



HUBUNGAN PERILAKU MODELING TERKAIT TREN BERBUSANA DARI  
KOREA TERHADAP SELF ESTEEM PADA USIA REMAJA

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikologi

Oleh :

UNIVERSITAS  
RISMA AMALIA BAECHAKI  
MERCU BUANA  
46114110063

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

JAKARTA

2018

*Relationship of Modelling Behavior Related to Dressing Trends from Korea  
Against Self Esteem at the Age of Teenagers*

Oleh :  
Risma Amalia Baechaki  
46114110063

**ABSTRACT**

*This research was conducted to determine whether there is a relationship between modelling behavior and self esteem related to trend of dress from Korea in adolescence. This study uses a quantitative approach with correlation analysis. Samples totaling 170 teenagers were taken by convenience sampling technique. The instrument used to collect research data was made by researchers who then tested the validity of assistance from IBM SPSS version 25.*

*The results of the study show that there is an influence of modelling behavior with self esteem regarding the trend of dress from Korea. This is evidenced by the value of the value of  $p < 0.05$ . The results of the hypothesis test show that from the four aspects of modelling behavior can affect adolescent self esteem related to dress trends from Korea.*

*The author hopes that implications of the results of this study can be reviewed and can be developed in future studies. For example by adding other variables related to modeling behavior that can be analyzed as IV which might have a major influence on modeling behavior towards adolescents.*

*Key words : Modeling Behavior, Self Esteem, Youth*



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

# Hubungan Perilaku *Modelling* Terkait Tren Berbusana Dari Korea Terhadap *Self Esteem* Pada Usia Remaja

Oleh :  
Risma Amalia Baechaki  
46114110063

## ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah adanya hubungan Perilaku *Modelling* dengan *Self Esteem* terkait tren berbusana dari Korea pada usia remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasi. Sampel berjumlah 170 remaja yang diambil dengan teknik convenience sampling. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian dibuat oleh peneliti yang kemudian diuji validitasnya bantuan dari IBM SPSS versi 25.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan perilaku *modelling* dengan *self esteem* terkait tren berbusana dari Korea. Ini dibuktikan dengan nilai taraf hasil nilai  $p < 0.05$ . Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa dari empat aspek perilaku *modelling* dapat mempengaruhi *self esteem* pada usia remaja terkait tren berbusana dari Korea.

Penulis berharap implikasi dari hasil penelitian ini dapat dikaji kembali dan dapat dikembangkan pada penelitian selanjutnya. Misalnya dengan menambahkan variabel lain yang terkait dengan perilaku *modelling* yang dapat dianalisa sebagai IV yang mungkin memiliki pengaruh besar terhadap perilaku *modelling* terhadap remaja.

Kata Kunci : Perilaku *Modelling*, *Self Esteem*, Rem



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul : **Hubungan Perilaku Modelling Terkait Tren Berbusana Dari Korea Terhadap Self Esteem Pada Usia Remaja.**

Nama : Risma Amalia Baechaki

NIM : 46114110063

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 13 April 2019

**Pembimbing**



**Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed**

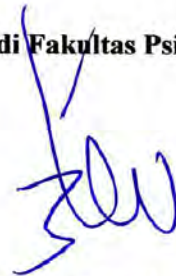
UNIVERSITAS  
**MENGESAHKAN**  
MERCU BUANA

**Dekan Fakultas Psikologi**



**Muhammad Iqbal, Ph.D**

**Kaprodi Fakultas Psikologi**



**Setiawati Intan Savitri, M.Si**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Hubungan Perilaku Modelling Terkait Tren Berbusana Dari Korea Terhadap Self Esteem Pada Usia Remaja" telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 15 Maret 2019. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 April 2019



**Pembimbing**

**Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan Perilaku Modelling Terkait Tren Berbusana Dari Korea Terhadap Self Esteem Pada Usia Remaja**

Nama : Risma Amalia Baechaki

NIM : 46114110063

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 13 April 2019

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya, digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 13 April 2019



**Risma Amalia Baechaki**



## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat, rahmat serta karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul :  
HUBUNGAN PERILAKU MODELLING TERKAIT TREN BERBUSANA  
DARI KOREA TERHADAP SELF ESTEEM PADA USIA REMAJA.

Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan ujian guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta Barat.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, dan banyak kekurangan baik dalam metode penulisan maupun dalam pembahasan materi. Hal tersebut dikarenakan keterbatasan kemampuan Penulis. Sehingga Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun mudah-mudahan dikemudian hari dapat memperbaiki segala kekurangannya.

Dalam penulisan skripsi ini, Penulis selalu mendapatkan bimbingan, dorongan, serta semangat dari banyak pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak rasa terima kasih kepada :

1. Yth. Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed selaku Dosen Pembimbing, yang telah meluangkan waktunya, yakni tenaga dan pikirannya untuk membimbing Penulis dalam penulisan skripsi ini,
2. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. My BigBoss Bpk. Ridwan Arif yang tak pernah lelah menjadi alarm untuk menanyakan kapan sidang dan tak pernah bosan mendoakan setiap langkah-langkahku.
4. Bpk. Ahmad Baechaki dan Ibu Atikah yang tidak pernah lelah menanyakan kapan sidang dan tidak pernah bosan menyebut nama anakmu ini disetiap doa-doamu.
5. Ibu Elia Astuti atas dukungan dan doanya untuk anakmu ini.

