



**PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
GRIT PADA MAHASISWA PERANTAUAN**

SKRIPSI

**UNIVERSITAS
NURUL KHOTIMAH
MERCU BUANA
46118120069**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**



**PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
GRIT PADA MAHASISWA PERANTAUAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

NURUL KHOTIMAH

46118120069

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Khotimah

NIM : 46118120069

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Grit* pada Mahasiswa Perantau

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 9 Juni 2023



Nurul Khotimah

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nurul Khotimah


NIM : 46118120069

Program Studi : Psikologi


Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Grit* pada Mahasiswa Perantauan

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

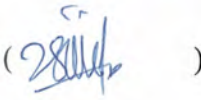
Disahkan oleh:

Pembimbing : Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog ()

NIDN : 0324068701

Ketua Penguji : Dr. Dearly, M. Psi, Psikolog ()

NIDN : 0302038003

Penguji 1 : Riblita Damayanti, M. Psi, Psikolog ()

NIDN : 0328128702


UNIVERSITAS
MERCU BUANA


Jakarta, 9 Juni 2023

Mengetahui,

Dekan Program Sarjana

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D


Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Grit* pada Mahasiswa Perantau”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari awal perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Ibu Dr. Dearly, M. Psi., Psikolog dan Ibu Riblita Damayanti, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahnya serta masukannya.
5. Orang tua yang telah memberikan dukungan dan kasih sayangnya sampai detik ini.
6. Anggota keluarga lain yang memberikan dukungan baik berupa informasi, instrumental, maupun emosional.

7. Teman-teman seperjuangan yang selalu berbagi informasi dan berdiskusi banyak hal selama menjalankan perkuliahan.
8. Teman-teman almamater baik yang sudah alumni maupun yang masih menempuh pendidikan di Universitas Mercu Buana yang sudah memberikan bantuan dan dukungan selama ini.
9. Teman teman lain di luar lingkup universitas yang tidak dapat saya sebutkan, yang telah memberikan *support* dan motivasi.
10. Semua pihak yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pembangunan ilmu.



Jakarta, 9 Juni 2023

Nurul Khotimah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademi Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Khotimah

NIM : 46118120069

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi: Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap *Grit* pada Mahasiswa Perantauan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmediakan/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 09 Juni 2023

Yang menyatakan,



Nurul Khotimah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Persepsi Dukungan Sosial	9
2.1.1 Pengertian Persepsi Dukungan Sosial	9
2.1.2 Dimensi Dukungan Sosial.....	9
2.1.3 Jenis Dukungan Sosial	11
2.1.4 Manfaat Dukungan Sosial	12
2.2 Grit.....	13
2.2.1 Pengertian <i>Grit</i>	13
2.2.2 Dimensi <i>Grit</i>	13
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Grit</i>	15
2.2.4 Manfaat <i>Grit</i>	17

2.2.5	Elemen <i>Grit</i>	17
2.3	Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Grit</i>	18
2.4	Mahasiswa Perantauan	19
2.4.1	Pengertian Mahasiswa Perantauan.....	19
2.4.2	Tantangan Mahasiswa Perantauan	19
2.5	Penelitian-penelitian sebelumnya.....	21
2.6	Kerangka Berpikir	24
2.7	Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Definisi Operasional.....	26
3.2.1	Persepsi Dukungan Sosial.....	26
3.2.2	<i>Grit</i>	26
3.3	Populasi dan Sampel	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel Penelitian dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.4	Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	27
3.4.1	Alat ukur.....	27
3.5	Metode Analisis Data.....	30
3.5.1	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	30
3.5.2	Uji Asumsi	33
3.5.3	Uji Hipotesis	33
BAB IV		34
HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1	Uji Pilot	34
4.1.1	Profil Responden Uji Pilot.....	34
4.2	Pelaksanaan Penelitian	35
4.2.1	Gambaran Umum Subjek (Variabel Demografi).....	35
4.2.2	Analisis Deskriptif	41

4.2.3	Analisis Deskripsi Kategorisasi Grit.....	41
4.2.4	Uji Asumsi Klasik.....	42
4.3	Pembahasan/Diskusi.....	50
BAB V	55
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu.....	21
Tabel 3. 1 Blue Print Skala Grit-S	29
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Dukungan Sosial	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Uji Pilot	34
Tabel 4. 2 Tabel Responden berdasarkan jenis kelamin	36
Tabel 4. 3 Output Uji Hipotesis berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4. 4 Output Uji Hipotesis berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4. 5 Responden berdasarkan usia	37
Tabel 4. 6 Output Uji Hipotesis berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4. 7 Output Uji Hipotesis berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4. 8 Tabel responden berdasarkan status pernikahan.....	39
Tabel 4. 9 Output Hasil Uji Hipotesis berdasarkan Status Menikah	39
Tabel 4. 10 Output Uji Hipotesis berdasarkan Status Menikah	39
Tabel 4. 11 Tabel responden berdasarkan status pekerjaan	40
Tabel 4. 12 Output Hasil Uji Hipotesis berdasarkan Status Bekerja	40
Tabel 4. 13 Output Hasil Uji Hipotesis berdasarkan Status Bekerja	40
Tabel 4. 14 Tabel Analisis Deskriptif	41
Tabel 4. 15 Kategorisasi Penormaan Grit	42
Tabel 4. 16 Frekuensi Kategorisasi Grit	42
Tabel 4. 17 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4. 18 Hasil Uji Linearitas	44
Tabel 4. 19 Tabel Hasil Uji Korelasional.....	45
Tabel 4. 20 Variabel Entered	46
Tabel 4. 21 Koefisien Determinasi.....	46

Tabel 4. 22 Hasil Uji Anova	47
Tabel 4. 23 Uji Signifikansi Konstanta Dimensi Persepsi Dukungan Sosial.....	48
Tabel 4. 24 Uji Regresi Dimensi <i>Family Support</i> terhadap <i>Grit</i>	48
Tabel 4. 25 Uji Anova Dimensi <i>Family support</i>	48
Tabel 4. 26 Uji Regresi Dimensi <i>Friends Support</i> terhadap <i>Grit</i>	49
Tabel 4. 27 Uji Anova Dimensi <i>Friends Support</i>	49
Tabel 4. 28 Uji Regresi Dimensi <i>Significant Others Support</i> terhadap <i>Grit</i>	49
Tabel 4. 29 Uji Anova Dimensi <i>Significant Others Support</i>	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Hasil Uji Hetereskedastisitas.....	45
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 ALAT UKUR PENELITIAN.....	59
LAMPIRAN 2 TABULASI DATA RESPONDEN	63
LAMPIRAN 3 HASIL OLAH DATA.....	83

