



**GAMBARAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN PENGIDAP  
*THALASSEMIA MAYOR***

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh :**

**Tiffany Alfian Rizky**

**46118010084**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2022**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Resiliensi Pada Perempuan Pengidap Thalassemia Mayor**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 28 Januari 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 28 Januari 2022

### Sidang Skripsi

**Penguji 1**



**Popi Avati, M.Psi., Psikolog**

**Penguji 2**



**Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog**

**Pembimbing**



**Agustini, M.Psi., Psikolog**

PSI 07210125



Please Scan QR Code Verify

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Resiliensi Pada Perempuan Pengidap  
*Thalassemia Mayor*

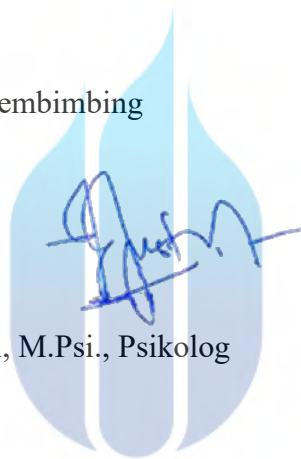
Nama : Tiffany Alfian Rizky

NIM : 46118010084

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 28 Januari 2022

Pembimbing



Agustini, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210125



Please Scan QR Code Verify

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : Gambaran Resiliensi Pada Perempuan Pengidap Thalassemia Mayor

Nama : Tiffany Alfian Rizky

NIM : 46118010084

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 28 Januari 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Tangerang, 28 Januari 2022

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



Tiffany Alfian Rizky

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, nikmat dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan karya skripsi dengan judul “Gambaran Resiliensi Pada Pasien Pengidap Thalassemia Mayor”. Karya skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis merasa sangat bersyukur atas bantuan, doa, dukungan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Sehingga, Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan penulis ingin menyampaikan terima kasih banyak kepada :

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Psikolog, yang senantiasa memberi motivasi untuk segera lulus.
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku sekretaris Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi.
5. Ibu Agustini Hartanto, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing penulis serta memotivasi penulis selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung.
6. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang selama ini telah memberikan ilmunya semasa perkuliahan *offline* maupun *online*.
7. Keempat Subjek Penelitian yang terhormat, telah berpartisipasi, membantu dan memberikan banyak informasi yang diperlukan dalam penelitian ini.
8. Dan terkhusus teruntuk kedua orang tua ku tersayang Papa dan Mama, yang telah merelakan seluruh hidupnya, yang pontang-panting menyiapkan semua kebutuhan saya, yang membangkitkan apabila saya gagal, yang memperbaiki apa - apa yang patah dalam diri saya, serta selalu meyakinkan bahwa anak sulungnya ini bisa melakukan yang terbaik dan menjadi yang terbaik. Kalian adalah anugrah terindah yang pernah saya miliki.

9. Teruntuk kekasih ku tercinta Iqbal Ghofur, yang selalu sigap membantu, selalu bersedia mendengarkan keluh kesah ku, memberikan dukungan dan selalu menenangkan diriku ketika mengalami overthinking selama proses pengerjaan berlangsung. Terimakasih ya selalu bisa memahami peneliti selama proses ini. *I didn't know how to handle so much thing without you by my side.. thank you for everything ayang.*
10. Teruntuk keluarga baru ku di Mercu Buana, Ferhani, Anggia, Cindi, Siska, Ayun, Arum, Fitri, Arfin, Bagas, Ayu yang mewarnai masa perkuliahan ku dari haha hihi sampai akhir, yang memberikan pemahaman dan yang paling banyak membantu ku selama perkuliahan tanpa mereka aku tidak ada apa – apanya.
11. Teruntuk Ovi rekan bimbingan Tugas Akhir yang selalu memberikan masukan dan bersedia untuk selalu aku ganggu untuk berdiskusi.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufikNya, Aamiin.

Tangerang, 15 Januari 2021

Tiffany Alfian Rizky



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
ABSTRACT.....	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.5.2 Manfaat Praktis.....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
2.1 Resiliensi.....	11
2.1.1 Pengertian Resiliensi.....	11
2.1.2 Aspek – Aspek Resiliensi.....	12
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	15
2.1.4 Resiliensi Pada Penyakit Kronis.....	20

2.2	Thalassemia Mayor.....	21
2.2.1	Pengertian Thalassemia.....	21
2.2.2	Gejala Thalassemia Mayor.....	22
2.2.3	Penyebab Thalassemia.....	22
2.2.4	Kategorisasi Thalassemia.....	23
2.2.5	Penanganan Medis.....	25
2.2.6	Dampak Thalassemia Mayor.....	26
2.3	Penelitian Terdahulu.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Pendekatan Penelitian.....	33
3.2	Karakteristik Subjek.....	33
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.4	Teknik Analisis Data.....	34
3.5	Uji Keabsahan Data.....	35
3.6	Alat Bantu Pengumpulan Data.....	36
3.7	Prosedur Penelitian.....	42
<b>BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	44
4.2	Analisis Intrakasus.....	45
4.2.1	Gambaran dan Analisis Subjek A.....	45
4.2.2	Gambaran dan Analisis Subjek P.....	65
4.2.3	Gambaran dan Analisis Subjek MUF.....	88
4.2.4	Gambaran dan Analisis Subjek MAR.....	115



4.3 Analisis Antar Kasus.....	138
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	153
5.2 Diskusi.....	156
5.3 Saran.....	157
Daftar Pustaka.....	158
LAMPIRAN.....	164



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Peneliti Terdahulu.....	23
Tabel 3.7 Pertanyaan Penelitian.....	36
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	44
Tabel 4.2.1.7 Significant Others Subjek A.....	62
Tabel 4.2.2.7 Significant Others Subjek P.....	84
Tabel 4.2.3.7 Significant Others Subjek MUF.....	109
Tabel 4.2.4.7 Significant Others Subjek MAR.....	133
Tabel 4.3 Analisis Antar Kasus Pada Tiap Aspek.....	138
Tabel 5.1 Kesimpulan.....	153