6. Buat teman-teman yang tak bisa disebutkan satu per satu terima kasih atas waktu luangnya untuk menjawab setiap pertanyaan mengenai tugas akhir ini.

Akhirnya, Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak dan apabila ada yang tidak disebutkan Penulis mohon maaf, dengan besar harapan semoga skripsi yang ditulis oleh Penulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi Penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca. Bagi para pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini semoga segala amal dan kebaikannya mendapatkan balasan yang berlimpah dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Amiiin.

Jakarta, 28 Februari 2019



Penulis

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>ABSTRACT</b> .....   | <b>i</b>    |
| <b>ABSTRAK</b> .....  | <b>ii</b>   |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....   | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....                           | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN</b> .....   | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....   | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....   | <b>viii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>  |             |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1           |
| 1.1.1 Pengaruh Budaya Korea Selatan .....                               | 1           |
| 1.1.2 Perilaku <i>Modelling</i> .....                                   | 4           |
| 1.1.3 <i>Self Esteem</i> .....  | 5           |
| 1.1.4 Remaja .....  | 6           |
| 1.2 Perumusan Masalah .....   | 7           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....   | 7           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....  | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>  |             |
| 2.1 Remaja .....  | 9           |
| 2.1.1 Pengertian Remaja .....   | 9           |
| 2.1.2 Tugas-Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja .....                   | 10          |
| 2.2 Perilaku <i>Modelling</i> .....                                     | 12          |
| 2.2.1 Definisi Perilaku <i>Modelling</i> .....                          | 12          |
| 2.2.2 Aspek-Aspek (Proses-Proses) dalam Perilaku <i>Modelling</i> ..... | 15          |
| 2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Modelling</i> .....   | 17          |
| 2.3 <i>Self Esteem</i> .....  | 19          |

|  |    |
|--|----|
| 2.3.1 Pengertian <i>Self Esteem</i> .....                        | 19 |
| 2.3.2 Aspek-Aspek (Proses-Proses) dalam <i>Self Esteem</i> ..... | 22 |
| 2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i> .....   | 24 |
| 2.4 Kerangka Berpikir.....                                       | 25 |
| 2.5 Hipotesis.....   | 28 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 3.1 Desain Penelitian.....                               | 30 |
| 3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....   | 30 |
| 3.2.1 Variabel Penelitian.....                           | 30 |
| 3.2.2 Definisi Operasional .....                         | 30 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel..... | 32 |
| 3.3.1 Populasi   | 32 |
| 3.3.2 Sampel dan Teknik Pengambilan Data .....           | 33 |
| 3.4 Alat Ukur.....                                       | 33 |
| 3.5 Teknik Analisa Data.....                             | 38 |
| 3.5.1 Uji Kualitas Instrumen Penelitian.....             | 38 |
| 3.5.1.1 Uji Validitas                                    | 38 |
| 3.5.1.2 Uji Reliabilitas.....                            | 39 |
| 3.5.2 Uji Asumsi Klasik.....                             | 39 |
| 3.5.2.1 Normalitas                                       | 39 |
| 3.5.2.2 Statistik Deskriptif.....                        | 39 |
| 3.5.2.3 Kategori   | 40 |
| 3.6 Uji Hipotesis .....                                  | 40 |
| 3.7 Uji Korelasi .....                                   | 41 |

|                                      |  |    |
|--------------------------------------|--|----|
| 3.8                                  | Prosedur Peneliitian .....                                   | 40 |
| <b>BAB IV ANALISA DAN PEMBAHASAN</b> |  |    |
| 4.1                                  | Gambaran Responden Penelitian .....                          | 42 |
| 4.1.1.                               | Kriteria Responden Berdasarkan Usia .....                    | 42 |
| 4.1.2                                | Kriteria Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....            | 42 |
| 4.2                                  | Hasil Uji Validitas.....                                     | 43 |
| 4.2.1                                | Hasil Uji Validitas Skala Perilaku <i>Modelling</i> .....    | 43 |
| 4.1.2                                | Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Esteem</i> .....           | 43 |
| 4.3                                  | Uji Reliabilitas .....                                       | 44 |
| 4.3.1                                | Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku <i>Modelling</i> ..... | 44 |
| 4.3.2                                | Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i> .....        | 44 |
| 4.4                                  | Hasil Uji Asumsi Klasik.....                                 | 45 |
| 4.3.1                                | Hasil Uji Normalitas.....                                    | 45 |
| 4.3.2                                | Hasil Analisa Deskriptif .....                               | 46 |
| 4.3.3                                | Kategori.....  | 46 |
| 4.5                                  | Hasil Uji Hipotesa.....                                      | 48 |
| 4.6                                  | Uji t-Test.....  | 49 |
| 4.7                                  | Uji Anova .....  | 51 |
| 4.8                                  | Pembahasan .....   | 52 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>    |  |    |
| 5.1                                  | Kesimpulan.....  | 55 |
|                                      | 5.2 Saran  | 55 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> ..... | <b>57</b> |
| <b>LAMPIRAN</b> .....       | <b>59</b> |



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA