



**GAMBARAN SUMBER RESILIENSI PADA GAY YANG MENGIDAP HIV**

**POSITIF**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**  
Pada Program Studi Psikologi

**Oleh:**

**Mairoza Oktafia**

**46117010127**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2022**

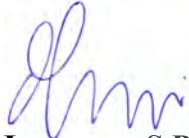
## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Sumber Resiliensi Pada Gay yang Mengidap HIV Positif**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 23 Februari 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 23 Februari 2022

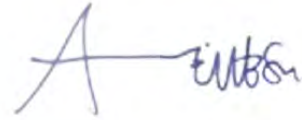
### Sidang Skripsi

#### Penguji 1



**Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc**

#### Penguji 2



**Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A**

#### Pembimbing



**Agustini, M.Psi., Psikolog**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

PSI 07210189



Please Scan QR Code Verify

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Sumber Resiliensi Pada *Gay* yang Mengidap *HIV Positif*  
Nama : Mairoza Oktafia  
NIM : 46117010127  
Program Studi : S1 Psikologi  
Tanggal Sidang : 23 Februari 2022

Pembimbing



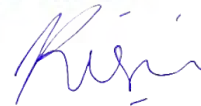
Agustini, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210189



Please Scan QR Code Verify

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Skripsi ini :

Judul : **Gambaran Sumber Resiliensi Pada Gay yang Mengidap HIV Positif**

Nama : Mairoza Oktafia

NIM : 46117010127

Program Studi: Psikologi

Tanggal : 23 Februari 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya **sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Februari 2022



Mairoza Oktafia

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, nikmat, dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan karya Skripsi dengan judul “Gambaran Sumber Resiliensi Pada Gay yang Mengidap HIV Positif”. Karya Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Karya Skripsi ini, penulis merasa sangat bersyukur atas bantuan, doa, dukungan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Sehingga, Karya Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan penulis ingin menyampaikan terima kasih banyak kepada :

1. Ibu dari penulis yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis.
2. Bapak Prof. Dr. Ngadino Surip, Rektor Universitas Mercu Buana yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Mercu Buana.
3. Dr. Setiawati Intan Savitri, M. Si selaku dekan Fakultas Psikologi.
4. Ibu Yenny M.Psi., Psi selaku wakil dekan Fakultas Psikologi.
5. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.

6. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi.
7. Ibu Agustini, S.Psi, M.Psi., Psi, selaku Dosen pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar dan bijaksana meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, membantu, dan memotivasi penulis dalam menyusun Karya Skripsi ini.
8. Ibu Nurul Adiningtyas, M. Psi., Psi selaku Dosen Reviewer yang telah memberikan banyak masukan dan arahan.
9. Kelima Subjek Penelitian yang terhormat, telah berpartisipasi, membantu, dan memberikan banyak informasi yang diperlukan dalam penelitian ini.
10. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta yang membantu selama proses perkuliahan.
11. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan banyak pengalaman, kenangan, dukungan, dan kebahagiaan dalam hidup penulis.

Dengan rendah hati penulis menyadari bahwa Karya Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, daripada itu penulis menerima segala kritik dan saran dari pembaca. Semoga Karya Akhir ini dapat memberikan sumbangsih pengetahuan dan menjadi suatu karya yang bernilai lebih dan bermanfaat bagi yang membacanya.

Jakarta, Februari 2022

Penulis

Mairoza Oktafia

46117010127



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	11
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	11
1.4.1. Manfaat Teoritis	11
1.4.2. Manfaat Praktis	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>15</b>
21.1. Resiliensi	15
21.1.1. Definisi Resiliensi	15
21.1.2. Komponen Resiliensi	16



21.1.3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	16
21.1.4. Faktor risiko dan Faktor Protektif	20
21.2. Gay	24
21.2.1. Orientasi Seksual	24
21.2.2. Homoseksual	25
21.3. Pengidap HIV Positif	26
21.4. Gay dan HIV	27
21.5. Penelitian Terdahulu	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>40</b>
31.1. Desain Penelitian	40
31.2. Metode Pengumpulan Data	40
31.3. Subjek Penelitian	42
31.3.1. Karakteristik Subjek Penelitian	42
31.3.2. Jumlah Subjek Penelitian	44
31.3.3. Triangulasi Data	44
31.4. Alat Bantu Penelitian	44
31.5. Prosedur Penelitian	45
31.6. Pedoman Wawancara	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>53</b>
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	53
4.2. Analisis Intra Kasus	55
4.2.1. Gambaran dan Analisis Subjek BY	55
4.2.1.1. Gambaran Umum Subjek BY	55
4.2.1.2. Observasi Subjek BY	56

4.2.1.3	Latar Belakang Demografis Subjek BY	56
4.2.1.4	Gambaran Orientasi Seksual Subjek BY	58
4.2.1.5	Gambaran Homoseksual Subjek BY	60
4.2.1.6	Gambaran HIV Positif Subjek BY	62
4.2.1.7	Gambaran Gay dan HIV Subjek BY	63
4.2.1.8	Gambaran Resiliensi Subjek BY	66
4.2.1.8.1	Komponen Resiliensi	66
4.2.1.8.2	Faktor Resiliensi	73
4.2.1.8.3	Faktor Resiko dan Faktor Protektif	89
4.2.1.8.4	SO Subjek BY	95
4.2.2	Gambaran dan Analisis Subjek E	111
4.2.2.1	Gambaran Umum Subjek E	111
4.2.2.2	Observasi Subjek E	112
4.2.2.3	Latar Belakang Demografis Subjek E	114
4.2.2.4	Gambaran Orientasi Seksual Subjek E	116
4.2.2.5	Gambaran Homoseksual Subjek E	117
4.2.2.6	Gambaran HIV Positif Subjek E	118
4.2.2.7	Gambaran Gay dan HIV Subjek E	120
4.2.2.8	Gambaran Resiliensi Subjek E	122
4.2.2.8.1	Komponen Resiliensi	122
4.2.2.8.2	Faktor Resiliensi	129
4.2.2.8.3	Faktor Resiko dan Faktor Protektif	141
4.2.2.8.4	SO Subjek E	145

4.2.3	Gambaran dan Analisis Subjek FYS	153
4.2.3.1	Gambaran Umum Subjek FYS	154
4.2.3.2	Observasi Subjek FYS	154
4.2.3.3	Latar Belakang Demografis Subjek FYS	157
4.2.3.4	Gambaran Orientasi Seksual Subjek FYS	158
4.2.3.5	Gambaran Homoseksual Subjek FYS	161
4.2.3.6	Gambaran HIV Positif Subjek FYS	164
4.2.3.7	Gambaran Gay dan HIV Subjek FYS	167
4.2.3.8	Gambaran Resiliensi Subjek FYS	168
4.2.3.8.1	Komponen Resiliensi	169
4.2.3.8.2	Faktor Resiliensi	177
4.2.3.8.3	Faktor Resiko dan Faktor Protektif	192
4.2.3.8.4	SO Subjek FYS	197
4.2.4	Gambaran dan Analisis Subjek ANL	205
4.2.4.1	Gambaran Umum Subjek ANL	206
4.2.4.2	Observasi Subjek ANL	207
4.2.4.3	Latar Belakang Demografis Subjek ANL	209
4.2.4.4	Gambaran Orientasi Seksual Subjek ANL	211
4.2.4.5	Gambaran Homoseksual Subjek ANL	214
4.2.4.6	Gambaran HIV Positif Subjek ANL	217
4.2.4.7	Gambaran Gay dan HIV Subjek ANL	221
4.2.4.8	Gambaran Resiliensi Subjek ANL	225
4.2.4.8.1	Komponen Resiliensi	226

4.2.4.8.2	Faktor Resiliensi	234
4.2.4.8.3	Faktor Resiko dan Faktor Protektif	247
4.2.4.8.4	SO Subjek ANL	252
4.2.5	Gambaran dan Analisis Subjek EG	264
4.2.5.1	Gambaran Umum Subjek EG	264
4.2.5.2	Observasi Subjek EG	265
4.2.5.3	Latar Belakang Demografis Subjek EG	267
4.2.5.4	Gambaran Orientasi Seksual Subjek EG	269
4.2.5.5	Gambaran Homoseksual Subjek EG	274
4.2.5.6	Gambaran HIV Positif Subjek EG	278
4.2.5.7	Gambaran Gay dan HIV Subjek EG	279
4.2.5.8	Gambaran Resiliensi Subjek EG	288
4.2.5.8.1	Komponen Resiliensi	289
4.2.5.8.2	Faktor Resiliensi	301
4.2.5.8.3	Faktor Resiko dan Faktor Protektif	323
4.2.5.8.4	SO Subjek EG	333
4.3	Analisis Intra Kasus Tiap Aspek	345
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN</b>		<b>362</b>
5.1	Kesimpulan	362
5.2	Diskusi	368
5.3	Saran	369
5.3.1	Saran Metodologis	369
5.3.2	Saran Praktis	369
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>371</b>
<b>LAMPIRAN</b>		<b>377</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	51
Tabel 4.2 Significant Other Subjek BY	95
Tabel 4.3 Significant Other Subjek E	145
Tabel 4.4 Significant Other Subjek FYS	197
Tabel 4.5 Significant Other Subjek ANL	252
Tabel 4.6 Significant Other Subjek EG	333
Tabel 4.7 Analisis Antar Kasus Tiap Aspek	345



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tiga Komponen/Sumber Resiliensi	16
Gambar 2.2 Stresor, Stres, Faktor Risiko dan Faktor Protektif Resiliensi	21



## DAFTAR LAMPIRAN

LEMBAR OBSERVASI SUBJEK BY	373
LEMBAR OBSERVASI SUBJEK E	373
LEMBAR OBSERVASI SUBJEK FYS	374
LEMBAR OBSERVASI SUBJEK ANL	375
LEMBAR OBSERVASI SUBJEK EG	376
<i>INFORMED CONSENT</i>	377
PEDOMAN WAWANCARA	382
VERBATIM WAWANCARA SUBJEK BY	390
VERBATIM WAWANCARA SO SUBJEK BY	453
VERBATIM WAWANCARA SUBJEK E	460
VERBATIM WAWANCARA SO SUBJEK E	508
VERBATIM WAWANCARA SUBJEK FYS	517
VERBATIM WAWANCARA SO SUBJEK FYS	561
VERBATIM WAWANCARA SUBJEK ANL	568
VERBATIM WAWANCARA SO SUBJEK ANL	610
VERBATIM WAWANCARA SUBJEK EG	632
VERBATIM WAWANCARA SO SUBJEK EG	729
PEDOMAN KODING	734