrasi, Percaya Diri, *Self-love* dan *Self-care*.

ABSTRACT

Name : Bianca Yusepha Prawoto
NIM : 42319010094
Study Program : Visual Communication Design
Title Final Project : Illustration Book About *Self-love* and *Self-care*
“Ruang Berdamai” For Teenagers
Counsellor : Rizal Bay Khaqi, S.Ds, M.Sn

An illustrated book is a book that thoroughly displays the results of the visualization of an article you want to convey. In addition, now illustrated books also contain messages that inspire readers. Sometimes an inspiring message can help increase a person's self-confidence when reading a book. Confidence is a person's belief and this belief makes him feel capable of achieving goals in his life. Setting aside time to do self-care and self-love can remind us to always believe in ourselves. With this visual book, it is hoped that it can increase self-confidence and provide understanding to young people so they can eliminate negative thought patterns that can have a negative impact on mental health and learn to love themselves.

Keyword: *Book Illustration, self-confident, Self-love and Self-care.*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA