

**TUGAS AKHIR**  
**PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)**  
**TERHADAP KINERJA PEKERJA PADA PEMBANGUNAN GEDUNG**  
**BINAMARGA DAN SUMBER DAYA AIR TANGERANG SELATAN**

Diajukan sebagai syarat untuk meraih gelar Sarjana Teknik Sipil Strata 1 (S-1)



**Dosen Pembimbing :**  
Reza Ferial Ashadi, ST., MT.

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS MERCU BUANA**  
**2023**

**HALAMAN JUDUL**



**PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA (K3) TERHADAP KINERJA PEKERJA PADA  
PEMBANGUNAN GEDUNG BINAMARGA DAN SUMBER DAYA  
AIR TANGERANG SELATAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1)



**Nama** : Sayudha Patria Syahbirin  
**NIM** : 41119010014  
**Pembimbing** : Reza Ferial Ashadi, S.T., M.T.

**PROGRAM STUDI S1 TEKNIK SIPIL  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sayudha Patria Syahbirin  
NIM : 41119010014  
Program Studi : Teknik Sipil  
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Terhadap Kinerja Pekerja Pada Pembangunan Gedung  
Binamarga dan Sumber Daya Air Tangerang Selatan

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Tugas Akhir saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 27 Juli 2023



Sayudha Patria Syahbirin

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini diajukan oleh:

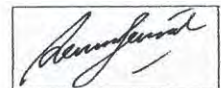
Nama : Sayudha Patria Syahbirin  
NIM : 41119010014  
Program Studi : Teknik Sipil  
Judul Tugas Akhir : PENGARUH PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP KINERJA PEKERJA PADA PEMBANGUNAN GEDUNG BINAMARGA DAN SUMBER DAYA AIR TANGERANG SELATAN

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Tanda Tangan

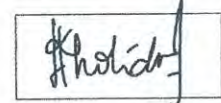
Pembimbing : Reza Ferial Ashadi, S.T., M.T.  
NIDN/NIDK/NIK : 0318067207



Ketua Penguji : Dr.Ir. Mawardi Amin, M.T.  
NIDN/NIDK/NIK : 0024096701



Anggota Penguji : Lily Kholida, S.T., M.T.  
NIDN/NIDK/NIK : 0329098101



Jakarta, 27 Juli 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik

Ketua Program Studi S1 Teknik Sipil



**Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T.**  
NIDN: 0307037202



**Sylvia Indriany, S.T., M.T.**  
NIDN: 0302087103

**ABSTRAK**

*Judul : Pengaruh Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Pekerja Pada Pembangunan Gedung Binamarga dan Sumber Daya Air Tangerang Selatan, Nama : Sayudha Patria Syahbirin, Nim : 41119010014, Dosen Pembimbing : Reza Ferial Ashadi, S.T., M.T.*

Dalam dunia konstruksi keselamatan dan kesehatan kerja (K3) merupakan hal yang sangat penting dan fatal dikarenakan sumber daya manusia sebagai pekerja selalu berkaitan dengan keselamatan dan kesehatan kerja dibidang yang mereka jalani. Pelaksanaan program keselamatan dan kesehatan (K3) kerja bagi karyawan sangatlah diutamakan karena bertujuan untuk menciptakan sistem keselamatan dan kesatuan kerja dengan melibatkan unsur manajemen, pada pelaksanaan proyek pembangunan Gedung Binamarga dan Sumber daya Air Tangerang Selatan masih memiliki banyak catatan terutama pada bagian K3, dikarenakan masih kurangnya penerapan K3 pada pelaksanaan proyek tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh penerapan keselamatan dan kesehatan kerja terhadap kinerja pekerja konstruksi pada pemnagunan Gedung Binamarga dan Sumber Daya Air Tangerang Selatan. Data yang di gunakan dalam penelitian ini diperoleh dari kuesioner dan beberapa observasi. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi berganda dengan menggunakan uji hipotesis, yaitu uji F dan uji t dengan aplikasi SPSS.

Hasil dari Penelitian ini mendapatkan bahwa secara simutan persentase R square dari variabel (X1) Komitmen Top Manajemen Terhadap K3, (X2) Peraturan dan Prosedur K3, (X3) Faktor Komunikasi Pekerja, (X4) Faktor Kompetensi Pekerja, (X5) Faktor Lingkungan Pekerja, (X6) Faktor Keterlibatan Pekerja dalam K3 secara bersama sama mampu mempengaruhi variabel Kinerja Pekerja Konstruksi (Y) sebesar 62,2% sedangkan sisanya 37,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti, dengan nilai R square 0.622 atau 62.2% maka hubungan Variabel (X1) Komitmen Top Manajemen Terhadap K3, (X2) Peraturan dan Prosedur K3, (X3) Faktor Komunikasi Pekerja, (X4) Faktor Kompetensi Pekerja, (X5) Faktor Lingkungan Pekerja, (X6) Faktor Keterlibatan Pekerja memiliki pengaruh yang Kuat terhadap Variabel (Y) Kinerja Pekerja Proyek Konstruksi.

***Kata kunci : Keselamatan Kerja dan Kesehatan Kerja, Kinerja Pekerja Konstruksi***

---

## ABSTRACT

*Title :The Influence of Occupational Safety and Health Knowledge on Worker Performance at the construction of the Binamarga building and Sumber Daya Air in South Tangerang, Name: Sayudha Patria Syahbirin, NIM : 41119010014 , Dosen Pembimbing : Reza Ferial Ashadi, S.T., M.T.*

In the world of construction, occupational safety and health (K3) is very important and fatal because human resources as workers are always related to occupational safety and health in the field they live in. The implementation of work safety and health (K3) programs for employees is highly prioritized because it aims to create a safety system and work unit by involving elements of management, in the implementation of the construction project for the Binamarga Building and Sumber Daya Air South Tangerang there are still many records, especially in the K3 section, because there are still the lack of application of K3 in the implementation of the project.

This study aims to determine whether there is an effect of the application of occupational safety and health on the performance of construction workers in the Binamarga Building and Water Resources project in South Tangerang. The data used in this study were obtained from questionnaires and several observations. The analysis technique used is multiple regression analysis using hypothesis testing, namely the F test and T test with the SPSS application.

The results of this study found that simultaneously the percentage of R square of the variable (X1) Top Management Commitment to K3, (X2) K3 Regulations and Procedures, (X3) Employee Communication Factors, (X4) Employee Competency Factors, (X5) Employee Environmental Factors , (X6) The Worker Involvement Factor in K3 is simultaneously able to influence the variable Construction Worker Performance (Y) by 62.2% while the remaining 37.8% is influenced by other factors not examined by researchers, with an R square value of 0.622 or 62.2% then the variable relationship (X1) Top Management Commitment to K3, (X2) K3 Regulations and Procedures, (X3) Employee Communication Factor, (X4) Employee Competency Factor, (X5) Worker Environment Factor, (X6) Employee Involvement Factor has a significant influence Strong on Variable (Y) Performance of Construction Project Workers.

***Keywords: Occupational Safety and Health, Construction Worker Performance***

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka untuk meraih gelar sarjana Strata Satu (S1) pada Prodi Teknik Sipil Universitas Mercu Buana dengan Judul penelitian yang saya ajukan adalah “Pengaruh Pengetahuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Pekerja Pada Pembangunan Gedung Binamarga dan Sumber Daya Air Tangerang Selatan”.

Dengan segala keterbatasan yang ada selama proses penyusunan Tugas Akhir ini, penulis banyak menemukan kesulitan. Akan tetapi berkat adanya bimbingan serta bantuan baik dari segi moril dan material dari berbagai pihak, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada saya sehingga dapat melakukan penelitian ini dengan lancar.
2. Orang tua saya, yang senantiasa memberikan dukungan, nasihat serta doa yang tidak pernah putus.
3. Bapak Reza Ferial Ashadi, ST., MT. selaku dosen pembimbing Tugas Akhir atas bimbingan, arahan serta dukungan yang telah diberikan kepada saya.
4. Ibu Ir. Sylvia Indriany, MT. selaku ketua Program Studi Teknik Sipil Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Yunita Dian, ST., MM., MT. selaku dosen pembimbing akademik
6. Abang dan Kaka saya Satria Ramadhan Syahbirin dan Syifa Maharani yang selalu menyemangati saya.
7. Annisa Sasqia yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan doa untuk saya.

8. Ghea, Asma, Rizka, Yudit, Bagas, Thaariq, Indra, Satrio, Yoga dan Fathur yang merupakan teman sekaligus sahabat saya yang telah memberikan semangat dan dukugannya.

