



**INTERPRETASI KHALAYAK TERHADAP PESAN
EDUKASI KESEHATAN MENTAL PADA AKUN
YOUTUBE MENJADI MANUSIA**

TUGAS AKHIR SKRIPSI

Adinda Putri Maheswari

44219010083

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Putri Maheswari

NIM : 44219010083

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Judul Laporan Skripsi : Interpretasi Khalayak Terhadap Pesan Edukasi Kesehatan Mental pada Akun Youtube Menjadi Manusia

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 Agustus 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Adinda Putri Maheswari

HALAMAN PENGESAHAN 1 PEMBIMBING

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Adinda Putri Maheswari
NIM : 44219010083
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Interpretasi Khalayak Terhadap Pesan Edukasi Kesehatan Mental pada Akun Youtube Menjadi Manusia

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing 1 : Mardhiyyah, M.I.Kom
NIDN : 0314038802
Ketua Penguji : Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si
NIDN : 0318116602
Penguji Ahli : Andi Pajolloi Bate, S.Ikom., M.A
NIDN : 0303069401

()
()
()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



(Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si)



(Dr. Farid Hamid, M.Si)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami ucapkan kepada kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini yang berjudul “Interpretasi Khalayak Terhadap Kesehatan Mental pada Akun Youtube Menjadi Manusia” tepat pada waktunya.

Penulis sadar bahwa tugas akhir skripsi yang dibuat ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang positif supaya tugas akhir skripsi ini diperbaiki lebih baik. Penulis berharap agar tugas akhir skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai sumber ilmu.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tentunya tidak terlepas dari adanya dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang memberikan dorongan serta dukungan sampai terselesaikannya penulisan skripsi ini, terkhusus kepada :

1. Ibu Mardhiyyah M.I.kom. selaku dosen pembimbing penulis yang selalu memberikan pengarahan, masukan dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana Jakarta.

3. Bapak Dr. Farid Hamid Umarella, M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Anindita, S.Pd, M.Ikom, selaku Sekretaris Program Studi 2 Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Seluruh dosen bidang studi Public Relations yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu, pengalaman, waktu dan juga materi serta memotivasi dan memberikan bimbingan yang bermanfaat.
6. Seluruh staff Tata Usaha Universitas Mercu Buana yang sudah meluangkan waktu dan membantu dalam mempersiapkan kelengkapan berkas yang dibutuhkan oleh peneliti.
7. Kepada kedua orang tua tercinta, Papa Widi dan Mama Ria yang sudah membesarkan, mendidik, mendoakan, serta memberi support sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan sampai akhir. Terima kasih karena sudah memberikan kasih sayang yang tulus kepada saya.
8. Kepada ketiga kakak saya, yaitu Mas Adi, Mas Agung, dan Kak Shinta. Terima kasih karena sudah memberi semangat dan turut membantu mengarahkan pada perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
9. Kepada Alm. Daffa Muhammad Sraja yang senantiasa menjadi tempat keluh kesah saya selama menjalani masa perkuliahan dan selalu berada di samping saya hingga akhir. Terima kasih sudah

mengajarkan hal-hal positif selama hidup di dunia. Semoga selalu mendapatkan kebahagiaan di surga! Aamiin.

10. Kepada Annisa Marshaluna Syifa yang selalu memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah selama mengerjakan skripsi. Terima kasih karena sudah banyak membantu saya selama masa perkuliahan, sehingga saya dapat mencapai titik ini. Terima kasih karena sudah mau menjadi teman saya yang paling berharga ya cipa!.
11. Teman SMA yang merangkap jadi teman kuliah, Dessy Julita Sari dan Muhammad Gilang Prasetyo, yang selalu bersama saya sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih sudah berjuang bersama dan saling menghibur satu sama lain ketika sedang merasa lelah.
12. Sahabat-sahabat SMA, Safina Nadiva, Mayda Mabelya, dan Riyandha Aulia yang telah memberikan support dan meyakinkan bahwa saya dapat mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
13. Kawan-kawan seperjuangan Mahasiswa/I Public Relations 2019, terkhusus Andrisa Shaliara, Mitha Aulia, Aldi Maulana, Achmad Romadhoni, dan teman-teman lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
14. Kepada para informan yang sudah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu saya melengkapi penelitian ini.

Akhir kata, Peneliti ucapkan banyak Terima Kasih banyak kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan pihak - pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti sejak awal hingga saat ini. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 12 Agustus 2023

Peneliti,

Adinda Putri Maheswari



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Putri Maheswari
NIM : 44219010083
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Interpretasi Khalayak Terhadap Pesan Edukasi Kesehatan Mental pada Akun Youtube Menjadi Manusia

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2023
Yang menyatakan,
MERCU BUANA



(Adinda Putri Maheswari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2.1 Komunikasi	22
2.2.2 Pesan dalam Media.....	24
2.2.3 New Media	27
2.2.4 Youtube	28
2.2.5 Konten Edukasi	28
2.2.6 Kesehatan Mental.....	29

2.2.7 Analisis Resepsi	30
2.2.8 Interpretasi Khalayak	32
2.2.9 Encoding-decoding.....	33
BAB III	34
METODOLOGI PENELITIAN.....	34
3.1 Paradigma Penelitian	34
3.2 Metode Penelitian	34
3.3 Subyek Penelitian	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.5 Teknik Analisis Data	39
3.6 Teknik Keabsahan Data	40
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	43
4.1.1 Profil Youtube Menjadi Manusia.....	43
4.1.2 Logo Menjadi Manusia	45
4.1.3 Unggahan Mengenai Isu Kesehatan Mental.....	47
4.1.4 Identitas Informan	52
4.2 Hasil Penelitian.....	57
4.2.1 Pandangan Informan Terkait Kesehatan Mental.....	57
4.2.2 Pandangan Informan Terhadap Isu Kesehatan Mental	61
4.2.3 Pandangan Informan Terhadap Edukasi Kesehatan Mental di Indonesia Saat Ini	65
4.2.4 Interpretasi Informan Terhadap Konten Youtube Menjadi Manusia	70
4.2.5 Interpretasi Informan Terhadap Daya Tarik Akun Youtube Menjadi Manusia.....	75
4.2.6 Interpretasi Informan Terhadap Kredibilitas Narasumber Menjadi Manusia dalam Menyampaikan Pesan Edukasi	80

4.2.7 Interpretasi Informan Terhadap Pesan Edukasi Kesehatan Mental pada Akun Youtube Menjadi Manusia.....	85
4.3 Pembahasan	89
BAB V	100
KESIMPULAN DAN SARAN.....	100
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran	101
5.2.1 Saran Akademis.....	101
5.2.2 Saran Praktis.....	102
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	107



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Rakha Ghanisatria, Levina Purnamadewi, Adam Alfares Abednego.....	2
Gambar 1.2 Profile Youtube Menjadi Manusia.....	3
Gambar 1.3 Data Urutan Website yang Banyak Dikunjungi Orang di Indonesia pada Tahun 2022.....	6
Gambar 4.4 Postingan 1	47
Gambar 4.5 Postingan 2	49
Gambar 4.6 Postingan 3	51



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 4.2 Interpretasi Informan Terhadap Konten Youtube Menjadi Manusia	74
Tabel 4.3 Interpretasi Informan Terhadap Daya Tarik Akun Youtube Menjadi Manusia	79
Tabel 4.4 Interpretasi Informan Terhadap Kredibilitas Narasumber Menjadi Manusia dalam Menyampaikan Pesan Edukasi.....	84
Tabel 4.5 Interpretasi Informan Terhadap Pesan Edukasi Kesehatan Mental pada Akun Youtube Menjadi Manusia.....	88
Tabel 4.6 Dominan, Negosiasi, Oposisi	90

