



**HUBUNGAN *PHUBBING* DENGAN INTERAKSI SOSIAL  
PADA SISWA SISWI SMK X KAWALI KABUPATEN  
CIAMIS JAWA BARAT**



**SKRIPSI**

**WINDA KARUNIA**

**46116110118**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2023**



**HUBUNGAN *PHUBBING* DENGAN INTERAKSI SOSIAL  
PADA SISWA SISWI SMK X KAWALI  
KABUPATEN CIAMIS JAWA BARAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana psikologi (S.Psi.)**

**WINDA KARUNIA**  
**46116110118**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah :

Nama : Winda Karunia

NIM : 46116110118

Program : Program Studi Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Phubbing* dengan Interaksi Sosial pada Siswa Siswi SMK X Kawali Kabupaten Ciamis Jawa Barat

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, bukan plagiat dan hasil karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dalam program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya serta dapat diperiksa kebenarannya.

Apabila didapatkan unsur plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

# MERCU BUANA

Jakarta, 17 Februari 2023



Winda Karunia

# HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Winda Karunia  
NIM : 46116110118  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Phubbing* dengan Interaksi Sosial pada Siswa Siswi SMK X Kawali Ciamis Jawa Barat

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0327048904  
Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098204  
Penguji : Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0327068802



Jakarta, 29 Januari 2023

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210455



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur kepada Allah SWT atas keberkahan & rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya Tugas Akhir guna memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

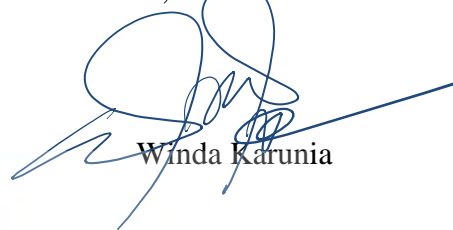
Saya sangat bersyukur atas bimbingan serta dukungan yang diberikan, sehingga Karya Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Maka dari itu saya menghaturkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana;
2. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi;
3. Kharisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi;
4. Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi;
5. Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog dan Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi, masukan serta arahan terhadap hasil penelitian tugas akhir;
6. Asep Noor Mukhdari Sutrisna, penasihat, serta pendukung dari sisi moril dan materil hingga dapat terselesaikannya pendidikan S1;
7. Wiwi Sudewi, Nono Sujana, Titin Sumartini selaku penguat doa dan harapan;
8. Haninda Mahira Sutrisna, Hamza Azkarya Sutrisna, yang selalu ada mendampingi dari awal hingga akhir pengerjaan tugas akhir;
9. Wulan Srirahayu, Wisnu Wardhana, Wahyu Firmansyah, Jajang Tresnawan, Dhany Ramdhany, Linda Nurhidayani, Evi Dian, Enni H, Faeyza, Danendra, Daneswara, Ghifari, Nafisa, Nadhira, Biyu, Anindy, Fathan, Kia selaku tim penyemangat;
10. Satpam & Cleaning Service RSUD Cengkareng lt.7 yang selalu menjaga saya saat mengerjakan tugas kuliah;
11. Kawan Psikologi angkatan 29 tahun 2016;

12. Tiwi (TU Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana) atas kesediaan dan kesigapan memberikan informasi mengenai segala hal yang berkaitan dengan Fakultas Psikologi;

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan serta memberikan keberkahan dan rahmatnya kepada kita semua, memberikan balasan jasa yang berlipat ganda atas semua yang telah diberikan kepada penulis, Aamiin.

Jakarta, 17 Februari 2023



Winda Karunia



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Winda Karunia  
NIM : 46116110118  
Program Studi : Program Studi Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan *Phubbing* dengan Interaksi Sosial pada Siswa siswi SMK X Kawali Kabupaten Ciamis Jawa Barat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Februari 2023



Winda Karunia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II</b> .....	6
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Interaksi Sosial .....	6
2.1.1 Pengertian Interaksi Sosial.....	6
2.1.2 Faktor Pengaruh Interaksi Sosial .....	6
2.1.3 Pola-Pola Interaksi Sosial .....	8
2.1.4 Jenis Interaksi Sosial.....	9
2.1.5 Aspek-Aspek Interaksi Sosial .....	10
2.1.6 Faktor Penghambat Interaksi Sosial.....	11
2.3 Phubbing .....	12
2.3.1. Pengertian Phubbing .....	12
2.3.2. Faktor Pengaruh Phubbing.....	13



2.3.3. Aspek Perilaku Phubbing .....	13
2.3.4. Dimensi Perilaku Phubbing .....	15
2.2 Remaja .....	15
2.2.1 Tugas-Tugas Remaja.....	15
2.2.2 Karakteristik Masa Remaja.....	16
2.4 Penelitian Terdahulu .....	17
2.5. Kerangka Berpikir.....	19
2.6. Hipotesis Penelitian.....	21
<b>BAB III.....</b>	<b>22</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Metode Penelitian .....	22
3.2 Variabel Penelitian.....	22
3.3 Definisi Operasional .....	22
3.3.1 Definisi Operasional Phubbing .....	23
3.3.2 Definisi Operasional Interaksi Sosial.....	23
3.4 Populasi dan Sampel.....	23
3.4.1 Populasi.....	23
3.4.2 Sampel.....	24
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	24
3.5 Teknik Pengambilan Data.....	24
3.6 Instrumen Penelitian .....	25
3.6.1 Alat Ukur Interaksi Sosial.....	25
3.6.2 Alat Ukur Perilaku Phubbing.....	26
3.7 Metode Analisis Data.....	28
3.7.1 Analisis Data Deskriptif.....	28
3.8 Uji Kualitas Instrumen .....	28
3.8.1 Uji Validitas & Reliabilitas.....	28
3.9 Uji Asumsi Klasik.....	29
3.9.1 Uji Normalitas.....	29
3.9.2 Uji Linearitas.....	29
3.9.3 Uji Hipotesis .....	29
3.9.4 Uji Korelasi.....	29

