



**“GAMBARAN RESILIENSI PADA WANITA
DEWASA AWAL YANG PERNAH MENDAPATKAN
KEKERASAN SEKSUAL”**

TUGAS AKHIR

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan

**UNIVERSITAS
Program Sarjana (S1) Program Studi Psikologi**

MERCU BUANA

Disusun Oleh :

Diva Syafa Shaqilla 46119010046

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam penelitian untuk memenuhi Tugas Akhir ini:

Judul : “Gambaran Resiliensi Pada Wanita Dewasa Awal Yang Pernah Mendapatkan Kekerasan Seksual”

Nama : Diva Syafa Shaqilla

NIM : 46119010046

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 28 Juni 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 28 Juni 2023

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPAH', '1000', 'TEL', '20 METERAL TEMPEL', and '083F2AKX561223659'. The signature is in black ink.

(Diva Syafa Shaqilla)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Diva Syafa Shaqilla
NIM : 46119010046
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Wanita Dewasa Awal Yang Pernah Mendapatkan Kekerasan Seksual

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008



Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203



Penguji : Popi Avati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315028801



Jakarta, 7 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala karena atas pertolongan dan kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Resiliensi Pada Wanita Dewasa Awal Yang Pernah Mendapatkan Kekerasan Seksual”.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis bermaksud mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Kharisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Universitas Mercu Buana
5. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Mata Kuliah Tugas Akhir yang senantiasa memberikan bantuan dan arahan
6. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa membimbing, memberikan arahan serta saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
7. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog & Ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji dalam Sidang Tugas Akhir
8. Kedua orang tua penulis, *Special thanks to* Ayah Denny Surya Permana dan Ibu Ully Armaya yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam hidup penulis. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan. Serta abang Daffa Aqila dan seluruh keluarga penulis, terima kasih atas doa dan dukungannya

9. Pemiliki NIM 46119010042 yang telah kebersamai penulis selama proses penyusunan skripsi, memberi saran, dukungan dan telah sabar menghadapi penulis selama proses penyusunan tugas akhir
10. Sahabat saya tersayang Shelly Eliza, Mahfira Shulima, Friagnida Noor, Nadya Zahwa, terima kasih telah menampung senang sedihnya kehidupan perkuliahan saya, memberikan bantuan, saran, diskusi, dan kerjasama
11. Seluruh subjek yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi narasumber dalam penelitian ini
12. Seluruh pihak yang terlibat yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikhlas memberikan bantuan doa dan motivasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
13. *Thanks to myself*, terima kasih, terima kasih, dan terima kasih sudah cukup keren sampai saat ini, meskipun cukup menguras emosi, air mata, tenaga, tapi nyatanya “Kita Bisa”.

Akhir kata penulis menyadari bahwa masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis meminta maaf sedalam-dalamnya atas kesalahan yang dilakukan. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya dan dapat menjadi bahan referensi bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 28 Juni 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Diva Syafa Shaqilla)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diva Syafa Shaqilla
NIM : 46119010046
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Wanita Dewasa Awal
Yang Pernah Mendapatkan Kekerasan Seksual

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebaga pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Diva Syafa Shaqilla)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	9
1.3 TUJUAN PENULISAN	9
1.4 MANFAAT PENELITIAN	9
(1) Manfaat Teoritis	9
(2) Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 RESILIENSI	11
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	11
2.1.2 Aspek-aspek Resiliensi	12
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	13
2.1.4 Sumber-sumber Resiliensi	13
2.1.5 Proses Resiliensi	14

2.2	KEKERASAN SEKSUAL	15
2.2.1	Definisi Kekerasan Seksual	15
2.2.2	Bentuk-bentuk Kekerasan Seksual	16
2.2.3	Konsekuensi atau Dampak yang Dirasakan Korban Kekerasan Seksual	19
2.2.4	Resiliensi pada Kasus Kekerasan Seksual	20
2.3	WANITA DEWASA AWAL	21
2.3.1	Dewasa Awal	21
2.3.2	Wanita Dewasa Awal	22
2.4	PENELITIAN TERDAHULU	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		34
3.1	METODE PENELITIAN	34
3.2	DESAIN PENELITIAN	34
3.2.1	Subjek Penelitian	34
3.2.2	Karakteristik Subjek Penelitian	35
3.3	TEKNIK PENGUMPULAN DATA	35
3.3.1	Wawancara	35
3.3.2	Observasi	35
3.4	TRIANGULASI DATA	36
3.5	INSTRUMEN PENELITIAN	36
3.5.1	Pedoman Wawancara	37
3.5.2	Pedoman Observasi	43
3.5.3	<i>Informed Consent</i>	46
3.6	PROSEDUR PENELITIAN	47
3.6.1	Persiapan	47
3.6.2	Pelaksanaan Penelitian	48

3.7	TEKNIK ANALISIS DATA.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....		49
4.1	GAMBARAN UMUM SUBJEK PENELITIAN	49
4.2	ANALISIS INTRA KASUS.....	50
4.2.1	Gambaran dan Analisis Subjek NL	50
4.2.1.1	Gambaran Umum Subjek NL.....	50
4.2.1.2	Observasi Umum Subjek NL	50
4.2.1.3	Latar Belakang Demografis Subjek NL.....	55
4.2.1.4	Gambaran Kasus Subjek NL.....	55
4.2.1.5	<i>Significant Other</i> (SO) Subjek NL.....	78
4.2.1.6	Observasi Subjek NL	92
4.2.2	Gambaran dan Analisis Subjek NC.....	95
4.2.2.1	Gambaran Umum Subjek NC	95
4.2.2.2	Observasi Umum Subjek NC	96
4.2.2.3	Latar Belakang Demografis Subjek NC.....	99
4.2.2.4	Gambaran Kasus Subjek NC.....	100
4.2.2.5	<i>Significant Other</i> (SO) Subjek NC.....	124
4.2.2.6	Observasi Subjek NC	145
4.2.3	Gambaran dan Analisis Subjek LK.....	147
4.2.3.1	Gambaran Umum Subjek LK.....	147
4.2.3.2	Observasi Umum Subjek LK	148
4.2.3.3	Latar Belakang Demografis Subjek LK.....	152
4.2.3.4	Gambaran Kasus Subjek LK.....	152
4.2.3.5	<i>Significant Other</i> (SO) Subjek LK.....	186
4.2.3.6	Observasi Subjek LK	209

4.2.4	Gambaran dan Analisis Subjek SI.....	211
4.2.4.1	Gambaran Umum Subjek SI.....	212
4.2.4.2	Observasi Umum Subjek SI	212
4.2.4.3	Latar Belakang Demografis Subjek SI	217
4.2.4.4	Gambaran Kasus Subjek SI	217
4.2.4.5	<i>Significant Other</i> (SO) Subjek SI.....	249
4.2.4.6	Observasi Subjek SI.....	263
4.3	ANALISIS ANTAR KASUS PADA SETIAP SUBJEK	265
4.4	PEMBAHASAN.....	291
BAB V	KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	295
5.1	KESIMPULAN	295
5.2	DISKUSI.....	307
5.3	SARAN	308
5.3.1	Saran Metodologi	308
5.3.2	Saran Praktis	308
DAFTAR PUSTAKA	310
LAMPIRAN	314



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	22
Tabel 3.1 Pedoman Wawancara	38
Tabel 3.2 Pedoman Observasi Saat Wawancara	43
Tabel 3.3 Pedoman Observasi	45
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	49
Tabel 4.2 Significant Other (SO) Subjek NL	78
Tabel 4.3 Observasi Subjek NL	92
Tabel 4.4 Significant Other (SO) Subjek NC	124
Tabel 4.5 Observasi Subjek NC	145
Tabel 4.6 Significant Other (SO) Subjek LK	186
Tabel 4.7 Observasi Subjek LK	209
Tabel 4.8 Significant Other (SO) Subjek SI	249
Tabel 4.9 Observasi Subjek SI	263
Tabel 4.10 Analisis Kasus pada Tiap Subjek	265
Tabel 4.11 Kesimpulan Subjek	280

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	314
Lampiran 2 Pedoman Observasi Saat Wawancara.....	319
Lampiran 3 Pedoman Observasi Subjek	321
Lampiran 4 Informed Consent Statement	322
Lampiran 5 Subjek NL.....	324
Lampiran 6 Subjek NC.....	382
Lampiran 7 Subjek LK.....	439
Lampiran 8 Subjek SI.....	530
Lampiran 9 Pedoman Koding	599

