

## ABSTRAK

Alya Rossuwandi

46119010057

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta

Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

### **PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP KECENDERUNGAN DEPRESI PADA WANITA DEWASA AWAL LESBIAN**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis pengaruh *self-compassion* terhadap kecenderungan depresi pada wanita dewasa awal lesbian di Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan model regresi. Teknik pengambilan data menggunakan *snowball sampling*. Jumlah Subyek pada penelitian ini sebanyak 200 orang wanita dewasa awal lesbian di Indonesia. Pengolahan data menggunakan SPSS 26. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *self-compassion* berpengaruh terhadap kecenderungan depresi. Nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan nilai koefisien regresi sebesar -0,213. Pada nilai R<sup>2</sup> sebesar 0,244 atau 24,4% yang menunjukkan bahwa *self-compassion* berpengaruh terhadap kecenderungan depresi dan sisanya 75,6% dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti.

**Kata Kunci:** *Self-Compassion*, Kecenderungan Depresi, Wanita Dewasa Awal Lesbian.

## ABSTRACT

Alya Rossuwandi

46119010057

Faculty of Psychology, Mercu Buana University

Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

### **THE INFLUENCE OF SELF-COMPASSION ON DEPRESSIVE TENDENCIES IN LESBIAN EARLY ADULT WOMEN**

*This study aims to examine and analyze the effect of self-compassion on depression tendencies in lesbian early adult women in Indonesia. This study uses a quantitative approach with a regression model. Data collection technique using snowball sampling. The number of subjects in this study were 200 lesbian early adult women in Indonesia. Data processing using SPSS 26. The results of this study indicate that self-compassion affects the tendency to depression. The significance value is 0.000 ( $p < 0.05$ ) and the regression coefficient is -0.213. The R<sup>2</sup> value is 0.244 or 24.4% which indicates that self-compassion has an effect on depressive tendencies and the remaining 75.6% is influenced by other factors not examined.*

**Keywords:** *Self-Compassion, Depressive Tendencies, Lesbian Early Adult Women*

