

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Permasalahan	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Batasan Penelitian.....	8
1.5 Sitematika Penulisan.....	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep dan Teori	10
2.1.1 Manusia dan Pekerjaannya.....	10
2.1.2 Beban Kerja.....	11
2.1.3 Nasa-TLX.....	13
2.2 Penelitian Terdahulu	20
2.3 Kerangka Pemikiran.....	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Jenis Data dan Informasi.....	24
3.3 Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
3.4 Langkah -langkah Penelitian.....	31

BAB IV	34
PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	34
4.1 Pengumpulan Data.....	34
4.1.1 Karakteristik Responden	34
4.1.2 Jenis Pekerjaan	37
4.1.3 Pengumpulan Data Uji Validitas dan Uji Realibilitas	38
4.1.4 Data Kuesioner NASA - TLX.....	38
4.2 Pengolahan Data	42
4.2.1 Pengujian koesioner	42
4.2.2 Pengukuran Beban Kerja Mental	43
4.2.3 Pengolahan Hasil Metode KEP/75/M.PAN/7/2004.....	55
BAB V	58
HASIL DAN PEMBAHASAN	58
5.1 Hasil Penelitian	58
5.2 Pembahasan	60
BAB VI	63
KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
6.1 Simpulan	63
6.2 Saran	64

