

**HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN (*HAPPINESS*) DAN MOTIVASI
BERPESTASI (*ACHIEVEMENT MOTIVATION*) DI PT. XYZ**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Laporan Tugas Akhir

Diajukan untuk melengkapi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

UNIVERSITAS
OLEH :
AMINATUN

46116110065

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2019/2020**

***RELATIONSHIP BETWEEN HAPPINESS AND
MOTIVATION ACHIEVING IN PT. XYZ***

Aminatun

Amy Mardhatillah, Ph. D

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between happiness and achievement motivation in PT. XYZ The subject of this study was the initial study of 105 employees working at PT. XYZ The measuring instrument used was to use the Happiness and Achievement Motivation scale that was adapted and adjusted. The research method is quantitative by using comparative data analysis with Pearson product moment test. Based on the results of the analysis of these data, this study shows a significant relationship between the Happiness variable and the Achievement Motivation variable with r table 0.618 $p < 0.01$.

Keywords: Happiness, achievement motivation and employees

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DAN MOTIVASI BERPESTASI DI PT. XYZ

Aminatun

Amy Mardhatillah, Ph. D

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara *happiness* dan *achievement motivation* di PT. XYZ. Subyek penelitian ini adalah dewasa awal berjumlah 105 karyawan yang bekerja di PT. XYZ. Alat ukur yang digunakan adalah menggunakan skala *Happiness* dan *Achievement Motivation* yang diadaptasi dan dimodifikasi. Metode penelitian yaitu kuantitatif dengan menggunakan analisis data korelasi dengan uji *pearson product moment*. Berdasarkan hasil analisis data tersebut, penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara variabel *Happiness* dengan variabel *Achievement Motivation* dengan $r_{table} 0.618$ $p < 0.01$.

Kata kunci : Kebahagiaan, motivasi berprestasi dan karyawan

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul "Hubungan antara Kebahagiaan (*Happiness*) dan Motivasi Berprestasi (*Achievement Motivation*) di PT. XYZ" telah diajukan pada Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 21 April 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 21 April 2020

Sidang Skripsi

Penguji I



Muhammad Iqbal, Ph. D

Penguji II



Irma H. A, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing



Amy Mardhatillah, Ph. D

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan antara Kebahagiaan (*Happiness*) dan Motivasi Berprestasi (*Achievement Motivation*) di PT. XYZ
Nama : Aminatun
NIM : 46116110065
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 12 Maret 2020

Pembimbing



Amy Mardhatillah, Ph. D

Mengesahkan

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph. D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan antara Kebahagiaan (*Happiness*) dan Motivasi Berprestasi (*Achievement Motivation*) di PT. XYZ**
Nama : Aminatun
NIM : 46116110065
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 21 April 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 April 2020



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN (HAPPINESS) DAN MOTIVASI BERPESTASI (ACHIEVEMENT MOTIVATION) DI PT. XYZ”**. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesainya Tugas Akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan anugerah-Nya kepada penulis.
2. Terimakasih kepada Dekan, Wakil Dekan, Kaprodi beserta jajarannya dan seluruh Dosen Fakultas Psikologi untuk segala bantuan dan ilmunya.
3. Orang tua, suami dan anak tercinta serta keluarga yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual.
4. Ibu Amy Mardhatillah, Ph. D selaku pembimbing Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Meyliana, Abdiel, Lilis, Mitha, Riqo, Farel dan Angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufikNya, Amin.

Jakarta, 21 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i>	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	v
PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
I.4.1 Manfaat Teoritis	7
I.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	8
II.1 Kajian Teori	8
II.1.1 <i>Achievement Motivation</i>	8
II.1.1.1 Pengertian <i>Achievement Motivation</i>	8
II.1.1.2 Dimensi <i>Achievement Motivation</i>	9
II.1.1.3 Ciri-ciri <i>Achievement Motivation</i>	10
II.1.2 <i>Happiness</i>	11
II.1.2.1 Pengertian <i>Happiness</i>	11
II.1.2.2 Dimensi <i>Happiness</i>	12
II.1.2.3 Ciri-ciri <i>Happiness</i>	13
II.2 Penelitian Terdahulu	14
II.3 Kerangka Pemikiran	17
II.4 Hipotesis	18

BAB III	19
III.1 Desain Penelitian	19
III.2 Definisi dan Operasional Variabel	19
III.3 Populasi dan Sampel	20
III.3.1 Populasi	20
III.3.2 Sampel	20
III.3.3 Karakteristik Sampel	20
III.4 Teknik Sampling	21
III.4.1 Teknik Pengumpulan Data	21
III.4.2 Instrumen Penelitian	21
III.5 Teknik Analisis Data	23
III.5.1 Uji Kualitas Data	23
III.5.2 Uji Asumsi Klasik	24
III.5.3 Uji Korelasi	24
III.5.4 Uji Hipotesis	25
BAB IV	26
IV.1 Gambaran Umum Responden	26
IV.1.1 Data Responden Berdasarkan Usia	26
IV.1.2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	26
IV.1.3 Data Responden Berdasarkan Pendidikan	27
IV.1.4 Data Responden Berdasarkan Status Pernikahan	27
IV.1.5 Data Responden Berdasarkan Level Jabatan	28
IV.1.6 Data Responden Berdasarkan Lama Bekerja	28
IV.2 Uji Analisis Data	28
IV.2.1 Uji Validitas	28
IV.2.1.1 Uji Validitas Skala <i>Happiness</i>	29
IV.2.1.2 Uji Validitas Skala <i>Achievement Motivation</i>	29
IV.2.2 Uji Reliabilitas	29
IV.2.2.1 Uji Reliabilitas Skala <i>Happiness</i>	29
IV.2.2.2 Uji Reliabilitas Skala <i>Achievement Motivation</i>	30
IV.3 Uji Asumsi Klasik	30
IV.3.1 Uji Normalitas	30

