

## ABSTRAK

Nama : Anjas Hermawanto

NIM : 46117120038

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Self Control* Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas X Fakultas Psikologi Reguler 2

Pembimbing : Fatma Nur Aqmarina, M.Psi

Fenomena bekerja sambil kuliah bukanlah hal yang baru didalam dunia pendidikan. Mereka yang bekerja sambil kuliah memiliki berbagai alasan, salah satu alasannya adalah tuntutan dari Perusahaan-perusahaan yang mementingkan gelar pendidikan, karena itulah, muncul suatu fenomena yang berkembang yaitu mahasiswa yang kuliah sambil bekerja. Banyak masalah yang dialami mahasiswa yang bekerja ini dan tidak semuanya berhasil lulus tepat waktu karena beberapa faktor. Beberapa diantaranya adalah prokrastinasi akademik dan *self control*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Apakah terdapat hubungan antara *self control* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa universitas X fakultas psikologi reguler 2. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa Universitas X fakultas psikologi dengan sampel sebanyak 130 responden dan pengambilan data kuesioner dilakukan secara online melalui google form. Teknik mengambil sampel pada penelitian ini yaitu menggunakan teknik sampling kuota, dimana teknik menentukan sampel dari populasi dengan ciri-ciri yang sudah ditentukan sbelumnya sampai terkumpul sesuai dengan jumlah (kuota) yang sudah ditentukan. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Korelasi Product Moment dari Pearson. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self control* dengan prokrastinasi akademik ( $r_{xy} = -0.557$ ). Semakin tinggi *self control* maka semakin rendah prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja. Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima.

Kata Kunci: *Self Control*, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa yang bekerja

MERCU BUANA

## ABSTRACT

Name : Anjas Hermawanto  
NIM : 46117120038  
Study Program : Psikologi  
Title Thesis : *The relationship between self control and academic procrastination in students of University X Faculty of Psychology Regular 2*  
Counselor : Fatma Nur Aqmarina, M.Psi

The phenomenon of working while studying is not new in the world of education. Those who work while studying have various reasons, one reason being demands from companies that prioritize educational degrees, because of that, a growing phenomenon has emerged, namely students studying while working. There are many problems experienced by these working students and not all of them manage to graduate on time due to several factors. Some of them are academic procrastination and self control. This study aims to determine whether there is a relationship between self-control and academic procrastination in students at X University, Faculty of Regular Psychology 2. This research was conducted at X University students, Faculty of Psychology, with a sample of 130 respondents and questionnaire data collection was done online via Google form. The technique for taking samples in this study is using a quota sampling technique, where the technique determines samples from the population with predetermined characteristics until they are collected according to the amount (quota) that has been determined. Data analysis in this study uses Product Moment Correlation from Pearson. The results of this study indicate that there is a significant negative relationship between self-control and academic procrastination ( $r_{xy} = -0.557$ ). The higher the self-control, the lower the academic procrastination of working students. This shows that the hypothesis in this study is accepted.

Keywords: *Self Control*, Academic Procrastination, Working Students

MERCU BUANA