

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skor pergerakan punggung .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 2 Skor pergerakan leher .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 3 Skor postur kaki .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 4 Skor pergerakan lengan atas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 5 Skor pergerakan lengan bawah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 6 Skor pergerakan pergelangan tangan ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 7 Grup A REBA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 8 Grup B REBA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 9 Grup C REBA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 10 Skor Beban.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 11 Skor Coupling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 12 Level risiko skor REBA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 13 Faktor penggali frekuensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 14 Faktor pengali pegangan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 15 Swedish Occupational Fatigue Index ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 16 Data antropometri tubuh manusia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 17 Penelitian terdahulu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Identitas Operator .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Skala postur tubuh operator mekanik aktivitas pengangkatan roller chain .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 Data Variabel RWL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Biodata operator.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 5 Kuisoner NBM sebelum dan setelah kerja	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 6 Kuisoner NBM sebelum dan setelah kerja (lanjutan)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
Tabel 4. 7 Kuisoner SOFI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 8 Skala postur tubuh aktivitas 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 9 Skala postur tubuh aktivitas 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 10 Skor REBA Grup A aktivitas 1.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 11 Skor REBA grup B aktivitas 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 12 Skor REBA grup A aktivitas 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 13 Skor REBA grup B aktivitas 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 14 Coupling score .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 15 Perhitungan load force dan coupling ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 16 REBA skor C aktivitas 1.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 17 REBA skor C aktivitas 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 18 Acitivity score .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 19 Hasil perhitungan RWL dan LI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 20 Analisis keluhan fisik operator dan penyebabnya	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5. 1 Analisa kelelahan kerja SOFI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5. 2 Analisis RWL dan LI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5. 3 Data Antropometri operator.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Tabel 5. 4 Perbandingan posisi awal dan posisi perbaikan aktivitas 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 5 Perbandingan posisi awal dan posisi usulan perbaikan aktivitas 2 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 6 Skala postur tubuh setelah perbaikan.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 7 Score setelah perbaikan aktivitas 1 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 8 Score setelah perbaikan aktivitas 2 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 9 Perbandingan sebelum dan setelah usulan perbaikan **Error! Bookmark not defined.**

