



**HUBUNGAN KEMATANGAN KARIER DENGAN
QUARTER-LIFE CRISIS PADA MASA DEWASA
AWAL**



**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
MAUDY JULIA PRASTIKA
46118110074

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA
2023**



**HUBUNGAN KEMATANGAN KARIER DENGAN
QUARTER-LIFE CRISIS PADA MASA DEWASA
AWAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**UNIVERSITAS
MAUDY JULIA PRASTIKA
46118110074
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maudy Julia Prastika

NIM : 46118110074

Program Stud : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Karier dengan *Quarter-Life Crisis* pada Masa Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapat sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 Agustus 2023



Maudy Julia Prastika

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Maudy Julia Prastika
NIM : 461181110074
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kematangan Karier Dengan Quarter-Life Crisis Pada Masa Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. A. A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

NIDN : 9990412044

(.....)

Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si

NIDN : 25117105

(.....)

Penguji 1 : Dr. Indra Kusumah, M.Si

NIDN : 321078107

(.....)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 15 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi Psikologi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan Kematangan Karier dengan *Quarter-Life Crisis* pada Masa Dewasa Awal”. Penyusunan Skripsi ini dilakukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis akan mengungkapkan rasa syukur dan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dr. A. A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan, memberi masukan serta memberi dukungan penuh kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
5. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Ketua Sidang dan Dosen Pengampu Mata Kuliah Tugas Akhir yang telah mengajarkan keterampilan olah data, serta memberi arahan dan motivasi agar penulis dapat mengerahkan kemampuan terbaik dalam menyelesaikan perkuliahan tepat waktu.
6. Bapak Dr. Indra Kusumah, M.Si selaku Dosen Penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, serta saran untuk perbaikan Skripsi.
7. Ibu Amy Mardhatillah, Ph.D selaku Dosen Reviewer yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran terkait perbaikan dan penyusunan Skripsi.

8. Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed selaku Dosen Pembimbing Akademik atas arahan dan masukan nya selama proses perkuliahan dan penyusunan Skripsi.
9. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan keterampilan berharga selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
10. Teruntuk David dan Adel yang selalu hadir untuk menjadi tempat berkeluh kesah, serta tak henti memberi dukungan moral maupun material.
11. Teruntuk orang tua, seluruh saudara, sahabat yang telah membantu, dan rekan-rekan lainnya yang telah berjuang bersama, berdiskusi, dan saling menyemangati selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
12. Pihak-pihak lainnya yang telah memberi bantuan dan dukungan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyusunan Skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan dan melimpahkan keberkahan kepada kita semua. Semoga Skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan.



Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maudy Julia Prastika

NIM : 46118110074

Program Stud : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Karier dengan *Quarter-Life Crisis* pada Masa Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Agustus 2023



Maudy Julia Prastika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 <i>Quarter-Life Crisis</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Quarter-Life Crisis</i>	9
2.1.2 Dimensi <i>Quarter-Life Crisis</i>	10
2.1.3 Fase-Fase Dalam <i>Quarter-Life Crisis</i>	13
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Quarter-Life Crisis</i>	16
2.2 Kematangan Karier	19
2.2.1 Pengertian Kematangan Karier	19
2.2.2 Aspek Kematangan Karier	20
2.2.3 Tahap Perkembangan Kematangan Karier	24
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Karier	25

