

## ABSTRAK

Berinteraksi dan memiliki hubungan sosial saat ini bisa dilakukan dengan menggunakan internet. Namun sejumlah masalah terkait dengan penggunaan internet dapat menyebabkan perilaku maladaptif yang disebut *Problematic Internet Use*. Remaja yang kesepian cenderung rentan untuk mengakses internet secara berlebihan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh kesepian terhadap *Problematic Internet Use* pada individu remaja akhir di Jakarta. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 309 yang diambil menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *UCLA Loneliness Scale Version 3* yang dikembangkan oleh Russel (1996) dan *Generalized Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS2)* oleh Caplan (2010) yang telah diadaptasi. Data dianalisis menggunakan uji regresi linear sederhana dengan bantuan SPSS versi 26. Hasilnya menunjukkan bahwa kesepian memberikan pengaruh sebesar 19.9% terhadap *Problematic Internet Use* pada individu remaja akhir di Jakarta. Penelitian berimplikasi pada pentingnya mendorong remaja untuk mengikuti kegiatan yang positif, baik terkait akademik dan kegiatan sosial, serta keberadaan program intervensi yang membantu remaja menggunakan internet secara bijak.

**Kata kunci :** kesepian, *Problematic Internet Use*, remaja akhir

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## ABSTRACT

*Interacting and having social relationships nowadays can be done using the internet. However, a number of problems related to internet use can cause maladaptive behavior which is called Problematic Internet Use. Lonely individuals tend to be prone to excessive access to the internet. The purpose of this study is to see the effect of loneliness on Problem Internet Use in late adolescents in Jakarta. Total sample in this research are 309 which taken using Accidental Sampling method. The measuring instrument is the UCLA Loneliness Sclae Version 3 developed by Russell (1996) and the Generalized Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS2) by Caplan (2010). The data were analyzed using a linear regression test with SPSS version 26. The result is that the level of loneliness has an effect of 19.9% on Problem Internet Use in late adolescents in Jakarta. This research has implications for the importance of encouraging youth to take part in positive activities, both related to academics and social activities, as well as the existence of intervention programs that help adolescents use the internet wisely.*

**Keywords :** *loneliness, Problematic Internet Use, late adolescents*



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA