



**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL DENGAN *SELF*
DISCLOSURE PADA PENGGUNA *TIKTOK***

SKRIPSI

**UNIVERSITAS
ANDRIYANI SUBEKTI
46115310024
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
BEKASI
2023**



**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL DENGAN *SELF*
DISCLOSURE PADA PENGGUNA *TIKTOK***

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
ANDRIYANI SUBEKTI
46115310024

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
BEKASI
2023**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya ini :

Judul : Hubungan Antara Kecemasan Sosial Dengan *Self Disclosure* Pada Pengguna *TikTok*
Nama : Andriyani Subekti
Nim : 46115310024
Program : Psikologi

Merupakan hasil studi Pustaka, penelitian dan karya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan surat keputusan dekan fakultas psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis diperguruan tinggi lain, semua informasi data dan hasil perolehnya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Bekasi, 13 Maret 2023



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Andriyani subekti

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Andriyani Subekti
NIM : 46115310024
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Kecemasan Sosial dengan *Self Disclosure* pada Pengguna Tiktok

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Popi Avati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315028801



Ketua Penguji : Merly Erlina, S.Psi., M.E.Sy., M.Si
NIDN : 0314057502



Penguji : Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed
NIDN : 0322047809



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 3 Maret 2023

Mengetahui,

Dekan



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210540



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Kecemasan Sosial dengan Self Disclosure pada Pengguna TikTok”. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW, manusia paling mulia di muka bumi ini.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis tidak sanggup untuk mengerjakan sendiri bila tidak ada dukungan dari lingkungan sekitar yang telah menjadi penyokong ilmu pengetahuan, proses belajar dan sumber informasi. Sehingga pada kesempatan ini ijin kan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Andi Adriansyah M.Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Laila Meiliyandarie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan jajaran yang senantiasa memberikan yang terbaik untuk mahasiswa didiknya..
3. Karisma Riskinanti, M.psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Popi Avati, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing tugas akhir yang tidak lelah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat agar penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih sudah memahami kekurangan penulis sebagai anak didik dan senantiasa memberikan dukungan dan membimbing penulis dengan kesabaran. Semoga ilmu yang telah diberikan menjadi amal jariah untuk Ibu.
5. Merly Erlina, M.Psi., Psikolog dan Hifizah Nur, M.Ed. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog sebagai dosen reviewer yang telah membantu penulis untuk penelitian yang lebih baik lagi.

7. Keluarga penulis dan keluarga suami yang tidak pernah lelah untuk memberi support, doa dan kekuatan untuk dapat sampai di titik ini.
8. Yudha Abdi Winata sebagai suami, yang telah mendukung dan memberikans semangat sehingga penulis dapat mewujudkan cita-cita.
9. Arcyla Zaara Winata sebagai anak penulis, yang selalu mengerti keadaan dan bekerja sama selama menyusun skripsi ini.
10. Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan responden serta kepada semua responden yang telah sedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Semoga Allah mengganti kebaikan setiap perbuatan yang telah kalian berikan.
11. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu karena keterbatasan penulis. Semoga hal ini tidak mengurangi ikatan persaudaraan dan pertemanan yang telah di bangun sebelumnya. Semoga Allah memberikan perlindungan bagi kalian.
12. Rahmawati Rizki Saputri dan Dini Noviyanti selaku kerabat yang telah mendukung Penulis selama mengerjakan penelitian tugas akhir.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian tugas akhir ini sehingga bila ada kritik dan saran akan penulis terima dengan lapang dada agar penelitian yang akan dilakukan di kemudian hari dapat menjadi lebih baik. Atas ijinNya semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan kebaikan untuk kita semua.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andriyani Subekti
NIM : 46115310024
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Kecemasan Sosial dengan *Self Disclosure* pada Pengguna *Tiktok*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Februari 2023

Yang menyatakan,


IDCAKX306098525
Andriyani Subekti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoretis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Definisi Self Disclosure	9
2.1.1 Aspek-Aspek Self Disclosure	9
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self Disclosure.....	10
2.2 Kecemasan Sosial	12
2.2.1 Definisi Kecemasan Sosial	12
2.2.2 Aspek Kecemasan Sosial.....	12
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial	13
2.3 Kerangka Berpikir.....	14
2.4 Hipotesis.....	15
2.5 Penelitian Terdahulu	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Definisi Konseptual.....	19
3.2.1 Kecemasan Sosial (Independent Variable atau X).....	19
3.2.2 Self Disclosure (Dependent Variable atau Y).....	19
3.3 Populasi, Sample dan Teknik Sampling.....	19
3.3.1 Populasi	19
3.3.2 Sampel	19
3.3.3 Teknik Sampling.....	20
3.4 Metode Pengumpulan Data	20
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data	20
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	20
3.5 Validitas.....	21
3.5.1 Uji Coba.....	22

3.6 Reliabilitas	23
3.7 Analisis Data.....	23
3.7.1 Uji Normalitas.....	23
3.7.2 Uji Hipotesis	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	25
4.1.1 Usia.....	25
4.1.2 Domisili	26
4.1.3 Pendidikan	26
4.1.4 Status Perkawinan	27
4.1.5 Pekerjaan	27
4.1.6 Jangka Waktu Penggunaan Tik-Tok	28
4.1.7 Frekuensi Penggunaan Tik-Tok	28
4.2 Analisis Deskriptif Statistik.....	29
4.2.1 Kategorisasi	29
4.3 Uji Normalitas	30
4.4 Uji Hipotesis	31
4.5 Pembahasan	32
BAB V PENUTUP	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	34
5.3 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	41



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Skala Likert	21
Tabel 3.2 Validitas Skala Penelitian	22
Tabel 3.3 Reliabilitas Skala Penelitian	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Domisili	26
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	26
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Perkawinan	27
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	27
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jangka Waktu	28
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penggunaan Tik-Tok	28
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Skala Self Disclosure dan Kecemasan Sosial	29
Tabel 4.9 Kategorisasi Skala Self Disclosure dan Kecemasan Sosial	30
Tabel 4.10 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	31
Tabel 4.11 Pearson Correlation	31



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	15
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT).....	43
LAMPIRAN 2. RELIABILITAS DAN VALIDITAS SKALA.....	64
LAMPIRAN 3. DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN	67
LAMPIRAN 4. HASIL DATA DESKRIPTIF.....	70
LAMPIRAN 5. ANALISIS DATA	71



UNIVERSITAS
MERCU BUANA