

**PENGARUH *SELF HAPPINESS* DAN *WORK INNOVATIVE BEHAVIOR*  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. GILANG LEMINDO  
SEJAHTERA KOTA TANGERANG**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Alfiah

NIM : 46119010117

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : PENGARUH *SELF HAPPINESS* DAN *WORK  
INNOVATIVE BEHAVIOR* TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN PT. GILANG LEMINDO SEJAHTERA  
KOTA TANGERANG

Menyatakan bahwa Laporan skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 26 Juni 2023



Nurul Alfiah

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nurul Alfiah  
NIM : 46119010117  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Self Happiness* dan *Work Innovative Behavior*  
Terhadap Kinerja Karyawan PT Gilang Lemindo  
Sejahtera Kota Tangerang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing	: Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara	(.....)
NIDN	: 9990412044	(.....)
Ketua Penguji	: Dr. Istiqomah, M.Si	(.....)
NIDN	: 25117105	(.....)
Penguji 1	: Amy Mardhatillah, Ph.D	(.....)
NIDN	: 308088403	(.....)

Jakarta, 21 Agustus 2023  
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada: Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

1. Kedua orang tua saya, Bapak Edi Gunawan dan Ibu Tamini yang memberikan saya kasih sayang yang amat besar, dan selalu menyemangati saya untuk melakukan kegiatan yang positif, serta selalu mendoakan saya agar dapat menyelesaikan Tugas Akhir saya dengan baik dan adik saya Alwi Rovi yang selalu siaga menemani saya.
2. PT. Gilang Lemindo Sejahtera, yang telah bersedia menjadi tempat penelitian Tugas Akhir saya.
3. Bapak Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Ahmad Sabir, S.Fil, M.Phil selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi
8. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekertaris Program Studi Psikologi

10. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Kelas TA
11. Diri saya sendiri yang telah berjuang untuk bertahan diantara ribuan tekanan dan masalah yang tidak mudah dan mampu melewatinya sendirian.
12. Seluruh keluarga saya yang selalu support saya dari saya masih berada di bangku sekolah sampai saya mampu menyelesaikan Tugas Akhir saya.
13. Sahabat kecil saya yaitu, Galuh Ufi dan Novia Indah yang selalu ada disetiap masa sulit saya dari SD sampai sekarang.
14. Partner saya selama masa perkuliahan, Lasty Angelina yang selalu menjadi partner bertukar pikiran dan yang selalu menyemangati saya dalam hal apapun, yang selalu menemani saat saya memiliki masalah dan sedih, serta yang selalu menjadi tempat untuk bercerita.
15. Teman saya selama masa perkuliahan, Raudea dan Warda yang selalu menjadi teman tertawa dan membantu saya ketika saya mengalami kesulitan.
16. Teman kecil saya, Lala yang selalu membantu, menyemangati, dan selalu siap siaga ketika saya membutuhkan bantuan.

Jakarta, 27 Juni 2023

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



Nurul Alfiah

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Alfiah

NIM : 46119010117

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : PENGARUH *SELF HAPPINESS* DAN *WORK INNOVATIVE BEHAVIOR* TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT.GILANG LEMINDO SEJAHTERA KOTA TANGERANG

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, 27 Juni 2023

Yang menyatakan,

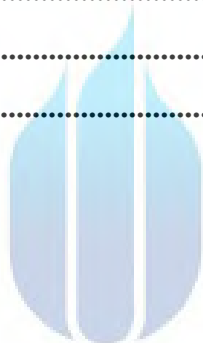


Nurul Alfiah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	13
1.3 Tujuan Penelitian .....	13
1.4 Manfaat Penelitian .....	14
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	14
1.4.2 Manfaat Praktis .....	14
1.5 Kontribusi Penelitian .....	15
<b>BAB II LANDASAN TEORI DAN DINAMIKA PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
A. Kajian Pustaka .....	16
2. 1 Kinerja Karyawan.....	16
2. 2 Self Happiness .....	23
2. 3 Work Innovative Behavior.....	30
B. Penelitian Terdahulu .....	34
C. Dinamika Penelitian.....	39
D. Kerangka Konseptual.....	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
3.1 Desain Penelitian .....	45
3.2 Variabel Penelitian.....	45
3.3 Definisi Operasional.....	46
3.4 Populasi dan Sampel.....	50
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	51
3.6 Skala Pengukuran .....	51

3.7 Metode Analisis Data .....	52
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek .....	57
4.2 Hasil Analisis Deskriptif.....	59
4.3 Kategorisasi Skor Variable Penelitian .....	60
4.4 Uji Korelasi Antar Dimensi Variabel.....	62
4.5 Uji Asumsi Klasik.....	64
4.6 Uji Hipotesis.....	70
4.7 Analisis Korelasi Bivariat.....	73
4.8 Pembahasan .....	76
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>81</b>
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	81
5.3 Kelebihan Penelitian.....	82
5.4 Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>92</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	36
Tabel 3.1 Operasional Variabel .....	47
Tabel 3.2 Tingkatan Skala Likert .....	52
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas .....	53
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas .....	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	57
Tabel 4.2 Deskripsi Data Hipotetik Dan Data Empirik Variabel Penelitian.....	59
Tabel 4.3 Rumus Norma Kategorisasi .....	60
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Self happiness</i> .....	61
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Work Innovative Behavior</i> .....	61
Tabel 4.6 Kategorisasi Kinerja Karyawan .....	62
Tabel 4.7 Korelasi Dimensi <i>Self happiness</i> (X1) dengan Dimensi Kinerja Karyawan .....	63
Tabel 4.8 Korelasi Dimensi <i>Work Innovative Behavior</i> (X2) dengan Kinerja Karyawan (Y).....	64
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....	66
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas Kinerja Karyawan Terhadap <i>Self happiness</i> .....	67
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas Kinerja Karyawan Terhadap <i>Work Innovative Behavior</i> .....	67
Tabel 4.12 Uji Multikolinearitas .....	68
Tabel 4.13 Uji Heterokedastisitas .....	69
Tabel 4.14 Hasil Uji T .....	71
Tabel 4.15 Hasil Uji F .....	72
Tabel 4.16 Hasil Koefisien Determinasi .....	73
Tabel 4.17 Hasil Korelasi Bivariat .....	74