<b>BAB IV</b> .....	31
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	31
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.2 Gambaran Umum Responden Penelitian .....	31
4.2.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
4.2.2 Responden Berdasarkan Tingkat Kelas .....	32
4.2.3 Responden Berdasarkan Jurusan.....	33
4.2.4 Responden Berdasarkan Usia.....	33
4.3 Hasil Uji Deskriptif.....	34
4.4 Kategorisasi.....	35
4.4.1 Tanggapan Responden Terhadap <i>Phubbing</i> (X).....	35
4.4.2 Kategorisasi Interaksi Sosial.....	35
4.5 Analisis Data.....	36
4.5.1 Uji Validitas & Reliabilitas.....	36
4.5.2 Uji Normalitas.....	39
4.5.3 Uji Linieritas .....	39
4.5.4 Uji Hipotesis .....	40
4.5.5 Uji Korelasi Antar Dimensi .....	40
4.6 Analisis Tambahan.....	42
4.6.1. Analisa <i>Phubbing</i> (X) Berdasarkan Data Demografi.....	42
4.6.2. Analisa Interaksi Sosial (Y) Berdasarkan Data Demografi .....	43
4.7. Hasil Penelitian & Pembahasan .....	44
<b>BAB V</b> .....	49
<b>PENUTUP</b> .....	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Keterbatasan penelitian .....	49
5.3 Saran.....	49
5.3.1 Saran metodologi .....	49
5.3.2 Saran praktis.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	51
<b>LAMPIRAN</b> .....	54

## DAFTAR TABEL

Table 1. Daftar Penelitian Terdahulu .....	17
Table 2. Kerangka Berfikir .....	20
Table 3. Skala Likert Phubbing dan Interaksi Sosial .....	25
Table 4. Blue Print Skala Interaksi Sosial.....	25
Table 5. Blue Print Skala Phubbing .....	27
Table 6. Norma Kategorisasi.....	28
Table 7. Nilai Koefisien Korelasi.....	30
Table 8. Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
Table 9. Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kelas.....	32
Table 10. Responden Berdasarkan Jurusan.....	33
Table 11. Responden Berdasarkan Usia.....	33
Table 12. Analisa Deskriptif Variabel X dan Y .....	34
Table 13. Pedoman Kategorisasi Phubbing .....	35
Table 14. Skor Kategori Phubbing.....	35
Table 15. Pedoman Kategorisasi Interaksi Sosial .....	35
Table 16. Skor Kategori Interaksi Sosial .....	36
Table 17. Hasil Uji Validitas Skala Phubbing .....	37
Table 18. Hasil Uji Validitas Skala Interaksi Sosial.....	38
Table 19. Hasil Uji Reliabilitas.....	39
Table 20. Hasil Uji Normalitas .....	39
Table 21. Hasil Uji Linieritas.....	40
Table 22. Hasil Uji Hipotesis.....	40
Table 23. Hasil Uji Korelasi antar Dimensi Interaksi Sosial dengan Phubbing ..	41
Table 24. Hasil Uji Korelasi antar Dimensi Phubbing dengan Interaksi Sosial ..	41
Table 25. Phubbing Berdasarkan Demografi .....	43
Table 26. Interaksi Sosial Berdasarkan Demografi.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

I. Hasil Penghitungan SPSS .....	55
I.1 Lampiran Gambaran Umum .....	55
I.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	55
I.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat .....	55
I.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Jurusan.....	55
I.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	55
I.2 Lampiran Analisa Deskriptif .....	56
I.3 Kategori Tanggapan Responden.....	56
I.3.1 Hasil Tanggapan Responden Terhadap Phubbing .....	56
I.3.2 Hasil Tanggapan Responden Terhadap Interaksi Sosial .....	56
I.4 Hasil Uji Normalitas .....	56
I.5. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas .....	57
I.5.1 Hasil Uji Validitas Pubbing (X) .....	57
I.5.2 Hasil Uji Validitas Interaksi Sosial (Y) .....	58
I.5.3 Hasil Uji Reliabilitas Phubbing (X).....	58
I.5.4 Hasil Uji Reliabilitas Interaksi Sosial (Y) .....	59
I.6 Hasil Uji Linieritas .....	59
I.7 Hasil Uji Hipotesis.....	59
I.8 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	60
1.8.1 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Iteraksi Sosial dengan Phubbing .....	60
1.8.2 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Phubbing dengan Interaksi Sosial.....	60
I.9 Analisa Tambahan .....	61
I.9.1 Analisa Tambahan Berdasarkan Usia.....	61
I.9.2 Analisa Tambahan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	62
I.9.3 Analisa Tambahan Berdasarkan Tingkat Kelas.....	62
I.9.4 Analisa Tambahan Berdasarkan Jurusan .....	63

II. Data Responden.....	64
III. Kuesioner Penelitian .....	68
IV. Hasil Wawancara & Observasi .....	78
IV.1 Hasil wawancara dengan Guru Bimbingan Konseling (BK).....	78
IV.2 Hasil Wawancara Siswa.....	85
IV.3 Observasi .....	96
V. Surat Pendukung .....	97
V.1 Informed Consent.....	97

