

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Batasan Penelitian.....	5
1.5. Sistematika Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep dan Teori.....	7
2.1.1. Ergonomi.....	7
2.1.2. Risiko Ergonomi.....	8
2.1.3. <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	8
2.1.4. <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	10
2.1.4.1. Pengertian REBA.....	10
2.1.4.2. Langkah-Langkah Pemberian Skor REBA.....	12
2.1.4.2.1. Tabel A.....	12
2.1.4.2.2. Tabel B.....	15
2.1.4.2.3. Tabel C.....	17
2.1.4.2.4. Pengkategorian Skor REBA.....	18
2.1.5. Pengertian Pemindahan Bahan.....	18
2.1.6. <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL).....	19
2.1.7. Uji Kecukupan Data.....	19
2.2. Penelitian Terdahulu.....	23
2.3. Kerangka Pemikiran.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Jenis Penelitian.....	29
3.2. Jenis Data dan Informasi.....	29
3.2.1. Data Primer.....	29

3.2.2. Data Sekunder	29
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	29
3.4. Metode Pengolahan Data	30
3.4.1. Data Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	30
3.4.2. Data Postur Pekerja Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	32
3.4.3. Data <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL).....	33
3.5. Langkah-Langkah Penelitian	34
3.5.1. Identifikasi Masalah	35
3.5.2. Rumusan Masalah	36
3.5.3. Tujuan Penelitian	36
3.5.4. Pengumpulan Data	36
3.5.4.1. Study Pustaka	36
3.5.4.2. Penelitian Lapangan	36
3.5.5. Pengolahan Data	37
3.5.6. Hasil dan Pembahasan	37
3.5.7. Simpulan dan Saran	37
 BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	 38
4.1. Pengumpulan Data	38
4.1.1. Kondisi Awal Sebelum Perbaikan	38
4.1.1.1. Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	38
4.1.1.2. Rekapitulasi Kuisisioner Tertutup <i>Nordic Body Map</i> (20 Responden)	41
4.1.1.3. Data Postur Kerja	41
4.1.1.4. Data <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL)	42
4.1.2. Kondisi Setelah Perbaikan	44
4.1.2.1. Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	44
4.1.2.2. Data Postur Kerja untuk Skoring REBA	45
4.1.2.3. Data <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL)	46
4.2. Pengolahan Data	46
4.2.1. Kondisi Awal Sebelum Perbaikan	46
4.2.1.1. Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	47
4.2.1.2. Perhitungan <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	48
4.2.1.3. <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL).....	71
4.2.2. Kondisi Setelah Perbaikan	74
4.2.2.1. Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	74
4.2.2.2. Perhitungan <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	75
4.2.2.3. <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL).....	90
4.3. Perancangan Alat Bantu Pengangkatan PLY TUC	91

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	92
5.1. Hasil Penelitian.....	92
5.2. Pembahasan	93
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	95
6.1. Kesimpulan.....	95
6.2. Saran	95
 DAFTAR PUSTAKA	97



UNIVERSITAS
MERCU BUANA