

## ABSTRAK

Fenomena *Non-Suicidal Self Injury (NSSI)* atau perilaku melukai diri sendiri yang tidak mengarah kepada bunuh diri seperti menyayat anggota tubuh hingga berdarah, memukul tubuh hingga memar, menjambak dan menampar diri menjadi permasalahan yang marak di masyarakat, perilaku ini dipicu oleh berbagai faktor, salah satunya faktor *loneliness*. Tujuan penelitian ini untuk memahami gambaran *loneliness* yang terjadi pada individu dalam hubungannya dengan keluarga, teman dan pasangan yang dapat menimbulkan perilaku *Non-Suicidal Self injury (NSSI)*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, dengan jenis penelitian fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari tiga orang wanita yang aktif melakukan *Non-Suicidal Self Injury (NSSI)*. Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran *loneliness* yang menyebabkan terjadinya perilaku *Non-Suicidal Self Injury (NSSI)*, yakni tidak dekat dengan keluarganya (*family loneliness*), tidak terikat dalam hubungan intim dengan pasangan atau kehilangan sosok yang dicintai (*romantic loneliness*) serta tidak memiliki hubungan bermakna dengan lingkungan sosial (*social loneliness*), sehingga merasakan *emotional loneliness*. Faktor yang mempengaruhi terjadinya *loneliness* yakni kepribadian (*personality*) yang cenderung tertutup, tuntutan sosial (*social desirability*) yang tidak sesuai harapan, serta depresi (*depression*) berupa kesedihan mendalam saat subjek merasa sendiri.

Kata kunci : *Non-Suicidal Self Injury (NSSI); loneliness*

## ABSTRACT

*The phenomenon of Non-Suicidal Self Injury (NSSI) or self-injury behavior without committing suicide such as bloody cutting, bruises hitting, hair grabbing, and face slapping commonly happened in society, this behavior is triggered by various factors, one of which is loneliness. The aim of this paper is to understand the overview of loneliness that happened to individuals in relation to family, friends, and partners which can lead to Non-Suicidal Self Injury (NSSI) behavior. This study used a qualitative method with a phenomenological approach. This study consists of three female subjects were actively injure themselves or committed Non-Suicidal Self Injury (NSSI). The results of this study show an overview of loneliness that causes individuals to commit Non-Suicidal Self Injury (NSSI), including the condition of distancing between the family (family loneliness), lack of intimacy in a relationship with the partner, or losing the loved one (romantic loneliness), lack of meaningful relationship with the society (social loneliness), until feeling the emotional loneliness. Factors that influence loneliness specifically are introverted personality, unsatisfaction social desirability, and depression like deep sadness when subjects feel lonely.*

**Keywords:** *Non-Suicidal Self Injury (NSSI); loneliness*