



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
TERAKREDITASI-A

**PENGARUH RESILIENSI DAN *WORK ENGAGEMENT*  
TERHADAP KEBERMAKNAAN KERJA PADA PEGAWAI  
NEGERI SIPIL DI KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN  
LEBAK**

SKRIPSI  
UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**Wikananda Satria Yudinta**

**46119010038**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2023**



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
TERAKREDITASI-A

**PENGARUH RESILIENSI DAN *WORK ENGAGEMENT*  
TERHADAP KEBERMAKNAAN KERJA PADA PEGAWAI  
NEGERI SIPIL DI KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN**

**LEBAK**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Wikananda Satria Yudinta**

**46119010038**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam penelitian untuk memenuhi Tugas Akhir ini:

Judul : Pengaruh Resiliensi dan *Work Engagement* Terhadap Kebermaknaan Kerja Di Kementerian Agama Kabupaten Lebak  
Nama : Wikananda Satria Yudinta  
NIM : 46119010080  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 29 Agustus 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 29 Agustus 2023

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



(Wikananda Satria Yudinta)

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Wikananda Satria Yudinta  
NIM : 46119010038  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Resiliensi dan *Work Engagement* Terhadap Kebermaknaan Kerja Pada Pegawai Negeri Sipil Di Kementerian Agama Kabupaten Lebak

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog (  )  
NIDN : 0330058304  
Ketua Penguji : Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D (  )  
NIDN : 0316058002  
Penguji 1 : Dina Syakina, M.Si (  )  
NIDN : 0306099001

Jakarta, 21 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Pengaruh Resiliensi dan *Work Engagement* terhadap Kebermaknaan Kerja pada Pegawai Negeri Sipil Kementerian Agama Kabupaten Lebak”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan dalam memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membimbing dan membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Dengan demikian pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dani Irmawan, S.Psi, M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Irfan Aulia Syaiful, Dr. S.Psi, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberi dukungan serta memberikan banyak ilmu baru dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.
6. Terima kasih Kepada Ayah saya Agus Wahyu Kusdianto telah berjuang keras agar saya bisa kuliah sampai saya lulus. Tidak ada sedikitpun saya melihat dirimu menyerah untuk anak-anakmu tanpamu aku tidak bisa seperti ini kau adalah pahlawan untuk saya serta adik-adik saya.
7. Terima kasih Kepada Ibu saya Syamsi yang sayangi dan cintai yang selalu mendukung, menyemangati, dan mendoakan saya agar dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik, kegagalan yang pernah saya lalui tidak sedikitpun kau berhenti berdoa untuk anakmu ini. Saya percaya, doa ibu saya lebih luas daripada langit, di manapun saya berada doa ibu saya menyertai setiap langkah kaki ini.

8. Terima kasih untuk adik saya Rafi Pandya Ramadan dan Rasendriya Narendra Alfath yang selalu memberikan dukungan kepada saya dan menyemangatin saya dalam mengerjakan Tugas Akhir.
9. Kepada Regina Incka Yulita sebagai orang spesial untuk saya, terima kasih sudah menjadi pasangan yang menemani saya dari awal kuliah sampai saya lulus, meluangkan waktunya untuk mendukung saya, menghibur saya dalam menyelesaikan tugas akhir, tidak ada sedikitpun kata menyerah untuk mendampingi diri ini. Setiap kaki ini melangkah, kau hadir genggam tangan ini untuk serta mendampingi. Terima kasih telah menjadi rumah yang tidak berupa tanah dan bangunan.
10. Seluruh pihak terlibat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah berbaik hari membantu dalam pengisian dan penyebaran *google form*. Terima kasih atas waktu yang sudah diluangkan.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah berjuang keras untuk sejauh ini. Mampu mengendalikan emosional secara baik dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan secara maksimal, ini merupakan pencapaian yang saya ukir di hati saya dan patut saya banggakan.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat untuk kita semua. Aamiin allahumma aamiin

Jakarta, 08 Agustus 2023



Wikananda Satria Yudinta

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan  
dibawah ini:

Nama : Wikananda Satria Yudinta  
NIM : 46119010038  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Resiliensi dan *Work Engagement* Terhadap  
Kebermaknaan Kerja Di Kementerian Agama Kabupaten Lebak

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk  
memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-  
exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat  
yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana menyimpan,  
mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan  
mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai  
penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Agustus 2023

UNIVERSITA Yang menyatakan,

MERCU BUANA



(Wikananda Satria Yudinta)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
<b>BAB II</b> .....	10
<b>KAJIAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1 Kebermaknaan Kerja ( <i>Meaningful Work</i> ).....	10
2.1.1 Pengertian Kebermaknaan Kerja.....	10
2.1.2 Dimensi-Dimensi Kebermaknaan Kerja.....	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebermaknaan Kerja.....	12
2.2 Resiliensi Individu.....	13
2.2.1 Pengertian Resiliensi Individu.....	13
2.2.2 Dimensi-Dimensi Resiliensi.....	13
2.2.3 Faktor-Faktor Resiliensi.....	15
2.3 <i>Work Engagement</i> .....	17
2.3.1 Pengertian <i>Work Engagement</i> .....	17



2.3.2	Dimensi-Dimensi <i>Work Engagement</i> .....	18
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Work Engagement</i> .....	19
2.4	Kajian Pegawai Negeri Sipil.....	19
2.4.1	Jenis Kelamin .....	20
2.4.2	Usia .....	20
2.4.3	Masa Kerja .....	21
2.5	Penelitian Terdahulu.....	22
2.6	Kerangka Berpikir .....	29
2.7	Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III</b>	.....	<b>31</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>31</b>
3.1	Desain dan Tujuan Penelitian .....	31
3.2	Variabel Penelitian.....	31
3.2.1	Kebermaknaan Kerja.....	32
3.2.2	Resiliensi.....	32
3.2.3	<i>Work Engagement</i> .....	32
3.3	Subjek Penelitian .....	33
3.3.2	Sampel.....	33
3.3.3	Teknik Sampling.....	34
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	34
3.5	Instrumen Penelitian .....	34
3.5.1	Skala Pengukuran.....	34
3.5.2	Alat Ukur .....	35
3.5.2.1	Alat Ukur Kebermaknaan Kerja .....	35
3.5.2.2	Alat Ukur Resiliensi Individu.....	35
3.5.2.3	Alat Ukur <i>Work Engagement</i> .....	36
3.6	Validitas dan Realibilitas .....	36
3.6.1	Uji Validitas.....	36
3.6.2	Uji Reliabilitas .....	37
3.7	Metode Analisis Data.....	37
3.7.1	Analisa Data Deskriptif .....	37
3.7.2	Uji Normalitas.....	38
3.7.3	Uji Linearitas.....	38

3.7.4 Uji Multikolinearitas .....	38
3.7.5 Uji Heteroskedastistas .....	38
3.7.6 Uji korelasi .....	38
3.7.7 Uji Regresi Linear Berganda .....	39
<b>BAB IV</b> .....	40
4.1 Gambaran Data Penelitian .....	40
4.1.1 Data Usia .....	40
4.1.2 Data Jenis Kelamin .....	40
4.1.3 Data Masa Kerja .....	41
4.1.4 Jenis Jabatan .....	41
4.2 Analisis Data Deskriptif .....	41
4.2.1 Resiliensi Individu .....	42
4.2.2 <i>Work Engagement</i> .....	42
4.2.3 Kebermaknaan Kerja .....	43
4.3 Uji Asumsi Klasik .....	43
4.3.1 Uji Normalitas .....	43
4.3.2 Uji Linearitas .....	44
4.3.2.2 Uji Linearitas Kebermaknaan Kerja dengan <i>Work Engagement</i> .....	45
4.3.3 Uji Multikolinearitas .....	45
4.3.4 Uji Heteroskedastisitas .....	46
4.4 Uji Hipotesis .....	46
4.4.1 Uji Regresi Linear Berganda .....	46
4.4.2 Uji T (Parsial) .....	47
4.4.3 Uji F (Simultan) .....	49
4.4.4 Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ) .....	49
4.4.5 Uji Korelasi Rank Spearman .....	50
4.4.5.1 Uji Korelasi Kebermaknaan Kerja dengan Resiliensi .....	50
4.4.5.2 Uji Korelasi Kebermaknaan Kerja dengan <i>Work Engagement</i> .....	51
4.4.6 Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi .....	51
4.5 Analisis Tambahan .....	55
4.5.1 Uji Independent T-Test .....	55
4.5.1.1 Berdasarkan Usia .....	55
4.5.1.2 Berdasarkan Jenis Kelamin .....	56

4.6 Pembahasan Penelitian .....	56
<b>BAB V</b> .....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Limitasi .....	63
5.3 Saran .....	63
5.3.1 Saran Teoritis.....	63
5.3.2 Saran Praktis .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	65
<b>LAMPIRAN</b> .....	73



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	29
Tabel 3. 1 Data Populasi Kementerian Agama Kabupaten Lebak.....	33
Tabel 3.2 Table Sampe Sized.....	34
Tabel 3. 3 Pilihan Jawaban Kuesioner .....	35
Tabel 3.4 Blueprint Kebermaknaan Kerja .....	35
Tabel 3. 5 Blueprint Resiliensi Individu .....	36
Tabel 3. 6 Blueprint Work Engagement .....	36
Tabel 4.1 Data Usia.....	40
Tabel 4.2 Data Jenis Kelamin .....	40
Tabel 4.3 Data Masa Kerja.....	41
Tabel 4.4 Data Jenis Jabatan .....	41
Tabel 4.5 Deskriptif Hipotetik 3 Alat Ukur .....	42
Tabel 4.6 Kategori Resiliensi Individu .....	42
Tabel 4. 7 Kategori Work Engagement.....	43
Tabel 4. 8 Kategori Kebermaknaan Kerja.....	43
Tabel 4. 9 Uji Normalitas.....	44
Tabel 4. 10 Uji Linearitas Kebermaknaan Kerja dengan Resiliensi .....	44
Tabel 4. 11 Uji Lineartitas Kebermaknaan Kerja dengan WE.....	45
Tabel 4. 12 Uji Multikolinearitas .....	45
Tabel 4. 13 Uji Regresi Linear berganda .....	47
Tabel 4. 14 Uji F (Simultan) .....	49
Tabel 4. 15 Uji Koefisien Determinasi (R2) .....	50
Tabel 4. 16 Uji Korelasi Kebermaknaan Kerja dengan Resiliensi.....	50
Tabel 4. 17 Uji Korelasi KK dengan Work Engagement.....	51
Tabel 4.18 Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi .....	52
Tabel 4. 19 Uji T Test Usia.....	55
Tabel 4. 20 Uji T Test Jenis Kelamin .....	56

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....</b>	<b>29</b>
<b>Gambar 4.1 Uji Heteroskedastisitas.....</b>	<b>46</b>