2.3 Dewasa Awal.....	26
2.3.1 Pengertian Dewasa Awal.....	26
2.3.2 Ciri-Ciri Umum Dewasa Awal.....	27
2.4 Penelitian Terdahulu.....	28
2.5 Dinamika Penelitian.....	34
2.6 Kerangka Berpikir.....	37
2.7 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.2.1 Populasi.....	39
3.2.2 Sampel.....	39
3.2.3 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.3 Definisi Operasional.....	40
3.3.1 <i>Quarter-Life Crisis</i>	40
3.3.2 Kematangan Karier.....	40
3.4 Instrumen Penelitian.....	41
3.4.1 Skala Pengukuran.....	41
3.4.2 Alat Ukur <i>Quarter-life Crisis</i>	42
3.4.3 Alat Ukur Kematangan Karier.....	43
3.5 Uji Kualiatas Instrumen.....	45
3.5.1 Uji Validitas.....	45
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	48
3.6 Analisis Data.....	50
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	50
3.6.2 Uji Normalitas.....	50
3.6.3 Uji Homogenitas.....	51
3.6.4 Uji Hipotesis.....	51
3.6.5 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	51
3.6.6 Uji Beda.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	53

4.1.1 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
4.1.2 Berdasarkan Usia	53
4.1.3 Berdasarkan Tingkat Pendidikan	54
4.1.4 Berdasarkan Status Pekerjaan.....	55
4.1.5 Berdasarkan Lama Bekerja.....	55
4.2 Hasil.....	56
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	56
4.2.2 Uji Normalitas.....	58
4.2.3 Uji Homogenitas	59
4.2.4 Uji Hipotesis	60
4.2.5 Uji Korelasi Antar Dimensi	61
4.2.6 Uji Beda	63
4.3 Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Keterbatasan Penelitian	70
5.3 Saran.....	71
5.3.1 Saran Teoritis.....	71
5.3.1 Saran Praktis	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu.....	36
Tabel 3.1 Skor Item <i>Quarter-life Crisis</i>	49
Tabel 3.2 Skor Item Kematangan Karier	49
Tabel 3.3 Blue Print <i>Quarter-life Crisis Scale</i>	50
Tabel 3.4 Blue Print <i>Career Maturity Inventory</i>	52
Tabel 3.5 Hasil Uji <i>KMO and Bartlett's Test</i>	53
Tabel 3.6 Nilai <i>Anti-Image Correlation</i>	54
Tabel 3.7 Nilai <i>Communalities</i>	55
Tabel 3.8 Hasil Uji <i>Cronbach's Alpha</i>	56
Tabel 3.9 Hasil Uji <i>Cronbach's Alpha</i> Kematangan Karier	57
Tabel 3.10 Hasil Uji <i>Cronbach's Alpha Quarter-Life Crisis</i>	57
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia	61
Tabel 4.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan	62
Tabel 4.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan	63
Tabel 4.5 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Lama Bekerja	63
Tabel 4.6 Distribusi Nilai Hipotetik dan Empirik Penelitian	64
Tabel 4.7 Kriteria Kategorisasi Skala	65
Tabel 4.8 Kategorisasi Tingkat Kematangan Karier.....	65
Tabel 4.9 Kategorisasi Tingkat <i>Quarter-Life Crisis</i>	66
Tabel 4.10 Uji Normalitas <i>One Sample Kolmogorov Smirnov</i>	66
Tabel 4.11 Uji Homogenitas	67
Tabel 4.12 Uji Hipotesis Pearson.....	68
Tabel 4.13 Matriks Uji Korelasi Antar Dimensi.....	69
Tabel 4.14 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin Menggunakan Uji <i>T-Test</i> ...	71
Tabel 4.15 Uji Beda Berdasarkan Usia Menggunakan Uji Anova	72
Tabel 4.14 Uji Beda Berdasarkan Tingkat Pendidikan Menggunakan Uji Anova	72
Tabel 4.15 Uji Beda Berdasarkan Status Pekerjaan Menggunakan Uji Anova	73
Tabel 4.16 Uji Beda Berdasarkan Lama Bekerja Menggunakan Uji Anova ...	73

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir.....	45
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Expert Judgement</i> dan <i>Back Translation</i>	89
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	119
Lampiran 3 Uji Kualitas Instrumen.....	125
Lampiran 4 Analisis Deskriptif dan Ketogorisasi.....	127
Lampiran 5 Uji Asumsi Klasik	130
Lampiran 6 Uji Tambahan	133