IV.3.2	Uji Homogenitas	31
IV.4	Uji Korelasi	31
IV.4.1	Uji <i>Pearson</i>	31
IV.4.2	Uji <i>Bivariate Happiness & Achievement Motivation</i>	32
IV.4.3	Uji T Test	32
IV.4.3.1	Uji T Test Jenis Kelamin	32
IV.4.3.2	Uji T Test Status Pernikahan	32
IV.4.4	Uji Anova	33
IV.4.4.1	Uji Anova Usia	33
IV.4.4.2	Uji Anova Pendidikan Terakhir	33
IV.4.4.3	Uji Anova Level Jabatan	34
IV.4.4.4	Uji Anova Lama Bekerja	34
IV.5	Analisis Deskriptif	35
IV.5.1	Deskriptif Variable Penelitian	35
IV.5.1.1	<i>Happiness</i>	35
IV.5.1.2	<i>Achievement Motivation</i>	37
IV.6	Pembahasan	39
BAB V	43
V.1	Kesimpulan	43
V.2	Keterlibatan Penelitian	43
V.3	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	18
Tabel III.1	22
Tabel III.2	23
Tabel IV.1	26
Tabel IV.2	26
Tabel IV.3	27
Tabel IV.4	27
Tabel IV.5	28
Tabel IV.6	28
Tabel IV.7	29
Tabel IV.8	30
Tabel IV.9	30
Tabel IV.10	31
Tabel IV.11	31
Tabel IV.12	32
Tabel IV.13	32
Tabel IV.14	33
Tabel IV.15	33
Tabel IV.16	34
Tabel IV.17	34
Tabel IV.18	35
Tabel IV.19	35
Tabel IV.20	36
Tabel IV.21	36
Tabel IV.22	37
Tabel IV.23	37
Tabel IV.24	38
Tabel IV.25	38
Tabel IV.26	39
Tabel IV.27	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar I.1	3
------------------	---



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	48
I.1 Uji Validitas	48
I.1.1 Uji Validitas Skala <i>Happiness</i>	48
I.1.2 Uji Validitas Skala <i>Achievement Motivation</i>	50
I.2 Uji Reliabilitas	55
I.2.1 Uji Reliabilitas Skala <i>Happiness</i>	55
I.2.2 Uji Reliabilitas Skala <i>Achievement Motivation</i>	56
LAMPIRAN II.....	58
II.1 Uji Normalitas	58
II.2 Uji Homogenitas	59
LAMPIRAN III	60
III.1 Uji <i>Pearson</i>	60
III.2 Uji <i>Bivariate Happiness & Achievement Motivation</i>	60
III.3 Uji T Test	61
III.3.1 Uji T Test Jenis Kelamin	61
III.3.1.1 Uji T Test <i>Happiness</i>	61
III.3.1.2 Uji T Test <i>Achievement Motivation</i>	62
III.3.2 Uji T Test Status Pernikahan	62
III.3.2.1 Uji T Test <i>Happiness</i>	62
III.3.2.2 Uji T Test <i>Achievement Motivation</i>	63
III.4 Uji Anova	64
III.4.1 Uji Anova Usia	64
III.4.1.1 Uji Anova Usia <i>Happiness</i>	64
III.4.1.2 Uji Anova Usia <i>Achievement Motivation</i>	65
III.4.2 Uji Anova Pendidikan Terakhir	67
III.4.2.1 Uji Anova Pendidikan Terakhir <i>Happiness</i>	67
III.4.2.2 Uji Anova Pendidikan Terakhir <i>Achievement Motivation</i>	68
III.4.3 Uji Anova Level Jabatan	70
III.4.3.1 Uji Anova Level Jabatan <i>Happiness</i>	70
III.4.3.2 Uji Anova Level Jabatan <i>Achievement Motivation</i>	71

III.4.4	Uji Anova Lama Bekerja	73
III.4.4.1	Uji Anova Lama Bekerja <i>Happiness</i>	73
III.4.4.2	Uji Anova Lama Bekerja <i>Achievement Motivation</i>	75
LAMPIRAN IV		77
IV.1	Uji Kategorisasi <i>Happiness</i>	77
IV.1.1	Uji Kategorisasi <i>Pleasant Life</i>	77
IV.1.2	Uji Kategorisasi <i>Meaningful Life</i>	77
IV.1.3	Uji Kategorisasi <i>Engaged Life</i>	78
IV.1.4	Uji Kategorisasi Variabel <i>Happiness</i>	78
IV.2	Uji Kategorisasi <i>Achievement Motivation</i>	79
IV.2.1	Uji Kategorisasi <i>Seek Achievement</i>	79
IV.2.2	Uji Kategorisasi <i>Strive To Attain Goals</i>	79
IV.2.3	Uji Kategorisasi <i>Want Advancement</i>	80
IV.2.4	Uji Kategorisasi <i>Need Feedback</i>	80
IV.2.5	Uji Kategorisasi <i>Need A Sense Of Accomplishment</i>	80
IV.2.6	Uji Kategorisasi Variabel <i>Achievement Motivation</i>	81

