

**STUDI FENOMENOLOGI POLA KOMUNIKASI PASANGAN BAGI
PERSONEL TNI ANGKATAN LAUT YANG MENJALANI *LONG
DISTANCE MARRIAGE* (LDM) DI SATKER DINAS PEMBINAAN
MENTAL ANGKATAN LAUT (DISBINTALAL)**

Pegy Sukmawartini Putri

Mistety Oktaviana, M.Psi, Psi

UNIVERSITAS MERCU BUANA

ABSTRAK

Komunikasi sangatlah penting dalam hubungan pasangan suami istri, terlebih bagi pasangan yang menjalani *Long Distance Marriage* (LDM) dan juga dapat melihat dari sisi perasaan serta kondisi psikologis dalam melakukan komunikasi dengan pasangan. Pada personel TNI Angkatan Laut yang menjalani *Long Distance Marriage* (LDM) memiliki konsekuensi serta resiko dalam panggilan profesi penugasan dan memiliki permasalahan serta tantangan yang berbeda dengan pasangan yang tinggal bersama terutama pola komunikasinya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran pola komunikasi pasangan bagi personel TNI Angkatan Laut yang menjalani *Long Distance Marriage* (LDM) pada satuan kerja (Satker) Dinas Pembinaan Mental Angkatan Laut (DISBINTALAL). Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini ada 3 responden, dengan kriteria personel TNI Angkatan Laut yang menjalani *Long Distance Marriage* (LDM) minimal 2 tahun. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara mendalam (*in-depth*), catatan lapangan (*Fieldnotes*) dan dokumen fisik atau studi dokumen. Dari hasil penelitian menemukan bahwa ketiga subjek RR, EIS, dan R melakukan komunikasi yang sangat aktif dengan pasangan, saling terbuka satu sama lain, hingga hal sekecil apapun selalu disampaikan. Adanya jenis komunikasi *Supportiveness* pada suami subjek EIS karena memiliki sikap *positif* dan saling mendukung ke pasangan dalam menghadapi masalah dan jenis komunikasi *Open and honest communication* pada subjek RR saat bertemu dengan istri dan anak sudah tidak membayangkan emosi dan urusan kantor tidak dibawa ke rumah dan dan tidak mencampuradukan. Ketiga responden RR, EIS dan R termasuk kedalam pola komunikasi persamaan (*The equality pattern*), dimana setiap pasangan atau anggota keluarga memiliki peran yang sama dalam pengungkapan pendapat, mendengarkan atau meminta sesuatu.

Kata Kunci : Komunikasi pasangan, Pasangan *Long Distance Marriage* (LDM)

**STUDI FENOMENOLOGI POLA KOMUNIKASI PASANGAN BAGI
PERSONEL TNI ANGKATAN LAUT YANG MENJALANI *LONG
DISTANCE MARRIAGE* (LDM) DI SATKER DINAS PEMBINAAN
MENTAL ANGKATAN LAUT (DISBINTALAL)**

Pegy Sukmawartini Putri

Mistety Oktaviana, M.Psi, Psi

UNIVERSITAS MERCU BUANA

ABSTRACK

Communication is very important in the relationship between husband and wife, especially for couples who are undergoing Long Distance Marriage (LDM) and can also see from the side of feelings and psychological conditions in communicating with their partner. TNI Navy personnel who undergo Long Distance Marriage (LDM) have consequences and risks in calling the assignment profession and have problems and challenges that are different from couples who live together, especially their communication patterns. The purpose of this study was to find out how the pattern of partner communication is described for Navy personnel undergoing Long Distance Marriage (LDM) in the work unit (Satker) of the Navy Mental Development Service (DISBINTALAL). This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The subjects in this study were 3 respondents, with the criteria of TNI Navy personnel undergoing Long Distance Marriage (LDM) for at least 2 years. Data collection techniques used in-depth interviews, field notes and physical documents or document studies. From the results of the study it was found that the three subjects RR, EIS, and R communicated very actively with their partners, were open to each other, so that the slightest thing was always conveyed. There is a type of Supportiveness communication to the husband of the EIS subject because he has a positive attitude and supports each other to his partner in dealing with problems and this type of communication is Open and honest communication on the subject RR when meeting with his wife and children, they no longer imagine emotions and office matters not being brought home and not mixed up. The three respondents RR, EIS and R belong to the equality pattern of communication, where each partner or family member has the same role in expressing opinions, listening or asking for something.

Keywords: Couples communication, Couples Long Distance Marriage (LDM).