

PENGARUH *QUARTER LIFE CRISIS* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA DEWASA AWAL DI DKI JAKARTA

Alya Syafira

46119010017

Maria Ulfah, M.Psi, Psikolog

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *quarter life crisis* terhadap kepercayaan diri pada dewasa awal di DKI Jakarta. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 363 responden. Teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik *random sampling*. Data penelitian dikumpulkan menggunakan penyebaran kuesioner (angket). Data dianalisis menggunakan *software* SPSS 25. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh *quarter life crisis* terhadap kepercayaan diri pada dewasa awal di DKI Jakarta.

Kata Kunci : Quarter Life Crisis, Kepercayaan Diri, Dewasa Awal

THE EFFECT OF QUARTER LIFE CRISIS ON EARLY ADULT CONFIDENCE IN DKI JAKARTA

Alya Syafira

46119010017

Maria Ulfah, M.Psi, Psikolog

Faculty of Psychology

Mercu Buana University

ABSTRACT

This research is a quantitative research. The purpose of this research is to find out whether there is an influence between quarter life crisis on self-confidence in early adulthood in DKI Jakarta. The sample in this study were 363 respondents. The research sampling technique used random sampling technique. Research data was collected using a questionnaire. Data were analyzed using SPSS 25 software. The results of this study indicate that there is an effect of quarter life crisis on self-confidence in early adulthood in DKI Jakarta.

Keyword : Quarter Life Crisis, Self Confidence, Early Adulthood