



**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN STRES
TERHADAP PRESTASI KERJA PEGAWAI KEMENTERIAN
PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI
INDONESIA PUSAT PADA PASCA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Inessia Melinda
46119010058**

**UNIVERSITAS
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN STRES
TERHADAP PRESTASI KERJA PEGAWAI KEMENTERIAN
PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI
INDONESIA PUSAT PADA PASCA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana (S1)**

**UNIVERSITAS
Inessia Melinda
MERCU BUANA
46119010058**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Inessia Melinda

NIM : 46119010058

Program Studi: Psikologi

Judul : Pengaruh *Psychological well-being* dan Stres terhadap Prestasi Kerja Pegawai Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset dan Teknologi Indonesia Pusat Pada Pasca Pandemi Covid-19

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana

Jakarta, 17 Februari 2023



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Inessia Melinda

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Inessia Melinda
NIM : 46119010058
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Psychological well-being* dan Stres terhadap Prestasi Kerja Pegawai Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset dan Teknologi Indonesia Pusat Pada Pasca Pandemi Covid-19

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si
NIDN : 0305105904
Ketua Penguji : Dr. Indra Kusumah, M.Si
NIDN : 0321078107
Penguji : Dr. A. A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si
NIDN : 9990412044



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 17 Februari 2023

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210481



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya masih diberi kesehatan untuk dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir skripsi dengan judul “Pengaruh *psychological well-being* dan stres terhadap prestasi kerja pegawai Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset, dan Teknologi Indonesia Pusat pada pasca pandemi Covid-19.

Tujuan penulisan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat yang ditujukan untuk syarat kelulusan dalam menempuh gelar S1 Psikologi di Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa penulisan proposal Tugas Akhir ini berkat dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing penulis dalam bentuk apapun, diantaranya:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Setiawati Intan Savitri selaku Dekan Fakultas Psikologi sekaligus dosen pembimbing akademik selama perkuliahan berlangsung.
3. Yenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dr. Indra Kusumah, M.Si selaku ketua sidang yang telah memberikan masukan dalam memperbaiki skripsi ini.
8. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku dosen penguji yang juga memberikan saran dalam pengembangan skripsi untuk lebih baik lagi.
9. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku dosen *reviewer* proposal tugas akhir.

10. Dra. Dyah Ismayanti, M. Ed. Selaku Plt. Kepala Biro Sumber Daya Manusia yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian pada lokasi terkait.
11. Muhammad Ilham Arif Darmawan, Amd. Ak. selaku koordinator dalam proses pengajuan penelitian pada pegawai biro Sumber Daya Manusia Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset, dan Teknologi Indonesia Pusat.
12. Pegawai Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset, dan Teknologi Indonesia Pusat yang telah berkontribusi sebagai responden penelitian.
13. Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membagikan ilmu selama perkuliahan dan membimbing penulis hingga akhir studi.
14. Keluarga terutama kedua orang tua, yang telah memberikan dukungan penuh baik secara moril maupun materil selama saya menempuh studi S1 ini.
15. Antika, Maharani, Mutiara, Yeni, Amal, Ka Feby, dan Ka Kristin sebagai rekan bimbingan penelitian yang sudah saling memberikan dukungan serta pemahan terhadap penyusunan tugas akhir.
16. Kepada Kapoot, sebagai teman sejak menjadi seorang mahasiswa hingga saat ini yang selalu berjuang beriringan selama menempuh studi S1
17. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan proposal tugas akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa selama penulisan tugas akhir ini terdapat banyak kekurangan sehingga kepada bapak dan ibu jika berkenan untuk memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 17 Februari 2023



Inesia Melinda

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Inessia Melinda
NIM : 46119010058
Program Studi : Psikologi
Judul : Pengaruh *Psychological well-being* dan Stres terhadap Prestasi Kerja Pegawai Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset dan Teknologi Indonesia Pusat Pada Pasca Pandemi Covid-19

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Februari 2023



Inessia Melinda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	10
I.3. Tujuan Penelitian	11
I.4. Manfaat Penelitian	11
I.4.1. Manfaat Secara Teoritis.....	11
I.4.2. Manfaat Secara Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
II.1. Kajian Pustaka.....	13
II.1.1. Prestasi Kerja.....	13
II.1.1.1 Definisi Prestasi Kerja.....	13
II.1.1.2. Aspek-aspek Prestasi Kerja	13
II.1.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Prestasi Kerja	16
II.1.2. <i>Psychological well-being</i>	16
II.1.2.1. Definisi <i>Psychological well-being</i>	16
II.1.2.2. Aspek-aspek <i>Psychological well-being</i>	17
II.1.2.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Psychological well-being</i>	18
II.1.3. Stres	19
II.1.3.1. Definisi Stres	19
II.1.3.2. Aspek-aspek Stres	20
II.1.3.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres	20

II.1.3.4. Implikasi / Dampak Stres	21
II.2. Penelitian Terdahulu.....	22
II.3. Kerangka Penelitian	26
II.3.1. Dinamika Pengaruh <i>Psychological well-being</i> terhadap Prestasi Kerja	26
II.3.2. Dinamika Pengaruh Stres terhadap Prestasi Kerja	26
II.3.3. Dinamika Pengaruh <i>Psychological Well-being</i> dan Stres terhadap Prestasi Kerja	27
II.4 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
III.1. Desain Penelitian.....	30
III.2. Variabel Penelitian.....	30
III.3. Populasi dan Sampel Penelitian	30
III.4. Definisi Konseptual, Definisi Operasional, dan Instrumen Penelitian	31
III.4.1. Definisi Konseptual.....	31
III.4.2. Definisi Operasional	32
III.4.3. Instrumen Penelitian	33
III.5. Teknik Pengumpulan Data.....	35
III.5.1. Teknik Pengumpulan Data Primer.....	35
III.5.2. Teknik Pengumpulan Data Sekunder.....	35
III.6. Uji Kualitas Instrumen.....	35
III.6.1. Uji Validitas Data.....	36
III.6.2. Uji Reliabilitas Data.....	36
III.6.3. Uji Asumsi Klasik.....	36
III.6.3.1 Uji Normalitas.....	36
III.6.3.2. Uji Linearitas.....	36
III.6.3.3. Uji Multikolinearitas	36
III.6.3.4 Uji Heteroskedastisitas.....	37
III.7. Analisis Deskriptif	37
III.7.1. Uji Hipotesis	37
III.7.2. Analisis Matriks Korelasi antar Dimensi.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
IV.1. Hasil Penelitian	41
IV.1.1. Deskripsi Subyek Penelitian	41
IV.1.1.1. Profil Perusahaan	41
IV.1.1.2. Gambaran Sampel Penelitian.....	41

IV.2. Hasil Uji Kualitas Instrumen	42
IV.2.1. Hasil Uji Validitas	42
IV.2.2. Hasil Uji Reliabilitas.....	45
IV.3. Hasil Analisis Deskriptif.....	46
IV.3.1. Karakteristik Responden.....	46
IV.3.2. Deskripsi Statistik Variabel	47
IV.3.3. Deskripsi Pernyataan Responden.....	48
IV.4. Hasil Uji Asumsi Klasik	51
IV.4.1. Hasil Uji Normalitas	51
IV.4.2. Hasil Uji Linearitas	52
IV.4.3 Hasil Uji Multikolinearitas	54
IV.4.4. Hasil Uji Heteroskedastisitas	54
IV.5. Hasil Uji Hipotesis.....	55
IV.5.1. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	55
IV.5.2. Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	58
IV.6. Hasil Analisa Matriks Korelasi Antar Dimensi	61
IV.7. Pembahasan	61
IV.7.1 Pengaruh <i>Psychological well-being</i> terhadap Prestasi Kerja.....	62
IV.7.3. Pengaruh <i>Psychological Well-being</i> dan Stres terhadap Prestasi Kerja	66
IV.8 Implikasi Psikologi Industri dan Organisasi.....	68
BAB V KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN 69	
V.1. Kesimpulan	69
V.2. Keterbatasan Penelitian.....	69
V.3. Saran.....	70
V.3.1. Saran Akademik.....	70
V.3.2. Saran Praktis.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Hasil Pra Penelitian Variabel Prestasi Kerja.....	5
Tabel 1.2. Hasil Pra Penelitian Variabel Stres	7
Tabel 1.3. Hasil Pra Penelitian Variabel <i>Psychological well-being</i>	9
Tabel 2.1. Penelitian Terdahulu	22
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Psychological Well-Being	34
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Stres	34
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Skala Prestasi Kerja.....	35
Tabel 3.4. Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	39
Tabel 4.1. Hasil Uji Validitas Instrumen Prestasi Kerja	42
Tabel 4.2. Hasil Uji Validitas <i>Psychological well-being</i>	44
Tabel 4.3. Hasil Uji Validitas Instrumen Stres	45
Tabel 4.4. Hasil Uji Reliabilitas	46
Tabel 4.5. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.6. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4.7. Hasil Analisa Deskriptif Variabel.....	47
Tabel 4.8. Hasil Analisa Deskriptif Variabel <i>Psychological well-being</i>	48
Tabel 4.9. Kategori Interpretasi Skor.....	49
Tabel 4.10. Hasil Analisa Deskriptif Variabel Stres	49
Tabel 4.11. Hasil Analisa Deskriptif Variabel Prestasi Kerja.....	50
Tabel 4.12. Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.13. Hasil Uji Linearitas Prestasi Kerja dan <i>Psychological well-being</i> ...	53
Tabel 4.14. Hasil Uji Linearitas Prestasi Kerja dan Stres.....	53
Tabel 4.15. Hasil Uji Multikolinieritas.....	54
Tabel 4.16. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana <i>Psychological Well-being</i> terhadap Prestasi Kerja	56
Tabel 4.17. Hasil Koefisien Determinasi <i>Psychological Well-being</i> terhadap Prestasi Kerja	57
Tabel 4.18. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Stres terhadap Prestasi Kerja... 57	57
Tabel 4.19. Hasil Koefisien Determinasi Stres terhadap Prestasi Kerja	58
Tabel 4.20. Hasil Uji Regresi Linear Berganda	59
Tabel 4.21. Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	60
Tabel 4.22. Hasil Uji F <i>Psychological well-being</i> dan stres terhadap Prestasi Kerja	60
Tabel 4.23. Hasil Analisa Matriks Korelasi Antar Dimensi	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	28
Gambar 4.1 Hasil P-P Plot Uji Normalitas terhadap Prestasi Kerja	52
Gambar 4.2. Hasil Uji Heteroskedastisitas	55
Gambar 4.3 Yerkes-Dodson <i>Curve</i>	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Pra Penelitian	77
Lampiran 2. Pedoman Wawancara Pra penelitian	80
Lampiran 3. Verbatim Wawancara	81
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 5. R tabel.....	91
Lampiran 6. F tabel	92
Lampiran 7. T tabel	93
Lampiran 8. Tabel Hasil Validitas Data.....	94
Lampiran 9. Tabel Hasil Reliabilitas Data.....	97
Lampiran 10. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	98
Lampiran 11. Analisa Deskriptif.....	101
Lampiran 12. Hasil Uji Hipotesis	106



UNIVERSITAS
MERCU BUANA