



**STUDI FENOMENOLOGI POLA KOMUNIKASI PASANGAN  
BAGI PERSONEL TNI ANGKATAN LAUT YANG  
MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE* (LDM) DI  
SATKER DINAS PEMBINAAN MENTAL ANGKATAN LAUT  
(DISBINTALAL)**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1)**

**Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**PEGY SUKMAWARTINI PUTRI**

**46118210087**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **STUDI FENOMENOLOGI POLA KOMUNIKASI PASANGAN BAGI PERSONEL TNI ANGKATAN LAUT YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE* (LDM) DI SATKER DINAS PEMBINAAN MENTAL ANGKATAN LAUT (DISBINTALAL)**

Nama : Pegy Sukmawartini Putri

NIM : 46118210087

Program studi : Psikologi

Tanggal : 07 Februari 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 07 Februari 2023



Stamp: UNIVERSITAS MERCU BUANA  
ID: 44100356176413

Pegy Sukmawartini Putri

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Pegy Sukmawartini Putri  
NIM : 46118210087  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Studi Fenomenologi Pola Komunikasi Pasangan Bagi Personel TNI Angkatan Laut Yang Menjalani *Long Distance Marriage* (LDM) Di Satker Dinas Pembinaan Mental Angkatan Laut (DISBINTALAL)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 8860701019  
Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si  
NIDN : 0025117105  
Penguji : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 1021118602




UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 17 April 2023


Mengetahui,

Dekan



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210586



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul “**Studi Fenomenologi Pola Komunikasi Pasangan Bagi Personel TNI Angkatan Laut Yang Menjalani *Long Distance Marriage* (LDM) Di Satker Dinas Pembinaan Mental Angkatan Laut (DISBINTALAL)**”. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah nya saya diberikan kesehatan dan kelancaran dalam menyusun dan membuat penelitian skripsi saya yang berjudul Studi Fenomenologi Pola Komunikasi Pasangan Bagi Personel TNI ANGKATAN LAUT Yang Menjalani *Long Distance Marriage* (LDM) Di Satker Dinas Pembinaan Mental Angkatan Laut (DISBINTALAL)
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
3. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Mistety Oktaviana, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Istiqomah, M,Si selaku Ketua Sidang Skripsi
7. Ibu Dian Misrawati, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Penguji Skripsi
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen serta Staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

9. Bapak Brigadir Jendral TNI (Mar) Sandy Muchjidin Latief, S.IP selaku kepala Dinas Pembinaan Mental Angkatan Laut (Disbintalal)
10. Kedua Orang Tua penulis, Ibu Pengki, S.Pd., MM dan Bapak Sukma yang selalu mendoakan saya, memberi semangat, dukungan dan motivasi hingga saya bisa berada dititik ini untuk menyelesaikan program studi dan seluruh proses penyusunan serta membuat penelitian skripsi.
11. Untuk diri saya sendiri, terimakasih karena sudah berjuang sampai sejauh ini dengan rasa sabar dan memberikan hasil yang terbaik hingga dititik saat ini, telah menyelesaikan seluruh program studi, skripsi dan mendapatkan gelar sarjana psikologi.
12. Kepada keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Bapak Martinus PN. Jupriyono, S.S., B.Th, selaku pembimbing saya di Dinas Pembinaan Mental Angkatan Laut (DISBINTALAL) yang senantiasa selalu membimbing dan membantu saya dalam penyusunan dan pengambilan data skripsi.
14. Kepada 6 responden penelitian saya di Dinas Pembinaan Mental Angkatan Laut, (DISBINTALAL) yang selalu mendoakan dan memberikan semangat serta senantiasa membantu saya dalam pengambilan data skripsi.
15. Bapak/ibu Perwira dan PNS TNI Angkatan Laut Dinas Pembinaan Mental Angkatan Laut (DISBINTALAL) yang selalu mendoakan saya, memberikan dukungan dan semangat kepada saya.
16. Kepada kucing saya yang bernama enci dan chiko, yang selalu mendoakan dan menemani saya dalam menyusun skripsi hingga selesai dan lancar.
17. Seluruh teman dan rekan – rekan mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2018.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufikNya, Aamiin yaa robbal alamin.

Jakarta, 07 Februari 2023

Pegy Sukmawartini Putri

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pegy Sukmawartini Putri

NIM : 46118210087

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : STUDI FENOMENOLOGI POLA KOMUNIKASI PASANGAN BAGI PERSONEL TNI ANGKATAN LAUT YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE (LDM)* DI SATKER DINAS PEMBINAAN MENTAL ANGKATAN LAUT (DISBINTALAL)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana. **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Februari 2023

Yang menyatakan,

(Pegy Sukmawartini Putri)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian .....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Landasan Teori .....	9
1. Komunikasi Pasangan .....	9
1.1 Definisi Komunikasi .....	9

1.1.1	Definisi Komunikasi Pasangan .....	11
1.2	Jenis – Jenis Komunikasi .....	13
1.3	Aspek – aspek Pola Komunikasi .....	14
1.4	Pola Komunikasi Interpersonal .....	15
1.5	Fungsi Komunikasi Interpersonal .....	16
2.	Pernikahan Jarak Jauh atau <i>LONG DISTANCE</i> <i>MARRIAGE</i> (LDM) .....	17
2.1	Definisi Pernikahan Jarak Jauh atau <i>LONG DISTANCE</i> <i>MARRIAGE</i> (LDM) .....	17
2.2	Faktor – faktor Long Distance Marriage (LDM) .....	19
2.3	Pola Komunikasi dan Interaksi dalam Keluarga .....	20
2.4	Dampak Menjalani Long Distance Marriage (LDM) .....	20
2.2	Penelitian Terdahulu atau Penelitian Relevan .....	21
2.2.1	Definisi mengenai penelitian Terdahulu atau Penelitian Relevan .....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
3.1	Metode Penelitian .....	27
3.2	Subjek Penelitian .....	27
3.3	Lokasi Penelitian .....	27
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.4.1	Teknik Wawancara .....	28
3.4.2	Teknik Catatan Lapangan (Fieldnotes) .....	29
3.4.3	Dokumen Fisik atau Studi Dokumen .....	29
3.4.4	Penyimpanan Data .....	30
3.5	Teknik Analisis Data .....	30
3.6	Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data .....	32



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Pelaksanaan Penelitian .....	34
4.2 Gambaran Umum Subjek .....	36
4.3 Gambaran Umum Lokasi Subjek .....	36
4.3.1 Sejarah Organisasi Lahirnya Dinas Pembinaan Mental TNI Angkatan Laut (DISBINTALAL) .....	36
4.3.2 Visi dan Misi Dinas Pembinaan Mental Angkatan Laut (DISBINTALAL) .....	40
4.3.3 Struktur Organisasi Dinas Pembinaan Mental Angkatan Laut (DISBINTALAL) .....	41
4.3.4 Jobc Deskripsi Organisasi DISBINTALAL .....	42
4.4 Analisis Intra Subjek .....	45
4.4.1 Subjek 1 (Subjek RR) .....	45
4.4.2 Gambaran Umum Subjek RR .....	45
4.4.2.1 Alasan menjalani <i>Long Distance Marriage</i> (LDM) .....	47
4.4.2.2 Kondisi situasi dalam berdinis .....	48
4.4.2.3 Komunikasi dengan pasangan dan keluarga serta situasi dalam berkomunikasi .....	48
4.4.2.4 Keterbukaan dalam hubungan berpasangan .....	55
4.4.2.5 Perasaan tanggung jawab akan hubungan keluarga .....	58
4.4.2.6 Perasaan psikologis dilihat dari emosional pasangan dan keluarga.....	58
4.4.2.7 Permasalahan yang dihadapi saat menjalani <i>Long                 Distance Marriage</i> (LDM) .....	62

4.4.2.8 Tantangan dan hambatan yang dihadapi saat menjalani <i>Long Distance Marriage</i> (LDM) .....	64
4.4.2.9 Cara mengatasi permasalahan yang terjadi saat menjalani <i>Long Distance Marriage</i> (LDM) .....	65
4.4.2 Subjek 2 (Subjek EIS) .....	70
4.4.3 Gambaran Umum Subjek EIS .....	70
4.4.3.1 Alasan menjalani <i>Long Distance Marriage</i> (LDM) .....	73
4.4.3.2 Kondisi Situasi dalam berdinam .....	74
4.4.3.3 Komunikasi dengan pasangan dan keluarga serta situasi dalam berkomunikasi .....	75
4.4.3.4 Perasaan emosional pasangan ketika susah berkomunikasi .....	84
4.4.3.5 Kenyamanan dalam berkomunikasi dengan pasangan .....	85
4.4.3.6 Keterbukaan dalam hubungan berpasangan .....	88
4.4.3.7 Menjalani hubungan berkomitmen dengan pasangan .....	89
4.4.3.8 Perasaan psikologis dilihat dari emosional pasangan dan keluarga .....	91
4.4.3.9 Permasalahan yang dihadapi saat menjalani <i>Long     Distance Marriage</i> (LDM) .....	93
4.4.3.10 Tantangan dan hambatan yang dihadapi saat menjalani <i>Long Distance Marriage</i> (LDM) .....	95
4.4.3.11 Cara mengatasi permasalahan yang terjadi saat menjalani <i>Long Distance Marriage</i> (LDM) .....	96
4.4.3 Subjek 3 (Subjek R) .....	100
4.4.4 Gambaran Umum Subjek R .....	100

4.4.4.1 Alasan menjalani <i>Long Distance Marriage</i> (LDM) .....	102
4.4.4.2 Kondisi situasi dalam berdinis .....	103
4.4.4.3 Komunikasi dengan pasangan dan keluarga serta situasi dalam berkomunikasi .....	103
4.4.4.4 Keterbukaan dalam hubungan berpasangan .....	109
4.4.4.5 Perasaan tanggung jawab akan hubungan keluarga .....	111
4.4.4.6 Perasaan psikologis dilihat dari emosional pasangan dan keluarga .....	112
4.4.4.7 Permasalahan yang dihadapi saat menjalani <i>Long Distance Marriage</i> (LDM) .....	117
4.4.4.8 Tantangan dan hambatan yang dihadapi saat menjalani <i>Long Distance Marriage</i> (LDM) .....	119
4.4.4.9 Cara mengatasi permasalahan yang terjadi saat menjalani <i>Long Distance Marriage</i> (LDM) .....	120
4.5 Analisis Inter Subjek .....	127
4.6 Pembahasan .....	151
<b>BAB V KESIMPULAN, TEMUAN DAN SARAN .....</b>	<b>158</b>
5.1 KESIMPULAN .....	158
5.2 TEMUAN .....	158
5.3 KETERBATASAN PENELITIAN .....	159
5.4 SARAN .....	159
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>161</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>163</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Subjek, Jadwal dan Media Wawancara .....	32
Tabel 4.2 Data Demografi Subjek Penelitian .....	36
Tabel 4.3.4 Penjelasan Jobc Deskripsi Organisasi DISBINTALAL .....	42
Tabel 4.5 Tabel Inter Partisipan .....	127



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.6. Langkah – langkah analisis data kualitatif, menurut Creswell (2015) .....	32
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Dokumen Surat Penelitian Dan Lembar Persetujuan Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	163
Lampiran Pedoman Wawancara Dan Dokumentasi Wawancara .....	174
Lampiran Verbatim Wawancara 1 Dan 2 .....	201
Lampiran Verbatim Coding Wawancara 1 Dan 2 .....	389

