



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PERAN *BODY IMAGE* DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI *COVER DANCER* K-POP DI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

Oleh :

UNIVERSITAS
Qurrotu A'yun (46118010076)

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : **Peran *Body Image* dan Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri *Cover Dancer* K-pop di Jakarta**

Nama : Qurrotu A'yun

NIM : 46118010076

Program Studi: Psikologi

Tanggal : 20 Januari 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 26 Januari 2022


METERAI TEMPEL
EE4AJX186968014
Qurrotu A'yun

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Peran *Body Image* dan Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri *Cover Dancer K-Pop* di Jakarta**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 20 Januari 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 20 Januari 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Dr. Istiqomah, M.Si

Penguji 2



Agustini, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
Pembimbing
MERCU BUANA


Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

PSI 07210114



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Peran *Body Image* dan Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri *Cover Dancer K-Pop* di Jakarta
Nama : Qurrotu A'Yun
NIM : 46118010076
Program Studi : S1 Psikologi
Tanggal Sidang : 20 Januari 2022

Pembimbing


Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

 UNIVERSITAS
MERCU BUANA 

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210114



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “PERAN *BODY IMAGE* DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI *COVER DANCER K-POP* DI JAKARTA”. Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan akhir dalam mendapatkan gelar Sarjana (S1) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti sangat merasa bersyukur atas segala dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan serta doa selama proses menempuh pendidikan psikologi.
2. Ibu Dr. Dearly, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak saran, arahan, dukungan, serta waktu untuk memberikan bimbingan selama proses penyusunan skripsi
3. Ferhani Fatimah Zahra selaku teman yang selalu siap meluangkan waktunya untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan dari peneliti dan membantu selama proses penyusunan skripsi
4. Teman-teman *cover dancer* K-pop yang telah sangat membantu dalam proses pengambilan data skripsi
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah mendukung dan selalu memotivasi peneliti selama masa perkuliahan hingga terselesainya skripsi.

Semoga segala kebaikan akan kembali kepada bapak/ibu serta teman-teman yang akan membantu ibu/bapak serta teman-teman di kemudian hari dan selalu diberikan kesehatan.

Jakarta, 26 Januari 2022

Qurrotu A'yun

DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i>	ii
ABSTRAK.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II.....	10
LANDASAN TEORI.....	10
2.1 Kepercayaan Diri.....	10
2.1.1 Definisi Kepercayaan Diri.....	10
2.1.2 Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	11
2.2 <i>Body Image</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Body Image</i>	12
2.2.2 Dimensi <i>Body Image</i>	13
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	14
2.2.4 <i>Body Image</i> Positif.....	15
2.2.5 <i>Body Image</i> Negatif.....	15
2.3. Dukungan Sosial.....	16

2.3.1. Definisi Dukungan Sosial	16
2.3.2. Dimensi Dukungan Sosial.....	16
2.3.3 Faktor-Faktor Dukungan Sosial.....	17
2.4. Dinamika antara Kepercayaan Diri dengan <i>Body Image</i> dan Dukungan Sosial	17
2.4. Kerangka Penelitian.....	21
2.5. Hipotesis	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2. Populasi dan Sampel.....	24
3.2.1. Populasi	24
3.2.2. Sampel.....	24
3.2.3 Teknik Sampling	24
3.3 Variabel Penelitian	25
3.3.1 Variabel Y	25
3.3.2 Variabel X_1	25
3.3.3 Variabel X_2	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5 Skala Pengukuran	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.6.1 Kepercayaan Diri	28
3.6.2 <i>Body Image</i>	28
3.6.3 Dukungan Sosial	29
3.7 Teknik Analisis Data	30
3.7.1 Uji Validitas	30
3.7.2 Uji Reliabilitas	30
3.7.3 Uji Asumsi Klasik.....	31
3.7.4 Uji Hipotesis	31
3.8 Prosedur Penelitian	33
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Deskripsi Umum Responden.....	34
4.1.1 Data Jenis Kelamin	34

4.1.2. Data Usia.....	34
4.1.3 Data Lama Waktu Menjadi <i>Cover Dancer</i>	35
4.2 Analisis Deskriptif.....	35
4.2.1 Analisis Deskriptif <i>Body Image</i>	38
4.2.2 Analisis Deskriptif Dukungan Sosial.....	41
4.2.3 Analisis Deskriptif Kepercayaan Diri	43
4.3 Analisis Tambahan	45
4.3.1 Analisis <i>Body Image</i> Berdasarkan Data Demografis.....	45
4.3.2 Analisa Dukungan Sosial Berdasarkan Data Demografis	45
4.3.3 Analisa Kepercayaan Diri Berdasarkan Data Demografis.....	46
4.4 Validitas dan Reliabilitas.....	47
4.4.1 Uji Validitas	47
4.4.2 Uji Reliabilitas	49
4.5 Uji Asumsi Klasik	50
4.5.1 Uji Normalitas.....	50
4.5.2 Uji Linearitas.....	50
4.5.3 Uji Heteroskedasitas	51
4.5.4 Uji Multikolinieritas	51
4.6 Uji Hipotesis	51
4.6.1 Analisis Regresi Linier Sederhana <i>Body Image</i> Terhadap Kepercayaan Diri.....	51
4.6.2 Analisis Regresi Linier Sederhana Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri	53
4.6.3 Analisis Regresi Linier Berganda	54
4.7 Pembahasan	55
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Keterbatasan Penelitian	61
5.3 Saran	61
5.3.1 Saran Metodologis	61
5.3.2 Saran Praktis	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	17
Penelitian Terdahulu	17
Tabel 3.1	26
Skor Item Skala Kepercayaan Diri	26
Tabel 3.2	27
Skor Item Skala <i>Body Image</i>	27
Tabel 3.3	27
Skor Item Skala Dukungan Sosial	27
Tabel 3.4	28
<i>Blue Print</i> Kepercayaan Diri	28
Tabel 3.5	29
<i>Blue Print Body Image</i>	29
Tabel 3.6	30
<i>Blue Print</i> Dukungan Sosial	30
Tabel 4.1	34
Jenis Kelamin	34
Tabel 4.2	34
Data Usia	34
Tabel 4.3	35
Lama Waktu Menjadi <i>Cover Dancer</i>	35
Tabel 4.4	35
Analisis Deskriptif	35
Tabel 4.5	36
Pedoman Kategori	36
Tabel 4.6	36
Kategori <i>Body Image</i>	36
Tabel 4.7	36
Total Responden Berdasarkan Kriteria <i>Body Image</i>	36
Tabel 4.8	37
Kategori Dukungan Sosial	37
Tabel 4.9	37
Total Responden Berdasarkan Kriteria Dukungan Sosial	37

Tabel 4.10	37
Kategori Kepercayaan Diri.....	37
Tabel 4.11	38
Total Responden Berdasarkan Kriteria Kepercayaan Diri.....	38
Tabel 4.12	38
Analisis Deskriptif <i>Body Image</i>	38
Tabel 4.13	41
Analisis Deskriptif Dukungan Sosial	41
Tabel 4.14	43
Analisis Deskriptif Kepercayaan Diri	43
Tabel 4.15	45
Analisa Data Demografis <i>Body Image</i>	45
Tabel 4.16	45
Analisa Data Demografis Dukungan Sosial.....	45
Tabel 4.17	46
Analisa Data Demografis Kepercayaan Diri	46
Tabel 4.18	47
Uji Validitas MBSRQ-AS.....	47
Tabel 4.19	48
Uji Validitas MSPSS.....	48
Table 4.20	48
Uji Validitas Alat Ukur Kepercayaan Diri.....	48
Tabel 4.21	49
Uji Reliabilitas.....	49
Tabel 4.22	50
Uji Normalitas	50
Tabel 4.23	50
Uji Linearitas.....	50
Tabel 4.24	51
Uji Heteroskedasitas Variabel <i>Body Image</i> Terhadap Kepercayaan Diri	51
Tabel 4.25	51
Uji Multikolinieritas	51
Tabel 4.26	51
Nilai Korelasi <i>Body Image</i> Terhadap Kepercayaan Diri.....	51

Tabel 4.27	52
Uji T	52
Tabel 4.28	52
Korelasi Antar Dimensi <i>Body Image</i> dengan Kepercayaan Diri.....	52
Tabel 4.29	53
Nilai Korelasi Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri	53
Tabel 4.30	53
Uji T	53
Tabel 4.31	54
Korelasi Antar Dimensi Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri	54
Tabel 4.32	54
Nilai Korelasi <i>Body Image</i> dan Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri	54
Tabel 4.33	55
Uji F.....	55



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	39
Dimensi <i>Appearance Evaluation</i>	39
Grafik 4.2	39
Dimensi <i>Appearance Orientation</i>	39
Grafik 4.3	40
Dimensi <i>Body Area Satisfaction</i>	40
Grafik 4.4	40
Dimensi <i>Overweight Preoccupation</i>	40
Grafik 4.5	41
Dimensi Dukungan Keluarga	41
Grafik 4.6	42
Dimensi Dukungan Teman	42
Grafik 4.7	42
Dimensi Dukungan Orang Penting Lainnya	42
Grafik 4.8	43
Aspek Keyakinan Terhadap Kemampuan Diri	43
Grafik 4.9	44
Aspek Kemampuan Bersosialisasi	44
Grafik 4.10	44
Aspek Ketenangan Sikap	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Skala <i>Body Image</i>	70
Lampiran 2. Kuesioner Skala Dukungan Sosial.....	71
Lampiran 3. Kuesioner Skala Kepercayaan Diri.....	71
Lampiran 4. Analisis Deskriptif	72
Lampiran 5. Analisis Deskriptif <i>Body Image</i>	73
Lampiran 6. Analisis Deskriptif Dukungan Sosial.....	73
Lampiran 7. Analisis Deskriptif Kepercayaan Diri.....	73
Lampiran 8. Analisis Data Demografis <i>Body Image</i>	74
Lampiran 9. Analisis Data Demografis Dukungan Sosial	75
Lampiran 10. Analisis Data Demografis Kepercayaan Diri	76
Lampiran 11. Uji Validitas Skala <i>Body Image</i>	78
Lampiran 12. Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	80
Lampiran 13. Uji Validitas Kepercayaan Diri	81
Lampiran 14. Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i>	82
Lampiran 15. Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	82
Lampiran 16. Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	82
Lampiran 17. Uji Normalitas	83
Lampiran 18. Uji Linearitas	83
Lampiran 19. Uji Heteroskedasitas	83
Lampiran 20. Uji Multikolinearitas.....	84
Lampiran 21. Analisis Regresi Sederhana <i>Body Image</i> Terhadap Kepercayaan Diri	84
Lampiran 22. Uji T <i>Body Image</i> Terhadap Kepercayaan Diri	84
Lampiran 23. Korelasi Antar Dimensi <i>Body Image</i> dengan Aspek Kepercayaan Diri	85
Lampiran 24. Analisis Regresi Sederhana Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri.....	85
Lampiran 25. Uji T Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri.....	86
Lampiran 26. Korelasi Antar Dimensi Dukungan Sosial dengan Aspek Kepercayaan Diri.....	86
Lampiran 27. Analisis Regresi Berganda.....	87
Lampiran 28. Uji F <i>Body Image</i> dan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri.....	87