

## ABSTRAK

Nama : Nur Anisah  
NIM : 46118120033  
Program Studi : Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana  
Judul Skripsi : Pengaruh Loneliness Terhadap Subjective Well-Being Pada Remaja Akhir Anak Tunggal  
Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi, Psikolog

Remaja akhir anak tunggal dapat mengalami *loneliness* karena tidak memiliki saudara kandung dan berdampak pada *subjective well-being*-nya. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *loneliness* terhadap *subjective well-being* pada remaja akhir anak tunggal. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana yang dibantu oleh SPSS versi 25. Menggunakan teknik *accidental sampling*, diperoleh sampel sebanyak 712 responden dengan kriteria remaja akhir anak tunggal. Pengukuran *subjective well-being* menggunakan *Flourishing Scale* (F) dan *Scale of Positive Affect and Negative Affect* dari Diener et al. (2009) dan *Loneliness* menggunakan *Ucla Loneliness Scale Version 3* dari Russel (1996) yang telah diadaptasi. Hasil penelitian membuktikan bahwa terdapat pengaruh yang negatif dan signifikan *loneliness* terhadap *subjective well-being* remaja akhir anak tunggal, baik pada dimensi *flourishing* maupun pengalaman afektif. *Loneliness* memiliki pengaruh terhadap *flourishing* sebesar 24% dan terhadap pengalaman afektif sebesar 25.3% pada remaja akhir anak tunggal. Remaja anak tunggal perlu didorong untuk memiliki kegiatan yang positif baik dalam lingkungan sosial maupun lingkungan akademik agar dapat menurunkan *loneliness* dan dapat mencapai kondisi *subjective well-being*.

**Kata Kunci:** *Subjective well-being*, *loneliness*, remaja akhir, anak tunggal.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## ABSTRACT

*Name* : Nur Anisah

*NIM* : 46118120033

*Study Program* : Faculty of Psychology Universitas Mercu Buana

*Title of Thesis Report* : *The Influence of Loneliness on Subjective Well Being in Late Adolescent Only Children*

*Counsellor* : Dr. Dearly, M.Psi, Psikolog

*Late adolescents are only children who experience loneliness because they do not have siblings. Loneliness has an impact on subjective well-being. The purpose of this study was to determine the effect of loneliness on subjective well-being in late adolescents as an only child. The research method used was quantitative with simple linear regression analysis assisted by SPSS version 25. Using the accidental sampling technique, a sample of 712 respondents was obtained with the criteria of a single child as a late teenager. Measurement of subjective well-being uses the Flourishing Scale (F) and the Scale of Positive Affect and Negative Affect from Diener et al. (2009) and Loneliness using the UCLA Loneliness Scale Version 3 from Russell (1996). The results of the study prove that there is a negative and significant influence of loneliness on subjective well-being in late adolescents as an only child, both in the dimensions of flourishing and affective experience. Loneliness has an influence on flourishing by 24% and on affective experience by 25.3% in late adolescents with only children. By having activities both in the social environment and the academic environment can reduce loneliness in order to achieve subjective well-being conditions.*

**Keywords:** *Subjective well-being, loneliness, adolescence, only child.*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA