

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Batasan Penelitian	5
1.5 Sistematika Penulisan Tugas Akhir.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep & Teori	7
2.1.1 Ergonomi.....	7
2.1.2 <i>Manual Material Handling</i>	11
2.1.3 Postur Kerja.....	11

2.1.4	<i>Musculoskeletal Disorders</i>	13
2.1.5	Antropometri.....	15
2.1.6	<i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	16
2.2	Penelitian Terdahulu.....	33
2.3	Kerangka Pemikiran	39
BAB III METODE PENELITIAN		40
3.1	Jenis Penelitian.....	40
3.1	Jenis Data & Informasi.....	40
3.2	Metode Pengumpulan Data.....	41
3.3	Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	42
3.3.1	Metode Pengolahan Data.....	43
3.3.2	Analisis Data.....	43
3.4	Langkah-Langkah Penelitian.....	43
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....		45
4.1	Pengumpulan Data.....	45
4.1.1	Data Postur Tubuh	45
4.1.2	Data Kuesioner Nordic Body Map.....	46
4.2	Pengolahan Data.....	47
4.2.1	Kuesioner Nordic Body Map	48
4.2.2	RULA (<i>Rapid Upper Limb Assesment</i>).....	50
4.2.3	RULA (<i>Rapid Upper Limb Assesment</i>) Usulan Perbaikan	59
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		70

5.1	Hasil Penelitian.....	70
5.2	Pembahasan	71
5.2.1	Human (Pegawai)	71
5.2.2	Penambahan <i>Tool</i> Pada Proses Kerja <i>Wiring Panel</i>	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		75
6.1	Kesimpulan.....	75
6.2	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		77



UNIVERSITAS
MERCU BUANA