



Hubungan Resiliensi dan Koping Stres pada Istri Pejudi Online

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Risna Rahmawati (46119210010)

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2023



Hubungan Resiliensi dan Koping Stres pada istri Pejudi Online

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Risna Rahmawati (46119210010)

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risna Rahmawati
NIM : 46119210010
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Resiliensi dan Koping Stres pada Istri Penjudi online

Menyatakan bahwa laporan skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat,serta semua sumber baik yang dikutip maupun diunjuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam Laporan skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Bekasi, 09 Juni 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Risna Rahmawati

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

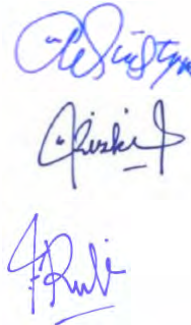
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Risna Rahmawati
NIM : 46119210010
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Resiliensi dan Koping Stres pada Istri Penjudi Online

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203
Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204
Penguji : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 8860701019



Jakarta, 23 Mei 2023

Mengetahui,

Dekan Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D) (Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Intan Savitri, M.Psi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta;
2. Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta;
3. Nurul Adiningtyas, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah Menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam Penyusunan skripsi ini;
4. Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan Arahan serta masukannya;
5. Gatut Ribowo (alm) dan Ismiyah selaku orang Tua saya yang telah mendukung pendidikan saya hingga sampai pada titik ini;
6. Ipda Bagas Ardiansyah Kristanto Putra, selaku pasangan yang mendukung saya;
7. Firda Hanasyah Putri, Myranti Ratih, Rosalina Indah selaku teman yang selalu memberikan keceriaan kepada saya
8. Rekan-rekan seperjuangan psikologi Angkatan 2019 Universitas Mercu Buana;
9. Pihak lainnya yang turut mendukung dan memberikan semangat namun tidak Bisa saya sebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan Semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat Bagi pengembangan ilmu.

Bekasi, 15 April 2023

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Universitas Mercubuana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risna Rahmawati
NIM : 46119210010
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Resiliensi dan Koping Stres pada Istri Pejudi Online

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui Untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di Atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak Menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap Mencantumkan nama saya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bekasi, 09 Juni 2023

Yang menyatakan,



Risna Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Resiliensi	6
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	6
2.1.2 Dimensi Resiliensi	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	7
2.1.4 Aspek-Aspek Resiliensi	7
2.1.5 Pengukuran Resiliensi.....	9
2.2 Koping Stres	9
2.2.1 Definisi Koping.....	9
2.2.2 Indikator Koping Stress.....	11
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Coping Stress	12
2.2.4 Pengukuran Coping Stress.....	12
2.3 Judi Online	13
2.3.1 Definisi Judi Online	13
2.3.2 Pelaku Judi Online	13
2.3.3 Faktor Penyebab Terjadinya Judi Online.....	14
2.4 Penelitian Terdahulu	15
2.5 Kerangka Berpikir.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis Penelitian.....	19
3.2 Subjek Penelitian	19
3.3 Metode Pengumpulan Data	20
3.4 Definisi Operasional	20
3.5 Proses Pengumpulan Data	21
3.6 Blue Print Alat Ukur	22

3.7 Uji Alat Ukur.....	26
3.7.1 Uji Validitas.....	26
3.8 Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	30
4.2 Gambaran Berdasarkan Pekerjaan	30
4.3 Hasil Uji Deskriptif.....	30
4.4 Uji Asumsi Klasik	30
4.4.1 Uji Normalitas	30
4.4.2 Uji Linearitas	31
4.4.3 Uji Korelasi.....	33
4.4.4 Uji T	33
4.5 Uji Tambahan	34
4.5.1 Uji Beda	34
4.6 Tabulasi Silang Resiliensi dan Coping Stres	34
4.7 Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Keterbatasan Penelitian	42
5.3 Saran	42
5.3.1 Saran Teoritis.....	42
5.3.2 Saran Praktis.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....18



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 3.1 Blue Print Coping Stres	21
Tabel 3.2 Blue Print Skala Resiliensi	22
Tabel 3.3 Kategorisasi Skor Total Resiliensi	24
Tabel 3.4 Kategorisasi Skor Alat Ukur Coping.....	26
Tabel 3.5 Tabel Hasil Uji Validitas Variabel Resilience.....	26
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Variabel Coping Stress	27
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Aitem	28
Tabel 4.1 Deskripsi Data Usi Responden.....	30
Tabel 4.2 Deskripsi Responden Berdasarkan Pekerjaan	30
Tabel 4.3 Hasil Uji Deskriptive Statistic parameter	30
Tabel 4.4 Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	31
Tabel 4.5 Persebaran Subjek Berdasarkan Kategori pada Tiap Variabel (N=64)	31
Tabel 4.6 Hasil Uji Beda	34
Tabel 4.7 Berikut Merupakan Analisis Tabulasi Silang Antara Variabel Resiliensi dengan Variabel Stres	34



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 2. Hasil Uji Statistik	51

