



**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP *PROBLEMATIC  
INTERNET USE* PADA INDIVIDU REMAJA AKHIR DI  
JAKARTA**



**SKRIPSI**

**RISKA HAMIDAH**

**46118120037**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**



**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP *PROBLEMATIC  
INTERNET USE* PADA INDIVIDU REMAJA AKHIR DI  
JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)  
Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS  
RISKA HAMIDAH  
MERCU BUANA  
46118120037**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Hamidah

NIM : 46118120037

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Kesenian Terhadap *Problematic Internet Use*  
Pada Individu Remaja Akhir di Jakarta

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 14 Agustus 2023



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## HALAMAN PENGESAHAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Hamidah

NIM : 46118120037

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Kesenian Terhadap *Problematic Internet Use* Pada Individu Remaja Akhir di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0302038003

Ketua Penguji : Popi Avati, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0315028801

Penguji : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0315099102

MERCU BUANA

Jakarta, 14 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

(Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D)

Ketua Program Studi Psikologi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog selaku ketua sidang dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji pada skripsi saya untuk semua apresiasi dan sarannya.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu selama saya mengampu sebagai mahasiswa.
6. Bapak Alm. Abdul Hamid dan Ibu Yami selaku orang tua saya yang telah mendukung secara finansial, moral dan moril serta tidak henti-hentinya mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Kepada rekan skripsi seperjuangan saya yaitu Nur Anisah dan Putri Aisyah yang telah bekerja sama selama ini dan mendukung saya selama skripsi.
8. Kepada sahabat terbaik saya Salahuddinur Ramadhan yang selalu memberikan semangat, doa dan bantuan tiada henti dalam proses mengerjakan skripsi.
9. Terakhir, diri saya sendiri Riska Hamidah yang tidak pernah menyerah untuk menghadapi segala tantangan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Penulis





## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Hamidah

NIM : 46118120037

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Kesenian Terhadap *Problematic Internet Use* Pada Individu Remaja Akhir di Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 14 Agustus 2023

Yang Menandatangani  
  
B3E4CAKX604126693  
Riska Hamidah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Problematic Internet Use .....	9
2.1.1 Definisi Problematic Internet Use .....	9
2.1.2 Dimensi Problematic Internet Use .....	10
2.1.3 Faktor – Faktor Penyebab Problematic Internet Use .....	12
2.1.4 Implikasi Problematic Internet Use .....	13
2.2 Kesepian .....	13
2.2.1 Definisi Kesepian .....	13
2.2.2 Aspek-aspek Kesepian .....	15



2.2.3 Faktor-faktor Penyebab Kesepian .....	15
2.2.4 Implikasi Kesepian.....	16
2.3 Remaja .....	17
2.4 Penelitian Terdahulu.....	17
2.5 Dinamika Penelitian .....	21
2.6 Kerangka Berpikir .....	23
2.7 Hipotesis .....	23
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Definisi Operasional.....	25
3.2.1 Problematic Internet Use.....	25
3.2.2 Kesepian.....	25
3.3 Populasi dan Sample.....	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.4 Teknik Sampling.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	27
3.6.1 Alat Ukur Problematic Internet Use.....	27
3.6.2 Alat Ukur Kesepian.....	28
3.7 Uji Validitas.....	29
3.7.1 Hasil Uji Validitas Data Try Out <i>Problematic Internet Use</i> .....	30
3.7.2 Hasil Uji Validitas Try Out Kesepian.....	32
3.8 Uji Reliabilitas.....	34
3.8.1 Uji Reliabilitas Try Out <i>Problematic Internet Use</i> .....	34
3.8.2 Uji Reliabilitas Try Out Kesepian.....	35
3.9 Teknik Analisis Data .....	35
3.9.1 Uji Kualitas Instrumen .....	35
3.9.2 Uji Asumsi Klasik .....	36
3.9.3 Uji Tambahan.....	37
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek .....	38

4.2 Analisis Deskriptif Statistik.....	40
4.2.2 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian .....	40
4.3 Uji Asumsi Klasik .....	43
4.3.1 Uji Normalitas.....	43
4.3.2 Uji Linearitas.....	43
4.3.3 Uji Heteroskedastisitas.....	44
4.4 Uji Hipotesis .....	44
4.4.1 Uji Korelasi .....	45
4.4.2 Analisis Regresi Linear .....	45
4.5 Uji Beda.....	47
4.6 Pembahasan .....	48
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	55
5.3 Saran.....	55
5.3.1 Saran Teoritis .....	55
5.3.2 Saran Praktis.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	17
Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Problematic Internet Use</i> .....	28
Tabel 3.2 Format Skala Likert <i>Problematic Internet Use</i> .....	28
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kesepian.....	29
Tabel 3.4 Format Skala Likert Kesepian.....	29
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Try Out Skala <i>Problematic Internet Use</i> .....	30
Tabel 3.6 Test for Exact Fit PIU .....	31
Tabel 3.7 Fit Measures PIU .....	31
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Try Out Skala Kesepian .....	32
Tabel 3.9 Test for Exact Fit Kesepian.....	33
Tabel 3.10 Fit Measures Kesepian .....	33
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas <i>Problematic Internet Use</i> .....	34
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Kesepian.....	35
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Demografi.....	38
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif .....	40
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi Skor.....	41
Tabel 4.4 Kategorisasi Variabel Kesepian.....	41
Tabel 4.5 Kategorisasi Variabel <i>Problematic Internet Use</i> .....	41
Tabel 4.6 Mean Kesepian dan <i>Problematic Internet Use</i> .....	42
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	43
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas .....	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	45
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Coefficients .....	45
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Model Summary.....	47
Tabel 4.13 Hasil Uji Beda Kruskall Wallis Variabel <i>Problematic Internet Use</i> ..	47
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda Kruskall Wallis Variabel Kesepian.....	48

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir ..... 23



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner Penelitian .....	62
Lampiran 2.	Uji Validitas Try Out .....	67
Lampiran 3.	Uji Reliabilitas Try Out.....	69
Lampiran 4.	Uji Normalitas.....	69
Lampiran 5.	Uji Heterokedastisitas .....	69
Lampiran 6.	Uji Linearitas.....	69
Lampiran 7.	Uji Korelasi .....	70
Lampiran 8.	Uji Regresi Linear Sederhana .....	70
Lampiran 9.	Uji Beda .....	70



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA