

HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN INSTAGRAM DENGAN *BODY IMAGE* PADA SISWI DI SALAH SATU SMKN JAKARTA PUSAT

Agatha Dea Dalamanta (46114120072)

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana

Email : dea.angeledo30@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara penggunaan instagram dengan *body image* pada remaja perempuan usia 15-18 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan teknik sampling yaitu *accidental sampling*. Sampel sebanyak 141 responden remaja perempuan yang merupakan siswi jurusan tata kecantikan di SMKN Jakarta Pusat yang ikut serta dalam penelitian ini. Data didapat dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari tiga bagian yaitu data demografis, kuesioner *body image* yaitu dengan *Multidimensional Body Self-Relations–Appearance Scale*, dan kuesioner penggunaan instagram yaitu dengan *Instagram Questionnaire*. Uji korelasi *pearson* membuktikan bahwa penelitian ini memiliki nilai Sig. (2-tailed) sebesar $p = 0.000$ ($p < 0.05$) yang artinya terdapat hubungan antara penggunaan instagram dengan *body image*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara penggunaan instagram dengan *body image* dengan nilai korelasi *pearson* 0.350.

Kata kunci : *body image*, penggunaan instagram, remaja perempuan, korelasi *pearson*

Abstract

The aim of present study was to examine the relationship between instagram usage and body image among adolescent girls aged 15-18 years. This research is a quantitative correlational study with a sampling technique were accidental sampling. A Sample of 141 girls were a students majoring in beauty of SMKN in Central Jakarta. Data was collected from structured questionnaire of three parts about demographic data, body image used Multidimensional Body Self-Relations-Appearance Scale, and instagram usage used Instagram Questionnaire. Pearson correlation test proves that this study has a Sig. (2-tailed) of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) Result shown that Instagram usage correlate with body image with pearson correlation value 0.350.

Keywords: body image, instagram usage, adolescent girls, pearson correlation.

