



GAMBARAN KEMARAHAN REMAJA YANG MENGALAMI ALIENASI

DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA

TUGAS AKHIR

INES RAHMAWATI

46118210039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2022



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

GAMBARAN KEMARAHAN REMAJA YANG MENGALAMI ALIENASI

DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program

Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

INES RAHMAWATI

46118210039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2022

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sebenar-benarnya, bahwa semua pernyataan dalam Karya Tugas Akhir ini.

Judul : Gambaran Kemarahan Remaja Yang Mengalami Alienasi Dampak Perceraian Orang Tua

Nama : Ines Rahmawati

NIM : 46118210039

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 24 Februari 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya sendiri dengan bantuan Dosen Pembimbing yang telah ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk dapat memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi ini, data dan hasil pengelolaannya, digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Bogor, 24 Februari 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Ines Rahmawati

46118210039

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran kemarahan Remaja Yang Mengalami Alienasi Dampak Perceraian Orang Tua

Nama : Ines Rahmawati

NIM : 46118210039

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 24 Februari 2023

Telah berhasil dipertahankan pada sidang dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai pernyataan yang diperlakukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan Oleh :

Pembimbing : Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330018602
Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203
Penguji : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008



Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi studi

Ketua Program





(Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P.,M.Si)

(Karisma Riskinanti, M.Psi.,Psikologi)

PSI 07210516



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan anugrah kepada penulis dalam rangka menyelesaikan tugas akhir dengan judul **”Gambaran Kemarahan Remaja Yang Mengalami Alienasi Dampak Perceraian Orang Tua”**. Karya tugas akhir ini di susun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana kampus D Kranggan.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan, dorongan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Skripsi penulis dengan baik. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih secara khusus kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan anugrah dan rahmat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Mengucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri yang tetap fokus untuk dapat menyelesaikan skripsi ini walaupun banyak rintangan yang di hadapi.
3. Ayah saya, yang telah berjuang, mendoakan , memberikan kasih sayang dan semangat kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu saya, yang telah melahirkan dan membesarkan saya selama ini dengan penuh kasih sayang . Terimakasih untuk doa dan semangat yang telah di berikan selama ini.
5. Zesa Rahmawati adik saya yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Kepada teman dekat saya Alfian Arif Wicaksono yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
7. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, SP, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Ibu Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psi selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psi, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
10. Ibu Fatma Nur Aqmarina, S.Psi, M.Psi., Psikologi, Sebagai dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan saya sehingga proses penelitian berjalan dengan baik dan lancar.
11. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Psi sebagai dosen pembimbing akademik.
12. Kepada 3 subyek pada penelitian ini.
13. Kepada teman saya Ka Widya Sulistia, S.Psi yang telah memberikan semangat, masukan, saran dan kritik yang membangun kepada saya dan memberikan motivasi untuk tetap menyelesaikan Skripsi ini.
14. Kepada teman dekat saya Indira Prameswary Maretta yang selalu menjadi teman cerita selama awal kuliah dan memberikan motivasi.
15. Kepada Guru – Guru LLC yang telah memberikan semangat dan dukungannya kepada saya untuk dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan semangat dan motivasinya untuk penulis. Dengan besar harapan semoga skripsi yang ditulis oleh penulis berguna khususnya untuk penulis dan umumnya untuk pembaca. Bagi pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan selalu memberikan hidayah serta taufikNya, Amiin.

Penulis

Ines Rahmawati

46118210039



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ines Rahmawati

NIM : 46118210039

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Tugas Akhir : Gambaran Kemarahan Remaja Yang Mengalami Alienasi Dampak Perceraian Orang Tua

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana. **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas.

Dengan Hak Bebas Royalty ini di Universitas Mercu Buana, berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bogor, 24 Februari 2023

Yang menyatakan



(Ines Rahmawati)

DAFTAR ISI

Halaman Cover.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Kemarahan.....	12

2.2.1 Definisi kemarahan	12
2.2.2 Komponen kemarahan	12
2.2.3 Aspek-aspek pengungkapan marah	14
2.2 Perceraian	15
2.2.1 Definisi Perceraian.....	15
2.2.2 Faktor –faktor penyebab terjadinya perceraian	16
2.2.3 Dampak perceraian pada remaja.....	17
2.2.4 Tugas remaja pasca perceraian orang tua	19
2.2.5 Tahap-tahap kesedihan yang dirasakan remaja korban perceraian.....	20
2.3 Remaja.....	21
2.3.2 Karakteristik remaja.....	22
2.3.3 Perkembangan sosio-emosi pada remaja	23
2.3.4 Perkembangan Kognitif Remaja.....	25
2.3.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan sosio-emosional remaja.....	25
2.3.5 Alienasi remaja dampak perceraian orang tua.....	25
2.4 Penelitian Terdahulu.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Jenis Pendekatan Penelitian.....	33
3.2 Fokus Penelitian	33
3.3 Subjek penelitian	34
3.4 Teknik pengumpulan data	34

3.4.1 Wawancara.....	34
3.5 Alat Pengumpulan Data.....	34
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.7 Teknik Keabsahan	36
3.8 Tahap Pelaksanaan	37
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Pelaksanaan Penelitian	39
4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	40
4.3 Analisis Intra Subyek	42
4.3.1 Subjek 1 (Subyek TN)	42
4.3.2 Subyek 2 (Subyek NP).....	47
4.4.3 Subyek 3 (Subyek FN).....	53
4.4 Analisis Inter subyek	57
4.5 Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN, TEMUAN DAN SARAN.....	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Temuan.....	73
5.3 Keterbatasan Penelitian	74
5.4 Saran.....	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Identitas Subyek, Jadwal dan Media Wawancara.....	40
Tabel 2 Data Demografi Subyek Peneliti	32
Tabel 3 Hasil Temuan Tema	52
Tabel 4 Hasil Temua Tema Subyek TN	55
Tabel 5 Hasil Temuan Tema Subyek NP.....	56
Tabel 6 Hasil Temuan Tema Subyek FN	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	69
Lampiran 2 Informed Consent Subyek TN	71
Lampiran 3 Informed Consent Subyek NP	72
Lampiran 4 Informed Consent Subyek FN	73
Lampiran 5 Transkrip Wawancara pertama Subyek TN	74
Lampiran 6 Transkrip Wawancara kedua Subyek TN	103
Lampiran 7 Transkrip Wawancara pertama Subyek NP	124
Lampiran 8 Transkrip Wawancara kedua Subyek NP	149
Lampiran 9 Transkrip Wawancara pertama Subyek FN	166
Lampiran 10 Transkrip Wawancara kedua Subyek FN	192

