



**GAMBARAN *LONELINESS* PADA PELAKU *NON-SUICIDAL*
SELF INJURY (NSSI)**

LAPORAN SKRIPSI

Disusun Oleh :

Firda Hanasyah Putri

46119210053

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



**GAMBARAN *LONELINESS* PADA PELAKU *NON-SUICIDAL*
SELF INJURY (NSSI)**

LAPORAN SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Disusun Oleh :

Firda Hanasyah Putri

46119210053

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firda Hanasyah Putri
NIM : 46119210053
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Loneliness Pelaku Non-Suicidal Self Injury (NSSI)

Menyatakan bahwa laporan skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Bekasi, 28 November 2022



Firda Hanasyah Putri

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Firda Hanasyah Putri
NIM : 46119210053
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran *Loneliness* Pelaku *Non-Suicidal Self Injury* (NSSI)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204
Ketua Penguji : Merly Erlina, S.Psi., M.E.Sy., M.Si
NIDN : 0314057502
Penguji : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Januari 2023

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta;
2. Dr. Intan Savitri, M.Psi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta;
3. Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta;
4. Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Kedua orang tua saya yang telah mendukung pendidikan saya hingga sampai pada titik ini;

6. Pasangan yang selalu memberikan mdukung saya;
7. Sahnaz dan Ratu selaku adik yang selalu memberikan keceriaan kepada saya;
8. Para senior yang memberikan bimbingan dan semangat kepada saya;
9. Rekan-rekan seperjuangan psikologi Angkatan 2019 Universitas Mercu Buana;
10. Pihak lainnya yang turut mendukung dan memberikan semangat namun tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bekasi, 28 November 2022

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firda Hanasyah Putri
NIM : 46119210053
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Loneliness Pelaku Non-Suicidal Self Injury (NSSI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bekasi, 28 November 2022
Yang menyatakan,



Firda Hanasyah Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Loneliness	8
2.1.1 Definisi <i>Loneliness</i>	8
2.1.2 Aspek <i>Loneliness</i>	12
2.1.3 Jenis <i>Loneliness</i>	14
2.1.4 Tahap <i>Loneliness</i>	17
2.1.5 Karakteristik Individu Yang Mengalami <i>Loneliness</i>	17
2.2 <i>Non-Suicidal Self Injury</i> (NSSI)	18

2.2.1 Faktor Penyebab <i>Non-Suicidal Self Injury</i> (NSSI)	22
2.2.2 Karakteristik Pelaku <i>Non-Suicidal Self Injury</i> (NSSI)	23
2.2.3 Gambaran <i>Loneliness</i> Pada Pelaku <i>Non-Suicidal</i> <i>Self Injury</i> (NSSI)	23
2.3 Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis Pendekatan Penelitian	30
3.2 Fokus Penelitian	31
3.3 Subjek Penelitian.....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.1 Wawancara.....	31
3.4.2 Catatan Lapangan.....	33
3.5 Pengecekan Keabsahan Data (Triangulasi)	33
3.6 Tahap Pelaksanaan	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Pelaksanaan Penelitian	36
4.2 Deskripsi Subjek Penelitian	39
4.2.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
4.3 Analisis Intra Subjek	40
4.3.1 Gambaran dan Analisis Subjek 1 (RI)	40
4.3.1.1 Gambaran Umum Subjek 1 (RI)	41
4.3.1.2 Latar Belakang Demografis Subjek 1 (RI)	41
4.3.1.3 Gambaran Perilaku <i>Non-Suicidal Self</i> <i>Injury</i> (NSSI) Subjek 1 (RI)	42
4.3.1.4 Faktor Penyebab <i>Non-Suicidal Self</i> <i>Injury</i> (NSSI) Subjek 1 (RI)	46

4.3.1.5 Gambaran <i>Loneliness</i> Subjek 1 (RI).....	54
4.3.1.6.6 Gambaran Aspek <i>Loneliness</i> Subjek 1 (RI)	74
4.3.2 Gambaran dan Analisis Subjek 2 (FS)	81
4.3.2.1 Gambaran Umum Subjek 2 (FS)	82
4.3.2.2 Latar Belakang Demografis Subjek 2 (FS).....	82
4.3.2.3 Gambaran Perilaku <i>Non-Suicidal Self Injury</i> (NSSI) Subjek 2 (FS).....	83
4.3.2.4 Faktor Penyebab <i>Non-Suicidal Self Injury</i> (NSSI) Subjek 2 (FS).....	87
4.3.2.5 Gambaran <i>Loneliness</i> Subjek 2 (FS)	96
4.3.2.6.6 Gambaran Aspek <i>Loneliness</i> Subjek 2 (FS)	106
4.3.3 Gambaran dan Analisis Subjek 3 (AS).....	111
4.3.3.1 Gambaran Umum Subjek 3 (AS).....	111
4.3.3.2 Latar Belakang Demografis Subjek 3 (AS)	112
4.3.3.3 Gambaran Perilaku <i>Non-Suicidal Self Injury</i> (NSSI) Subjek 3 (AS)	112
4.3.3.4 Faktor Penyebab <i>Non-Suicidal Self Injury</i> (NSSI) Subjek 3 (AS)	119
4.3.3.5 Gambaran <i>Loneliness</i> Subjek 3 (AS).....	126
4.3.3.6.6 Gambaran Aspek <i>Loneliness</i> Subjek 3 (AS).....	135
4.4 Analisis Inter Subjek.....	142
4.5 Pembahasan.....	160
4.6 Dinamika <i>Loneliness</i> Subjek Penelitian Yang Merupakan Pelaku <i>Non-Suicidal Self Injury</i> (NSSI)	168

4.7 Temuan Penelitian	170
BAB V PENUTUP	172
5.1 Simpulan.....	172
5.2 Keterbatasan Penelitian	173
5.3 Saran.....	174
DAFTAR PUSTAKA	175
LAMPIRAN	180



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 : Penelitian Terdahulu	25
Tabel 3.4 : Blue Print Pedoman Wawancara.....	32
Tabel 4.1 : Jadwal Pelaksanaan Wawancara Subjek.....	37
Tabel 4.2 : Jadwal Pelaksanaan Wawancara <i>Significant</i> <i>Others</i> (SO)	38
Tabel 4.2.1: Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
Tabel 4.4 : Analisis Inter Subjek.....	142
Tabel 4.4.1: Catatan Lapangan Subjek	152



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

INFORMED CONSENT	181
PERTANYAAN WAWANCARA	184
KODING WAWANCARA 1 SUBJEK 1 (RI)	186
KODING WAWANCARA 2 SUBJEK 1 (RI)	299
KODING WAWANCARA SIGNIFICANT OTHERS	
SUBJEK 1 – RI (A).....	408
KODING WAWANCARA SIGNIFICANT OTHERS	
SUBJEK 1 – RI (R).....	453
KODING WAWANCARA 1 SUBJEK 2 (FS)	497
KODING WAWANCARA 2 SUBJEK 2 (FS)	541
KODING WAWANCARA SIGNIFICANT OTHERS	
SUBJEK 2 – FS (AD).....	587
KODING WAWANCARA SUBJEK 3 (AS).....	636
KODING WAWANCARA SIGNIFICANT OTHERS	
SUBJEK 3 – AS (KM)	774
CATATAN LAPANGAN KETIGA SUBJEK.....	810

