

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN SOSIAL SAAT
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA SISWA DAN SISWI PONDOK
PESANTREN AL HIDAYAH BOARDING SCHOOL DEPOK**

Nuni Puji Astuti SP; Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog.

Universitas Mercu Buana

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan sosial saat berbicara di depan umum pada siswa dan siswi Pondok Pesantren al Hidayah Boarding School Depok. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Teknik sampel pada penelitian ini menggunakan sampel jenuh, yaitu siswa dan siswi pondok pesantren yang mengikuti pelajaran *muhadhoroh* atau berbicara di depan umum pada Pondok Pesantren al Hidayah Boarding School Depok yang berjumlah 95 siswa dan siswi yang terdiri dari 39 orang berjenis kelamin laki-laki atau 41% dan 56 orang berjenis kelamin perempuan atau 59% . *Self efficacy* diukur dengan menggunakan skala *General Self Efficacy Scale 12* (GSES-12) dan dimodifikasi oleh peneliti dengan menambahkan item dan kecemasan sosial diukur dengan menggunakan skala *Social Anxiety Scale for Adolescence* (SAS-A). Teknik analisis menggunakan uji korelasi *pearson* dengan menggunakan *software SPSS 2.6*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif antara *self efficacy* dengan kecemasan social, dengan nilai korelasi sebesar -0,286. Semakin tinggi nilai *self efficacy* maka akan semakin rendah nilai kecemasan social pada siswa dan siswi Pondok Pesantren al Hidayah Boarding School Depok.

Kata kunci: Self Efficacy, Kecemasan Sosial, Siswa dan siswi pondok pesantren

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND SOCIAL ANXIETY WHEN
SPEAKING IN PUBLIC AT STUDENTS OF PONDOK PESANTREN AL HIDAYAH
BOARDING SCHOOL DEPOK***

Nuni Puji Astuti SP; Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog.

Mercu Buana University

Abstract

The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and social anxiety when speaking in public at students of Pondok Pesantren al Hidayah Boarding School Depok. The method used in this research is quantitative correlation. Data collection techniques using the questionnaire. The sampling technique in this study used a saturated sample, the participants were 95 students from Islamic boarding schools who took muhadhoroh lessons or public speaking at Pondok Pesantren al Hidayah Boarding School Depok, consist of 39 male student or 41% and 56 female student or 59%. Self-efficacy is measured using General Self-Efficacy Scale 12 (GSES-12) and modified by the researcher by adding items and the social anxiety is measured using Social Anxiety Scale for Adolescence (SAS-A). The analysis technique uses the Pearson correlation test using SPSS 2.6 software. The results of data analysis showed that there was a negative correlation between self-efficacy and social anxiety, with a correlation value of -0.286. The higher the self-efficacy value, the lower the value of social anxiety in the students of Pondok Pesantren al Hidayah Boarding School Depok.

Keywords: self efficacy, social anxiety, Islamic boarding school students.