



HUBUNGAN ANTARA AGRESI VERBAL PEMAIN *MOBILE LEGENDS BANG BANG* DENGAN REGULASI EMOSI MAHASISWA DI JAKARTA



MUHAMMAD SYARIF HIDAYATULLAH
46117010091
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023



HUBUNGAN ANTARA AGRESI VERBAL PEMAIN *MOBILE LEGENDS BANG BANG* DENGAN REGULASI EMOSI MAHASISWA DI JAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

**MUHAMMAD SYARIF HIDAYATULLAH
46117010091**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Syarif Hidayatullah
NIM : 46117010091
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Agresi Verbal Pemain Mobile Legend
Bang Bang Dengan Regulasi Emosi Mahasiswa Di Jakarta

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana

ta, 10 Agustus 2023



Syarif Hidayatullah

MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Muhammad Syarif Hidayatullah
NIM : 46117010091
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Agresi Verbal Pemain Mobile Legend Bang Bang Dengan Regulasi Emosi Mahasiswa Di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:


Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, M.Si (.....)
NIDN : 0308069001
Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si (.....)
NIDN : 0025117105
Penguji 1 : Drs. Agung Sigit Santoso, M.Si (.....)
NIDN : 0329046302

UNIVERSITAS
MERCU BUANA


Jakarta, 10 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi Psikologi


(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan juga karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Antara Agresi Verbal Pemain *Mobile Legends Bang-Bang* dengan Regulasi Emosi Mahasiswa di Jakarta” Shalawat dan juga salam tidak lupa penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini diajukan untuk dapat memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Strata-1 dari Fakultas Psikologi, Program Studi Psikologi, Universitas Mercu Buana. Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, penulis juga tidak terlepas dari berbagai bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan nikmat sehat, iman, serta kekuatan dan kesabaran untuk saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini hingga sidang Skripsi.
2. Kedua Orang tua saya, beserta Kakak dan Adik saya, yang selalu bisa memberikan dukungan penuh cinta dalam segala hal apapun dan doa-doa tulus kepada saya.
3. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang selalu dapat memberikan arahan, dukungan, saran serta kritik kepada saya selama penyusunan Tugas Akhir.
4. Sahabat saya Maulana Muhammad khandias Agip irfan marami yang sudah selalu ada untuk memberikan motivasi, semangat, doa, tempat berkeluh-kesah, dan menghibur saya selama proses penyusunan Tugas Akhir.
5. Teman-teman angkatan yang sudah berjuang bersama dari semester 1-Sekarang. Begitu juga pada kakak & adik tingkat yang telah memberikan semangat.
6. Para responden yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya dalam mengisi kuesioner penelitian, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, saya berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, bagi peneliti selanjutnya dan bagi penulis khususnya.

Jakarta, 10 Agustus 2023



Muhammad Syarif Hidayatullah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Syarif Hidayatullah
NIM : 46117010091
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Agresi Verbal Pemain Mobile Legend Bang Bang Dengan Regulasi Emosi Mahasiswa Di Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah sayayang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2023
Yang Menyatakan,



Muhammad Syarif Hidayatullah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1.1 Pengertian Agresi verbal	6
2.1.2. Faktor yang Berhubungan Terhadap Agresi Verbal	6
2.1.3. Dimensi Agresi Verbal	7
2.2.2. Pengertian Regulasi Emosi.....	8
2.1.2. Faktor yang Berpengaruh Terhadap Regulasi Emosi	8
2.1.3. Dimensi Regulasi Emosi.....	10
2.3 Penelitian Terdahulu.....	10
2.4 Kerangka Berfikir.....	14
2.5 Hipotesis.....	16
BAB III.....	18
METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1. Desain Penelitian	18
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.4. Variabel Penelitian	19
3.4.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.4. Teknik pengumpulan data.....	20
3.4.1 Instrumen Skala Agresi verbal.....	21
3.4.1 Instrumen Skala Regulasi Emosi.....	22
3.4.3. Instrumen Penelitian	24
3.4.4. Teknik Analisis Data	24

BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian	28
4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Usia.....	28
Tabel 4.1	28
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.2	29
4.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Semester.....	30
Tabel 4.3	30
4.2 Analisa Uji Deskriptif	31
Tabel 4. 4	32
Tabel 4. 5	32
Tabel 4.6	33
4.3 Analisa data	33
4.3.2. Uji Normalitas.....	33
4.4 DATA HIPOTESIS.....	35
BAB V.....	39
KESIMPULAN.....	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Keterbatasan penelitian.....	39
5.3 Saran	40
5.3.1 Saran Teoritis.....	40
5.3.2 Saran Praktis.....	40
Daftar Pustaka.....	42
LAMPIRAN.....	44

