



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* MEMBACA DAN MENULIS  
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA YANG SEDANG  
MENULIS TUGAS AKHIR**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :  
**Nabila Nur Aini**  
46118010131

**Dosen Pembimbing :**  
**Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Hubungan Antara *Self-Efficacy* Membaca dan Menulis Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa yang Sedang Menulis Tugas Akhir**

Nama : Nabila Nur Aini

NIM : 46118010131

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal : 22 Februari 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 22 Februari 2022



Nabila Nur Aini

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

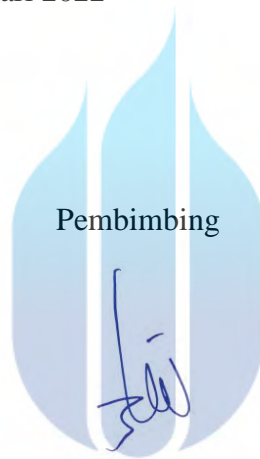
Judul : Hubungan Antara *Self-Efficacy* Membaca dan Menulis Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa yang Sedang Menulis Tugas Akhir

Nama : Nabila Nur Aini

NIM : 46118010131

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 22 Februari 2022



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Setiawati", written over a light blue circular background.

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Riskinanti", written over a light blue circular background.

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara *Self-Efficacy* Membaca dan Menulis Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa yang Sedang Menulis Tugas Akhir**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 22 Februari 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 22 Februari 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1

Penguji 2



UNIVERSITAS



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

MERCU BUANA

Pembimbing



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“Hubungan Antara *Self-Efficacy* Membaca dan Menulis Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa yang Sedang Menulis Tugas Akhir”**. Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi syarat kelulusan dalam menyelesaikan program studi sarjana Strata Satu (S1) Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan serta arahan yang baik dan bermanfaat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus dosen pembimbing tugas akhir yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat bagi penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini
2. Kepada Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Kepada Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Kepada Bapak Dhani Irmawan, M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana

5. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan mengajarkan penulis banyak hal mengenai ilmu psikologi selama masa perkuliahan
6. Kepada orangtuaku tercinta dan seluruh keluarga yang menjadi sumber inspirasi penulis selama ini. Terima kasih banyak karena selalu memberikan perhatian, dukungan, semangat, serta tidak hentinya mendoakan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu
7. Kepada Nurul teman seperjuangan tugas akhir yang telah membantu, memberi dukungan, berbagi banyak ilmu pada penulis, dan ikut berperan dalam menyelesaikan penelitian ini
8. Kepada Erin, Bila, Firuzah, Retno, dan Putri, para sahabat saya. Terima kasih telah setia menghibur, memberi dukungan, semangat, kepedulian, dan menampung cerita serta keluh kesah penulis selama menyusun tugas akhir skripsi
9. Serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir yang telah disusun ini tentunya masih jauh dari kata sempurna. Segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penelitian selanjutnya. Penulis berharap, semoga Tugas Akhir ini dapat menambah wawasan serta bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

**Jakarta, 22 Februari 2022**

**Penulis**

**Nabila Nur Aini**

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	11
2.1 Resiliensi .....	11
2.1.1 Pengertian Resiliensi.....	11
2.1.2 Pengertian Resiliensi Akademik.....	12
2.1.3 Karakteristik Mahasiswa Resilien.....	12
2.1.4 Cara Membangun Resiliensi .....	13
2.1.5 Faktor yang Memengaruhi Resiliensi Akademik .....	14
2.1.6 Dimensi Resiliensi Akademik.....	15
2.2 <i>Self-Efficacy</i> .....	16
2.2.1 Pengertian <i>Self-Efficacy</i> .....	16
2.2.2 <i>Self-Efficacy</i> dalam Pengaturan Akademik .....	17
2.2.3 Pengertian <i>Self-Efficacy</i> Membaca.....	17
2.2.4 Pengertian <i>Self-Efficacy</i> Menulis.....	18
2.2.5 Klasifikasi <i>Self-Efficacy</i> .....	19
2.2.6 Cara Meningkatkan <i>Self-Efficacy</i> .....	21



2.2.7 Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Efficacy</i> Membaca dan Menulis.....	21
2.2.8 Dimensi <i>Self-Efficacy</i> Membaca dan Menulis .....	24
2.3 Hubungan Resiliensi Akademik dengan <i>Self-Efficacy</i> Membaca dan Menulis ..	25
2.4 Penelitian Terdahulu .....	27
2.5 Kerangka Berpikir .....	29
2.6 Hipotesis.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	31
3.2 Populasi dan Sampel .....	31
3.3 Variabel Penelitian .....	32
3.3.1 Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ) .....	32
3.3.2 Variabel Bebas ( <i>Independent Variable</i> ).....	33
3.4 Instrumen Penelitian.....	34
3.4.1 Alat Ukur Resiliensi Akademik.....	34
3.4.2 Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i> Membaca dan Menulis .....	35
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.6 Tahapan Pelaksanaan Penelitian .....	37
3.6.1 Tahap Persiapan.....	37
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	38
3.7 Teknik Analisis Data.....	38
3.8 Validitas dan Reliabilitas .....	38
3.8.1 Uji Validitas.....	38
3.8.2 Uji Reliabilitas .....	39
3.9 Uji Asumsi.....	40
3.10 Uji Hipotesis.....	41
<b>BAB IV ANALISIS DATA.....</b>	<b>43</b>
4.1 Deskripsi Umum Responden.....	43
4.2 Deskripsi Demografi .....	43
4.2.1 Jenis Kelamin Responden .....	43
4.2.2 Usia Responden.....	44
4.2.3 Domisili Responden.....	45
4.2.4 Semester Responden Saat Ini.....	46
4.2.5 Jumlah Semester Menyusun Skripsi .....	47



4.3 Analisis Deskriptif Variabel.....	48
4.3.1 Analisis Deskriptif <i>Self-efficacy</i> Membaca & Menulis .....	48
4.3.2 Analisis Deskriptif Resiliensi Akademik.....	50
4.4 Hasil Uji Validitas .....	51
4.5 Hasil Uji Reliabilitas .....	54
4.6 Hasil Uji Asumsi .....	54
4.6.1 Uji Normalitas.....	55
4.6.2 Uji Linearitas .....	55
4.6.3 Uji Heteroskedastisitas.....	56
4.6.4 Uji Autokorelasi.....	56
4.7 Uji Hipotesis.....	57
4.7.1 Uji Korelasi.....	57
4.7.2 Analisis Regresi Linier Sederhana.....	58
4.7.3 Uji Korelasi Antar Dimensi Variabel .....	59
4.8 Uji Independent Sample T-Test .....	60
4.8.1 Uji T Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
4.8.2 Uji T Berdasarkan Usia.....	61
4.8.3 Uji T Berdasarkan Jumlah Semester Menulis Skripsi .....	62
4.9 Diskusi dan Pembahasan.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	70
5.3 Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	29
----------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala ARS-30.....	35
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala SERWS.....	36
Tabel 3.3 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....	42
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden.....	43
Tabel 4.2 Usia Responden .....	44
Tabel 4.3 Domisili Responden.....	45
Tabel 4.4 Semester Saat Ini .....	46
Tabel 4.5 Jumlah Semester .....	47
Tabel 4.6 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	48
Tabel 4.7 Kategorisasi <i>Self-efficacy</i> Membaca & Menulis.....	48
Tabel 4.8 Norma Kategori <i>Self-efficacy</i> Membaca & Menulis.....	49
Tabel 4.9 Kategorisasi Resiliensi Akademik.....	50
Tabel 4.10 Norma Kategori Resiliensi Akademik.....	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas Skala SERWS .....	51
Tabel 4.12 Hasil Uji Validitas Skala ARS-30.....	53
Tabel 4.13 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen .....	54
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas .....	55
Tabel 4.16 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	56
Tabel 4.17 Hasil Uji Autokorelasi .....	56
Tabel 4.18 Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	57
Tabel 4.19 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Sederhana .....	58
Tabel 4.20 Koefisien Determinasi .....	58
Tabel 4.21 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Variabel.....	59
Tabel 4.22 Hasil Uji T Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4.23 Hasil Uji T Berdasarkan Usia .....	61

Tabel 4.24 Hasil Uji T Berdasarkan Jumlah Semester .....	62
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Kuesioner Penelitian .....	81
• Blue Print / Skala Resiliensi Akademik .....	81
• Blue Print / Skala Self-efficacy Membaca & Menulis .....	83
Lampiran II. Output SPSS .....	88
• Hasil Analisis Deskriptif .....	88
• Kategorisasi <i>Self-efficacy</i> Membaca & Menulis .....	88
• Kategorisasi Resiliensi Akademik.....	89
• Hasil Uji Validitas Skala Self-efficacy Membaca & Menulis.....	89
• Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi Akademik.....	94
• Hasil Uji Reliabilitas .....	98
• Hasil Uji Normalitas .....	100
• Hasil Uji Linearitas.....	101
• Hasil Uji Heteroskedastisitas (Glejser).....	101
• Hasil Uji Autokorelasi (Durbin-Watson) .....	101
• Hasil Uji Korelasi Pearson .....	102
• Hasil Uji Analisis Regresi Linier Sederhana.....	102
• Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	102
• Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Variabel.....	103
• Hasil Uji Independent Sample T-Test.....	103
• Hasil Perhitungan G*Power .....	105

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA