

**GAMBARAN *LONELINESS* REMAJA DARI KELUARGA  
*BROKEN HOME***

**SKRIPSI**



**CHESIKA SHUWZAURA**

**46118210051**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2022**

**GAMBARAN *LONELINESS* REMAJA DARI KELUARGA  
*BROKEN HOME***

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana**

**CHESIKA SHUWZAURA**

**46118210051**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chesika Shuwzaura

NIM : 46118210051

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran *Loneliness* Remaja dari Keluarga *Broken Home*.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dirujuk maupun dikutip telah saya nyatakan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Bekasi, 11 Februari 2023



Chesika Shuwzaura

## HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Chesika Shuwzaura  
NIM : 46118210051  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : *Gambaran Loneliness Remaja Dari Keluarga Broken Home*

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098204



Ketua Penguji : Merly Erlina, S.Psi., M.E.Sy., M.Si  
NIDN : 0314057502



Penguji : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 1021118602



Jakarta, 20 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210510



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“GAMBARAN *LONELINESS* REMAJA DARI KELUARGA *BROKEN HOME*”**. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikannya. Maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini dan menjadi Professional Judgement untuk Subjek penelitian saya.
6. Ibu Riblita Damayanti, M.Psi, Psikolog, Dosen Reviewer yang telah memberikan penilaian dan *feedback* bagi proposal skripsi saya
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada peneliti selama perkuliahan.

8. Seluruh staff dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Kedua orang tua terkhusus ibunda saya, dan seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan doa, bantuan secara materi, dan dukungan kepada saya.
10. Teman-teman saya Listy, Aqilah, Nadin, Bella, Dewi, Sela, Putra, Inyong, Iqbal, Ale dan Febby yang telah meluangkan waktu untuk menghibur, membantu, serta mendukung penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir.
11. Teman-teman Fakultas Psikologi Kranggan Angkatan 2018 yang senantiasa saling memberi dukungan satu sama lain.
12. Dan terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini, meskipun berat dan tidak mudah. Terimakasih sudah kuat sampai saat ini dan mengorbankan waktu, tenaga, Kesehatan, dan pikiran sehingga tidak menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan serta selalu mencurahkan rahmat dan kasih sayang kepada kita semua. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGANGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chesika Shuwzaura

NIM : 46118210051

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran *Loneliness* Remaja dari Keluarga *Broken Home*.

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya dengan judul diatas beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi Skripsi saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Bekasi, 11 Februari 2023

Yang Menyatakan

  


Chesika Shuwzaura

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
BAB II.....	9
KAJIAN PUSTAKA .....	9
2.1 Loneliness .....	9
2.1.1 Definisi Loneliness.....	9
2.1.2 Aspek – Aspek Loneliness.....	10
2.1.3 Jenis Loneliness .....	12
2.1.4 Tahap Loneliness .....	12
2.2 Broken Home .....	13
2.2.1 Definisi Broken Home .....	13
2.2.2 Hubungan orang tua dan anak.....	15
2.2.3 Hubungan Pasca Broken Home. ....	15
2.2.4 Faktor penyebab Broken Home. ....	16
2.2.5 Dampak Broken Home.....	18
2.3 Penelitian Terdahulu .....	19
BAB III .....	24
METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Pendekatan Penelitian .....	24
3.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	24



3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.3.1 Wawancara.....	24
3.3.2 Catatan Lapangan.....	25
3.4 Triangulasi.....	25
3.5 Blueprint Wawancara.....	26
3.6 Teknik Analisis Data.....	28
3.7 Pemeriksaan Keabsahan Data .....	29
3.7.1 Uji Kredibilitas.....	29
3.7.2 Pengujian Transferability .....	30
3.7.3 Pengujian Dependability .....	30
3.7.4 Pengujian Konfirmability.....	30
BAB IV .....	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Pelaksanaan Penelitian .....	32
4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	33
4.3 Analisis Intra Subjek.....	34
4.4 Analisis Inter Subjek.....	124
4.5 Pembahasan.....	131
4.6 Temuan Penelitian.....	137
BAB V.....	138
KESIMPULAN DAN SARAN.....	138
5.1 Kesimpulan .....	138
5.2 Saran.....	138
5.2.1 Saran Teoritis .....	138
5.2.2 Saran Praktis .....	138
DAFTAR PUSTAKA .....	140
LAMPIRAN.....	142

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> .....	19
<b>Tabel 3.1</b> .....	25
<b>Tabel 3.2</b> .....	26
<b>Tabel 4.1</b> .....	33
<b>Tabel 4.2</b> .....	33
<b>Tabel 4.3</b> .....	59
<b>Tabel 4.4</b> .....	85
<b>Tabel 4.5</b> .....	114
<b>Tabel 4.6</b> .....	124



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan .....	143
Lampiran 2 Koding .....	144