8. Teman-teman teknik sipil 2019, terimakasih sudah memberikan dukungannya selama menjalankan tugas akhir ini.

9. Staff dan Karyawan fakultas Teknik Sipil Universitas Mercu Buana.

10. Bapak Dedi Haryanto, ST. selaku Site Manager dan sekaligus pembimbing lapangan yang sudah memberikan bantuan dan support terhadap penelitian ini.

11. Seluruh Pihak PT. Karya Tunas Mandiri Persada selaku Kontraktor pada pembangunan gedung Binamarga dan Sumber daya air kota Tangerang Selatan yang telah membantu saya.

Rasa hormat dan terima kasih untuk semua pihak atas segala dukungan dan doanya, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah mereka berikan kepada saya.

Saya menyadari dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat membantu bagi penulis untuk kesempurnaan penelitian ini.



Jakarta, 5 Juli, 2023

Sayudha Patria Syahbirin



## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                       | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SEBDIRI .....</b>                    | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                   | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>   | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                       | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                       | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                     | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                    | <b>I-1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....   | I-1         |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                                   | I-3         |
| 1.3 Rumusan Masalah .....  | I-3         |
| 1.4 Maksud dan Tujuan Penelitian .....                           | I-4         |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                                     | I-4         |
| 1.6 Pembatasan dan Ruang Lingkup Masalah .....                   | I-5         |
| 1.7 Sistematika Penulisan.....                                   | I-5         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                              | <b>II-1</b> |
| 2.1 Proyek Konstruksi .....                                      | II-1        |
| 2.2 Manajemen Proyek.....  | II-1        |
| 2.3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) .....                   | II-2        |
| 2.3.1 Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....               | II-3        |
| 2.4 Dasar Hukum Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) .....       | II-3        |
| 2.5 Kecelakaan Kerja .....                                       | II-4        |
| 2.5.1 Faktor – Faktor penyebab kecelakaan kerja .....            | II-4        |
| 2.5.2 Macam – Macam Kecelakaan Kerja .....                       | II-5        |
| 2.5.3 Faktor Pencegah Kecelakaan Kerja .....                     | II-5        |
| 2.6 Kinerja Pekerja.....   | II-7        |
| 2.6.1 Faktor – Faktor yang mempengaruhi kinerja.....             | II-8        |
| 2.7 Hubungan Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan Kinerja..... | II-9        |
| 2.8 Uji Instrumen Penelitian .....                               | II-10       |
| 2.8.1 Uji Validitas .....  | II-10       |
| 2.8.2 Uji Reabilitas .....                                       | II-10       |

|  |  |              |
|--|--|--------------|
| 2.9  | Uji Statistik.....   | II-11        |
| 2.9.1                                      | Analisis Regresi Linier Berganda .....                       | II-11        |
| 2.9.2                                      | Uji Parsial (Uji t).....                                     | II-11        |
| 2.9.3                                      | Uji Simultan (Uji f).....                                    | II-12        |
| 2.9.4                                      | Uji Koefisien Determinasi .....                              | II-13        |
| 2.10                                       | Penelitian Terdahulu.....                                    | II-13        |
| 2.11                                       | Research Gap .....   | II-17        |
| 2.12                                       | Kerangka Berfikir.....                                       | II-19        |
| 2.13                                       | Hipotesis.....   | II-20        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b> |  | <b>III-1</b> |
| 3.1  | Diagram Alir Penelitian.....                                 | III-1        |
| 3.2  | Lokasi Penelitian .....                                      | III-2        |
| 3.3  | Data Teknis Proyek .....                                     | III-3        |
| 3.4  | Populasi Penelitian .....                                    | III-3        |
| 3.5  | Variabel Penelitian .....                                    | III-4        |
| 3.6  | Instrument Penelitian .....                                  | III-6        |
| 3.6.1                                      | Kuisoner Tahap 1 .....                                       | III-7        |
| 3.6.2                                      | Kuisoner Tahap 2 .....                                       | III-8        |
| 3.6.3                                      | Skala Penilaian Variabel X dan Y .....                       | III-9        |
| <b>BAB IV HASIL DAN ANALISIS .....</b>     |  | <b>IV-1</b>  |
| 4.1  | Pendahuluan .....  | IV-1         |
| 4.2  | Pengumpulan data kuisoner tahap 1 (Validasi Pakar Awal)..... | IV-2         |
| 4.2.1                                      | Data Profil Pakar.....                                       | IV-2         |
| 4.2.2                                      | Rekapitulasi Kuisoner Tahap 1 .....                          | IV-5         |
| 4.3  | Data Karakteristik Responden.....                            | IV-7         |
| 4.3.1                                      | Usia Responden .....   | IV-7         |
| 4.3.2                                      | Tingkat pendidikan .....                                     | IV-8         |
| 4.3.3                                      | Masa Kerja.....  | IV-8         |
| 4.3.4                                      | Jenis kelamin.....   | IV-8         |
| 4.4  | Uji Validitas dan Reliabilitas.....                          | IV-9         |
| 4.4.1                                      | Uji Validitas .....  | IV-9         |
| 4.4.2                                      | Uji Reliabilitas .....                                       | IV-10        |
| 4.5  | Uji Asumsi Klasik .....                                      | IV-10        |
| 4.5.1                                      | Uji Normalitas.....  | IV-11        |

---

|                             |                                   |                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| 4.5.2                       | Uji Multikolinieritas .....       | IV-12             |
| 4.5.3                       | Uji Heteroskedastisitas .....     | IV-12             |
| 4.6                         | Uji Regresi Linier Berganda ..... | IV-13             |
| 4.6.1                       | Uji Parsial (Uji t).....          | IV-14             |
| 4.6.2                       | Uji Simultan (Uji F).....         | IV-15             |
| 4.6.3                       | Koefisien Determinasi .....       | IV-17             |
| 4.7                         | Uji Hipotesis.....                | IV-17             |
| 4.8                         | Validasi Pakar Akhir.....         | IV-18             |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>   |                                   | <b>V-1</b>        |
| 5.1                         | Kesimpulan .....                  | V-1               |
| 5.2                         | Saran.....                        | V-2               |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> |                                   | <b>PUSTAKA-1</b>  |
| <b>LAMPIRAN .....</b>       |                                   | <b>LAMPIRAN-1</b> |



**DAFTAR GAMBAR**

|   |       |
|---|-------|
| Gambar 2.1 Pekerja Proyek Konstruksi..... | II-8  |
| Gambar 2.2 Pekerja Proyek Konstruksi..... | II-8  |
| Gambar 2.3 Kerangka Berfikir .....        | II-19 |
| Gambar 4.1 Uji Normalitas.....            | IV-11 |
| Gambar 4.2 Uji Heteroskedastisitas.....   | IV-12 |



**DAFTAR TABEL**

|  |       |
|--|-------|
| Tabel 2.1 Skala Interval Korelasi.....             | II-13 |
| Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu.....                | II-14 |
| Tabel 2.3 Research Gap .....                       | II-17 |
| Tabel 3.1 Variabel Penelitian .....                | III-4 |
| Tabel 3.2 Contoh Kuisioner Tahap 2.....            | III-7 |
| Tabel 3.3 Contoh Kuisioner Penelitian Tahap 2..... | III-8 |
| Tabel 3.4 Skala Penilaian Variabel X dan Y .....   | III-9 |
| Tabel 4.1 Data Profil Pakar.....                   | IV-2  |
| Tabel 4.2 Validasi Pakar Tahap 1 .....             | IV-3  |
| Tabel 4.3 Hasil Validasi Pakar .....               | IV-5  |
| Tabel 4.4 Usia Responden.....                      | IV-7  |
| Tabel 4.5 Tingkat Pendidikan Responden.....        | IV-8  |
| Tabel 4.6 Masa Kerja Responden .....               | IV-8  |
| Tabel 4.7 Jenis Kelamin Responden.....             | IV-8  |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas .....                | IV-9  |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas.....              | IV-10 |
| Tabel 4.10 Uji Multikolinieritas.....              | IV-12 |
| Tabel 4.11 Uji T .....                             | IV-13 |
| Tabel 4.12 Uji F .....                             | IV-16 |
| Tabel 4.13 Koefisien Determinasi.....              | IV-17 |
| Tabel 4.14 Validasi Pakar Akhir.....               | IV-18 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| Lampiran.....                     | Lampiran-1  |
| Lampiran Data Kuisioner.....      | Lampiran-2  |
| Lampiran Hasil Output SPSS .....  | Lampiran-9  |
| Lampiran Dokumentasi Proyek ..... | Lampiran-14 |
| Kartu Asistensi.....              | Lampiran-17 |

