

**GAMBARAN RESILIENSI ISTRI PERTAMA USIA DEWASA  
AWAL YANG DIPOLIGAMI**



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
TERAKREDITASI - A

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Sarjana (S1)  
Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Oleh:

**Alma Mulia  
46117010131**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
2021**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lebih dalam mengenai gambaran resiliensi pada istri pertama dewasa awal yang dipoligami. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah lima orang, untuk mendapatkan informasi dan mengetahui makna subjek penelitian terkait tema penelitian, peneliti menggunakan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara subjek penelitian dan *significant other*. Untuk menguji keabsahan data penelitian, peneliti melakukan triangulasi sumber dan metodologi, serta *dependability* atau reliabilitas. Data yang telah dikumpulkan dianalisis dengan membuat kode hasil wawancara yang terkait dengan tema penelitian, melakukan analisis intrakasus dan antar kasus. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa istri pertama usia dewasa awal mampu beresiliensi dengan cara masing-masing.

Kata Kunci : Poligami, Resiliensi, Dewasa Awal.



## ABSTRACT

*This study aims to find out deeply about the description of resilience in polygamous early adult first wife. There were five participants involved in this study. To obtain information and to find out the meaning of participants' experience, this study used a case study approach. To collect the data, this study used observation and interview method to the subjects and significant other of the subjects. To test the validity of the research data, the researcher triangulated the source and methodology, and dependability or reliability. The data that had been collected were analyzed by coding the results of interviews related to the research theme, conducting intra-case inter-case analysis. The results of this study indicate that early adulthood first wives are able to resilience in their respective ways.*

*Keywords: Polygamy, Resilience, Early Adult.*



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Gambaran Resiliensi pada Istri Pertama Dewasa Awal yang Dipoligami

Nama : Alma Mulia

NIM : 46117010131

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 2 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri Dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 2 Februari 2021



Alma Mulia

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alma Mulia  
NIM : 46117010131  
Dosen Pembimbing : Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Hari/ Tanggal Ujian Sidang : 26 Februari 2021

Dengan ini menyatakan akan menyelesaikan perbaikan skripsi dan proses *burning* CD skripsi yang ditandatangani minimal oleh Dosen Pembimbing dan Ketua/Sekretaris Program Studi selambat-lambatnya 1 minggu / 2 minggu / 3 minggu / 1 bulan sejak pelaksanaan ujian sidang skripsi, yaitu selesai pada tanggal 11 Maret 2021

Jika sampai waktu yang ditentukan untuk perbaikan skripsi belum selesai dan pengesahan belum ditandatangani oleh Dosen Pembimbing dan Ketua/Sekretaris Program Studi, maka hasil Ujian Sidang Skripsi yang sudah berlangsung "**dinyatakan tidak berlaku**" dan bersedia melakukan ujian Sidang Skripsi Ulang.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk menjadi perhatian dalam penyelesaian skripsi.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Jakarta, 11 Maret 2021

Yang Menyatakan

Mengetahui



( Alma Mulia )

( Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog )

**Fakultas Psikologi**

KAMPUS MENARA BHAKTI

Jl. Raya Meruya Selatan No.1, Kembangan, Jakarta Barat 11650

Telp. (021) 5840815 / 021-5840816 (Hunting), Fax. 021-5861906

<http://www.mercubuana.ac.id>, e-mail : [fpsi@mercubuana.ac.id](mailto:fpsi@mercubuana.ac.id) <https://lib.mercubuana.ac.id/>

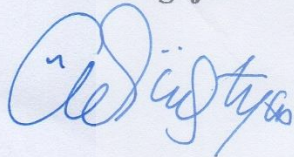
## PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "**Gambaran Resiliensi Istri Pertama Usia Dewasa Awal yang Dipoligami**" telah diajukan pada sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 24 Maret 2021

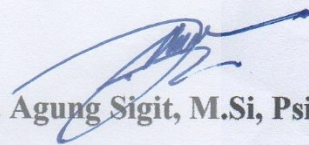
### Sidang Skripsi

Penguji I



**Nurul Adiningtyas, M.Psi, Psikolog**

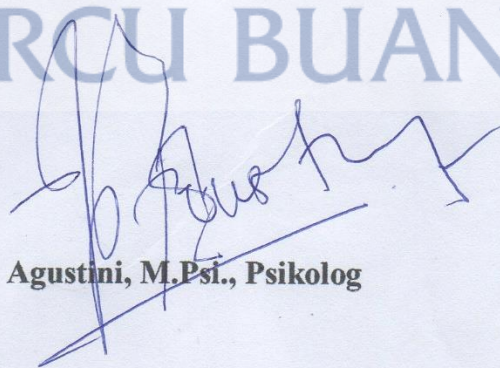
Penguji II



**Drs. Agung Sigit, M.Si, Psikolog**

Pembimbing

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

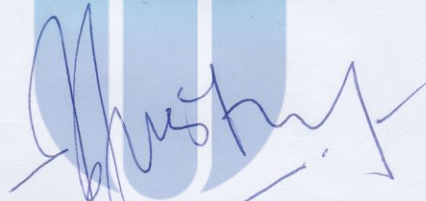


**Agustini, M.Psi., Psikolog**

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Resiliensi Istri Pertama Usia Dewasa Awal yang Dipoligami  
Nama : Alma Mulia  
NIM : 46117010131  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal :

Pembimbing,



Agustini Hartanto, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

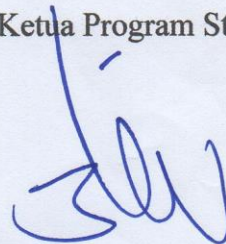
Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph. D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, nikmat, dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan karya Skripsi dengan judul “Gambaran Resiliensi Istri Pertama Usia Dewasa Awal yang Dipoligami”. Karya Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Karya Skripsi ini, penulis merasa sangat bersyukur atas bantuan, doa, dukungan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Sehingga, Karya Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan penulis ingin menyampaikan terima kasih banyak kepada :

1. Ayah dan ibu yang telah memberikan segala dukungan, nasehat, dan doa yang membangun kepada penulis.
2. Bapak Prof. Dr. Ngadino Surip, Rektor Universitas Mercu Buana yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Mercu Buana.
3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi.
4. Ibu Laila Miliyandrie Indah M.Psi, Ph.D selaku wakil dekan Fakultas Psikologi.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku sekretaris program studi Fakultas Psikologi.



6. Ibu Agustini, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar dan bijaksana meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, membantu, dan memotivasi penulis dalam menyusun Karya Skripsi ini.
7. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen *Reviewer* yang telah memberikan banyak masukan dan arahan.
8. Kelima Subjek Penelitian yang terhormat, telah berpartisipasi, membantu, dan memberikan banyak informasi yang diperlukan dalam penelitian ini.
9. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta yang membantu selama proses perkuliahan.
10. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan banyak pengalaman, kenangan, dukungan, dan kebahagiaan dalam hidup penulis.

Dengan rendah hati penulis menyadari bahwa Karya Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, daripada itu penulis menerima segala kritik dan saran dari pembaca. Semoga Karya Akhir ini dapat memberikan sumbangsih pengetahuan dan menjadi suatu karya yang bernilai lebih dan bermanfaat bagi yang membacanya.

Jakarta, Februari 2021

Penulis

Alma Mulia

46117010131

## DAFTAR ISI

COVER.....	
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERBAIKAN TUGAS AKHIR.....	iv
PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	v
PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Pertanyaan Penelitian.....	1
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis.....	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
2.1. Resiliensi.....	11
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	11
2.1.2 Dimensi Resiliensi Pasangan.....	12
2.1.3 Aspek Resiliensi.....	12
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	14
2.1.2 Sumber-Sumber Resiliensi.....	15
2.1.3 Fungsi Resiliensi.....	16
2.2 Poligami.....	17
2.2.1 Definisi Poligami.....	17

2.2.2 Poligami dalam Islam.....	17
2.2.3 Landasan Hukum Poligami di Indonesia .....	18
2.2.4 Dampak Poligami.....	20
2.2.4.1 Dampak Positif .....	20
2.2.4.2 Dampak Negatif.....	20
2.2.4.3 Dampak Psikologis .....	21
2.3 Penelitian Terdahulu .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Subjek Penelitian .....	26
3.3 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data Primer .....	27
3.3.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder .....	28
3.4 Alat Bantu Penelitian.....	28
3.5 Uji Keabsahan Data .....	37
3.5.1 Perpanjangan Pengamatan.....	38
3.5.2 Triangulasi Sumber .....	38
3.5.3 Triangulasi Metodologi .....	38
3.5.4 <i>Dependability</i> atau Reliabilitas.....	38
3.6 Prosedur Penelitian .....	38
3.7 Teknik Analisis Data .....	39
<b>BAB VI ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	40
4.2 Analisis Intrakasus.....	41
4.2.1 Gambaran Analisis Subjek SR .....	41
4.2.2 Gambaran Analisis Subjek O .....	85
4.2.3 Gambaran Analisis Subjek R.....	123
4.2.4 Gambaran Analisis Subjek Y .....	153
4.2.5 Gambaran Analisis Subjek T.....	186
4.3 Analisis Antar Kasus pada Tiap Aspek .....	220

<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN</b> .....	239
4.1 Kesimpulan.....	239
4.2 Diskusi.....	247
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	250
4.4 Saran .....	250
4.4.1 Saran Metodologis .....	250
4.4.2 Saran Praktis .....	250
DAFTAR PUSTAKA .....	252
LAMPIRAN .....	260



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Tabel Penelitian Terdahulu .....	22
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
Tabel 4.2.1.6.5 <i>Significant Other</i> Subjek SR.....	76
Tabel 4.2.1.6.5 <i>Significant Other</i> Subjek O.....	112
Tabel 4.2.1.6.5 <i>Significant Other</i> Subjek R.....	144
Tabel 4.2.1.6.5 <i>Significant Other</i> Subjek Y.....	177
Tabel 4.2.1.6.5 <i>Significant Other</i> Subjek T.....	207
Tabel 4.3. Analisis Kasus pada Tiap Aspek.....	212



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN <i>EXPERT JUDGEMENT</i> .....	260
LEMBAR PERSETUJUAN PARTISIPAN .....	261
LEMBAR OBSERVASI .....	267
PEDOMAN WAWANCARA .....	271
VERBATIM DAN KODING WAWANCARA .....	278
PEDOMAN KODING .....	399



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA